

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                   | i              |
| <b>LEMBAR PENGUJI</b> .....                      | ii             |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....               | iii            |
| <b>ABSTRAK</b> .....                             | iv             |
| <b>ABSTRACT</b> .....                            | v              |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                      | vi             |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                          | viii           |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                        | xi             |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                       | xii            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                     | xiii           |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                     |                |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1              |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 4              |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                       | 4              |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 4              |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                         | 5              |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                      | 5              |
| 1.4.1 Bagi Siswa.....                            | 5              |
| 1.4.2 Bagi Sekolah .....                         | 5              |
| 1.4.3 Bagi Instansi.....                         | 5              |
| 1.4.4 Bagi Tenaga Kesehatan Gigi dan Mulut ..... | 5              |
| 1.4.5 Bagi Penulis.....                          | 5              |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                    | 6              |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>               |                |
| 2.1 Penyuluhan .....                             | 7              |
| 2.1.1 Pengertian Penyuluhan .....                | 7              |
| 2.1.2 Tujuan Penyuluhan.....                     | 8              |
| 2.1.3 Komponen-komponen dalam Penyuluhan .....   | 8              |
| 2.1.4 Metode Penyuluhan.....                     | 8              |
| 2.2 Media Penyuluhan.....                        | 9              |
| 2.2.1 Pengertian Media Penyuluhan.....           | 9              |
| 2.2.2 Manfaat Media Penyuluhan.....              | 9              |
| 2.2.3 Jenis-jenis Media Penyuluhan .....         | 10             |
| 2.3 Permainan Ular Tangga.....                   | 11             |
| 2.3.1 Pengertian Permainan Ular Tangga.....      | 11             |
| 2.3.2 Manfaat Permainan Ular Tangga .....        | 11             |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.3.3 | Kelebihan Permainan Ular Tangga .....                    | 12 |
| 2.3.4 | Kekurangan Permainan Ular Tangga .....                   | 12 |
| 2.4.5 | Langkah-langkah Memainkan Permainan Ular Tangga.....     | 12 |
| 2.4   | Pengetahuan .....  | 13 |
| 2.4.1 | Pengertian Pengetahuan .....                             | 13 |
| 2.4.2 | Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....                | 13 |
| 2.4.3 | Jenis-jenis Pengetahuan.....                             | 14 |
| 2.5   | Keterampilan .....                                       | 14 |
| 2.5.1 | Pengertian Keterampilan .....                            | 14 |
| 2.5.2 | Keterampilan Menyikat Gigi.....                          | 15 |
| 2.5.3 | Psikomotorik Menyikat Gigi.....                          | 15 |
| 2.5.4 | Macam-macam Keterampilan .....                           | 17 |
| 2.6   | Kesehatan Gigi dan Mulut.....                            | 17 |
| 2.6.1 | Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut .....                | 17 |
| 2.6.2 | Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut.....                    | 17 |
| 2.6.3 | Kebiasaan Buruk yang dapat Merusak Gigi dan Mulut.....   | 21 |
| 2.6.4 | Masalah-masalah pada Gigi dan Mulut.....                 | 24 |
| 2.7   | Anak Usia Sekolah Dasar.....                             | 27 |
| 2.7.1 | Pengertian Anak Usia Sekolah Dasar.....                  | 27 |
| 2.7.2 | Karakteristik Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar ..... | 28 |
| 2.8   | SDN 3 Sumelap Kota Tasikmalaya.....                      | 28 |
| 2.9   | Kerangka Teori.....                                      | 30 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 3.1    | Kerangka Konsep .....                               | 31 |
| 3.2    | Hipotesis.....                                      | 31 |
| 3.3    | Jenis dan Rancangan Penelitian .....                | 31 |
| 3.4    | Populasi dan Sampel Penelitian .....                | 32 |
| 3.4.1  | Populasi .....                                      | 32 |
| 3.4.2  | Sampel.....   | 32 |
| 3.5    | Teknik Pengumpulan Data .....                       | 33 |
| 3.5.1  | Data Primer .....                                   | 33 |
| 3.5.2  | Data Sekunder .....                                 | 33 |
| 3.6    | Instrumen Penelitian.....                           | 33 |
| 3.7    | Jalan Penelitian.....                               | 34 |
| 3.7.1  | Tahap Persiapan .....                               | 34 |
| 3.7.2  | Tahap pelaksanaan Penelitian .....                  | 34 |
| 3.8    | Alur Penelitian.....                                | 36 |
| 3.9    | Alat dan Bahan Penelitian.....                      | 37 |
| 3.10   | Variabel Penelitian .....                           | 37 |
| 3.10.1 | Variabel Bebas ( <i>Independent variable</i> )..... | 37 |

|  |    |
|--|----|
| 3.10.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> )..... | 37 |
| 3.11 Definisi Operasional.....                             | 38 |
| 3.12 Analisis Data .....                                   | 39 |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian .....             | 40 |
| 4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian ..... | 40 |
| 4.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian..... | 40 |
| 4.1.3 Hasil Penelitian .....           | 41 |
| 4.2 Pembahasan .....                   | 45 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 49 |
| 5.2 Saran.....      | 49 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 6              |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 38             |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....   | 40             |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Sebelum diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan<br>Ular Tangga .....                                     | 41             |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Setelah diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan<br>Ular Tangga .....                                     | 41             |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Menggunakan Media<br>Permainan Ular Tangga .....                         | 42             |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Selisih Nilai Rata-rata Pengetahuan<br>Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah diberikan<br>Penyuluhan Menggunakan Media Permainan Ular Tangga ..... | 42             |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum<br>diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan Ular<br>Tangga .....   | 43             |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Sesudah<br>diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan Ular<br>Tangga .....   | 43             |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan<br>Sesudah diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan<br>Ular Tangga .....                                   | 44             |
| Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Selisih Nilai Rata-rata Keterampilan<br>Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan<br>Menggunakan Media Permainan Ular Tangga.....            | 44             |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Menggunakan Uji Wilcoxon .....  | 45             |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Statistik Keterampilan Menyikat Gigi Menggunakan<br>Uji Wilcoxon .....  | 45             |

## DAFTAR GAMBAR

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 2.1 Penyuluhan .....                     | 7              |
| Gambar 2.2 Media Penyuluhan.....                | 9              |
| Gambar 2.3 Permainan Ular Tangga.....           | 11             |
| Gambar 2.4 Menyikat Gigi .....                  | 18             |
| Gambar 2.5 Langkah-langkah Menyikat Gigi .....  | 19             |
| Gambar 2.6 Flossing .....                       | 20             |
| Gambar 2.7 Kumur-kumur antiseptik .....         | 20             |
| Gambar 2.8 Makanan yang Menyehatkan Gigi .....  | 21             |
| Gambar 2.9 Periksa gigi ke dokter gigi.....     | 21             |
| Gambar 2.10 Merokok .....                       | 22             |
| Gambar 2.11 Mengunyah satu sisi.....            | 22             |
| Gambar 2.12 Menggigit benda asing .....         | 23             |
| Gambar 2.13 Menghisap jari.....                 | 23             |
| Gambar 2.14 Bernapas melalui mulut.....         | 24             |
| Gambar 2.15 Lubang gigi/karies.....             | 25             |
| Gambar 2.16 Karang Gigi.....                    | 25             |
| Gambar 2.17 Bau Mulut.....                      | 26             |
| Gambar 2.18 Sariawan .....                      | 26             |
| Gambar 2.19 Gingivitis.....                     | 27             |
| Gambar 2.20 Anak sekolah dasar.....             | 27             |
| Gambar 2.21 SDN 3 Sumelap Kota Tasikmalaya..... | 29             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Satuan Pelajaran
- Lampiran 6 Media Penelitian
- Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lokasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Biografi Penulis