

**GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN
DAN STATUS GIZI SANTRI DI PONDOK PESANTREN
PERSATUAN ISLAM 113 *IDZHAARUL HAQ* GARUT
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

IHDA WIZHATUNNUR

NIM.P2.06.31.1.20.058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 Idzhaarul Haq Garut Tahun 2023”

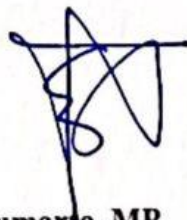
Disusun oleh:

IHDA WIZHATUNNUR

NIM. P2.06.31.1.20.058

Hari : Rabu
Tanggal : 17 Mei 2023
Waktu : 11.37 – 12.37

Pembimbing



Sumarto, MP

NIP. 198401032012121002

**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 Idzhaarul Haq Garut Tahun 2023”

Disusun Oleh

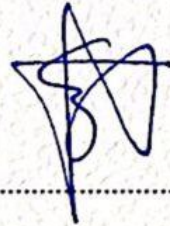
Nama : Ihda Wizhatunnur
NIM : P2.06.31.1.20.058

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 17 Mei 2023

Susunan Dewan Penguji
Ketua dewan penguji

Sumarto, MP
NIP. 198401032012121002

(.....)



Penguji I

Dr. Hj. Peni Cahyati TP. S. Kp, M.Kes
NIP. 196406221986032003

(.....)



Penguji II

Naning Hadiningsih, M.Si
NIP. 919760317201605201

(.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Sumarto, MP
NIP. 198401032012121002

Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut Tahun 2023

Ihda Wizhatunnur

INTISARI

Data Riskesdas (2018) menunjukkan prevalensi status gizi kurang pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia sebesar 8,7% dan gizi lebih 16%. Masalah gizi terjadi di kalangan remaja termasuk remaja santri. Status gizi santri dipengaruhi oleh asupan makanan pada penyelenggaraan makanan di pondok pesantren. Tujuan penelitian untuk mengetahui dan mendeskripsikan sistem penyelenggaraan makanan dan status gizi santri di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan data primer dan sekunder. Sampel penelitian sebanyak 29 santri dengan metode teknik *non random sampling*. Hasil penelitian didapatkan karakteristik santri putri sebanyak 17 orang (58,6%) dan santri putra 12 orang (41,4%). Santri yang memiliki status gizi baik sebanyak 25 orang (86,2%), gizi kurang 2 orang (6,9%) dan gizi lebih 2 orang (6,9%). Bentuk penyelenggaraan makanan yang diterapkan yaitu sistem swakelola. *Input*, perencanaan menu belum dilakukan (tidak terbentuk tim kerja, tidak terdapat siklus menu dan format menu), gudang penyimpanan bahan makanan kering belum tersedia dan tidak terdapat pengaturan suhu penyimpanan. *Procces*, belum memiliki prosedur tetap (tidak tersedia pedoman menu, siklus menu dan aturan menilai hasil olahan), distribusi makanan dengan sistem kombinasi sentralisasi dan desentralisasi. *Output* (daya terima) santri terhadap menu makanan berdasarkan penilaian rasa, penampilan, tekstur dan aroma sebagian besar menilai tidak suka pada menu makanan sayur tahu. Higiene sanitasi di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut belum termasuk kategori laik higiene sanitasi dengan nilai 57. Diperlukan edukasi dan sosialisasi terkait pola makan dan gizi seimbang serta higiene sanitasi pada penyelenggaraan makanan Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut.

Kata kunci : Pondok Pesantren, Penyelenggaraan Makanan, Higiene Sanitasi, Status Gizi, Remaja Santri

ABSTRACT

IHDA WIZHATUNNUR. An Overview of the Food Service System and the Nutritional Status of Santri at the Islamic Association Islamic Boarding School 113 Idzhaarul Haq Garut in 2023. Under supervision of SUMARTO

Riskesdas data (2018) shows the prevalence of undernourishment in adolescents aged 13-15 years in Indonesia is 8.7% and 16% over nutrition. Nutritional problems occur among adolescents, including young students. The nutritional status of students is influenced by food intake at the food service in Islamic boarding schools. The aim of the study was to find out and describe the food service system and the nutritional status of students at the Islamic Unity Islamic Boarding School 113 Idzhaarul Haq Garut. This type of research is descriptive using primary and secondary data. The research sample consisted of 29 students using non-random sampling technique. The results showed that there were 17 female students (58.6%) and 12 male students (41.4%). There were 25 students (86.2%) who have good nutritional status, 2 people with less nutrition (6.9%) and 2 people with more nutrition (6.9%). The form of food service that is applied is the self-management system. Input, menu planning has not been carried out (no work team formed, no menu cycle and menu format), dry food storage warehouses are not yet available and there is no storage temperature setting. Process, does not yet have a fixed procedure (no menu guidelines, menu cycles and rules for assessing processed products), food distribution with a combination of centralized and decentralized systems. The output (acceptance) of the students towards the food menu based on the assessment of taste, appearance, texture and aroma mostly assessed that they did not like the tofu vegetable food menu. Sanitation hygiene at the Islamic Unity Islamic Boarding School 113 Idzhaarul Haq Garut is not yet included in the category of proper sanitation hygiene with a value of 57. Education and outreach are needed regarding balanced diet and nutrition and sanitation hygiene in the food service at the Islamic Association Islamic Boarding School 113 Idzhaarul Haq Garut.

Keywords: *Islamic Boarding Schools, Food Service, Sanitary Higiene, Nutritional Status, Santri Youth*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut Tahun 2023”.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat, dan uluran bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Pada kesempatan ini dengan penuh rasa rendah hati dan rasa hormat, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd. M.Kes,. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, STP. MP,. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.
3. Ibu Dr. Hj. Peni Cahyati TP. S. Kp, M.Kes dan Ibu Naning Hadiningsih, M.Si sebagai Dosen Penguji I dan II yang telah memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir.
4. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi, maupun doa sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Ketiga adik saya tercinta (Muhammad Ihsan Muzakki, Itsna Ramdhaniyyah dan Muhammad Irsyad Firjatullah) yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
7. Teman-teman Program Studi DIII Gizi Tasikmalaya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Bagi Peneliti.....	3
2. Bagi Institusi Pondok Pesantren	3
3. Bagi Institusi Poltekkes Tasikmalaya Prodi Gizi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Remaja Santri.....	5
2. Status Gizi Remaja	5
3. Pondok Pesantren.....	6
4. Penyelenggaraan Makanan	7
5. Higiene Sanitasi	15
B. Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel.....	17

1. Populasi Penelitian.....	17
2. Sampel Penelitian	17
3. Teknik Sampling.....	17
D. Variabel dan Definisi Operasional	18
1. Variabel Penelitian.....	18
2. Definisi Operasional	18
E. Teknik Pengumpulan Data	20
1. Jenis Data.....	20
2. Metode Pengumpulan Data.....	21
3. Alat Ukur	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Pengolahan Data	22
2. Teknik Analisis Data	23
H. Jalannya Penelitian	24
1. Tahap Persiapan.....	24
2. Tahap Pelaksanaan.....	24
3. Tahap Akhir	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Gambaran Umum Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut.....	26
2. Gambaran Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut	26
3. Gambaran Higiene dan Sanitasi Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut	33
4. Gambaran Karakteristik Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut	34
5. Gambaran Status Gizi Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut.....	36
B. Pembahasan	37
1. Gambaran Penyelenggaraan Makanan, Higiene dan Sanitasi Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut...37	

2. Gambaran Karakteristik, Status Gizi dan Daya Terima Santri
Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 *Idzhaarul Haq* Garut...42

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....46

A. Simpulan.....46

B. Saran47

DAFTAR PUSTAKA.....49

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional.....	18
2	Instrumen Penelitian.....	22
3	Gambaran Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.....	27
4	Gambaran Daya Terima Makanan Santri Berdasarkan Rasa Makanan di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023....	28
5	Gambaran Daya Terima Makanan Santri Berdasarkan Penampilan Makanan di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023....	30
6	Gambaran Daya Terima Makanan Santri Berdasarkan Tekstur Makanan di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023....	31
7	Gambaran Daya Terima Makanan Santri Berdasarkan Aroma Makanan di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023....	32
8	Gambaran Higiene dan Sanitasi Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.....	34
9	Gambaran Karakteristik Santri Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.....	35
10	Gambaran Karakteristik Santri Berdasarkan Umur di Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.	35
11	Gambaran Karakteristik Santri Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.....	36
12	Gambaran Status Gizi Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam 113 <i>Idzhaarul Haq</i> Garut Tahun 2023.	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Surat Perizinan
2. Persetujuan Setelah Penelitian (PSP)
3. Karakteristik Santri
4. Sistem Penyelenggaraan Makanan
5. Form Uji Kelaikan Higiene Sanitasi
6. Evaluasi Daya Terima
7. Dokumentasi Penelitian