

**GAMBARAN ASUPAN VITAMIN C DAN ZAT BESI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
TERAPI HEMODIALISIS DI UPTDK RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh :

ISTIANATUL HAMDIYAH HAKIM

NIM. P2.06.31.1.20.021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Vitamin C dan Zat Besi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2022”.

Dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, M.P selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan mengenai Laporan Tugas Akhir.
4. Kedua orang tua, dan Kakak saya yang telah memberikan motivasi serta dukungan baik materi maupun non-materi.
5. Teman-teman Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Laporan Tugas Akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis meminta kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk ke depannya.

Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan penulis.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penyusun

**Gambaran Asupan Vitamin C dan Zat Besi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang
Menjalani Terapi Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun
2023**

Istianatul Hamdiah Hakim

INTISARI

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit yang menyebabkan penurunan fungsi organ ginjal sehingga tidak dapat berfungsi dengan optimal yang dapat mengganggu keseimbangan cairan dan elektrolit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan Vitamin C dan Zat Besi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis. Desain penelitian ini yaitu penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan metode *non random sampling* dengan teknik *consecutive sampling*. Lima puluh delapan pasien memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi (22 pasien laki-laki dan 36 pasien perempuan). Semua pasien diwawancara menggunakan metode *food recall* dan SQ-FFQ. Hasil penelitian ini terlihat bahwa sebagian besar asupan vitamin C dan zat besi (Fe) masih dalam kategori kurang. Kesimpulan : Asupan vitamin C dalam kategori kurang sebanyak 47 pasien (81,0%) dan asupan zat besi dalam kategori kurang sebanyak 57 pasien (98,3%).

Kata Kunci : CKD, Hemodialisis, Vitamin C, Zat Besi

ABSTRACT

ISTIANATUL HAMDIYAH HAKIM. *Description of Vitamin C and Iron Intake in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at UPTDK RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City in 2023. Under supervision of EDRI INDAH YULIZA NUR*

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease that causes a decrease in kidney organ function so that it cannot function optimally which can disrupt fluid and electrolyte balance. The purpose of this study was to determine the picture of Vitamin C and Iron intake in Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis Therapy. The design of this study is analytical descriptive research using non-random sampling methods with consecutive sampling techniques. Fifty-eight patients met the inclusion and exclusion criteria (22 male patients and 36 female patients). All patients were interviewed using food recall and SQ-FFQ methods. The results of this study show that most of the intake of vitamin C and iron (Fe) is still in the deficient category. Conclusion: Vitamin C intake in the less category was 47 patients (81,0%) and iron intake in the less category was 57 patients (98,3%).

Keywords : CKD, Hemodialysis, Vitamin C, Iron.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Gagal Ginjal Kronis	5
2. Terapi Hemodialisis	7
3. Asupan Zat Gizi	9
4. Metode <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	10
B. Kerangka Teori.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Waktu dan Tempat Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel	13
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data	16
F. Pengolahan dan Analisis Data	18
G. Jalannya Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Hasil	23
1. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	23

2. Karakteristik Responden.....	23
3. Asupan Zat Besi (Fe).....	25
4. Asupan Vitamin C	25
B. Pembahasan	25
1. Karakteristik Responden.....	25
2. Asupan Zat Besi (Fe).....	29
3. Asupan Vitamin C	30
BAB V SIMPULAN	32
A. Simpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Atas Dasar Derajat Penyakit.....	6
Tabel 2. 2	Makanan Sumber Zat Besi.....	10
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	15
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden.....	24
Tabel 4. 2	Asupan Zat Besi (Fe)	25
Tabel 4. 3	Asupan Vitamin C.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	36
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 3 Informed Consent (IC) Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	38
Lampiran 4 Data Karakteristik Responden	40
Lampiran 5 Formulir Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	42
Lampiran 6 Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C dan Zat Besi	44
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	45