

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTARCT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Santri.....	3
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	3
1.4.3 Bagi Institusi .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Perilaku.....	5
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	5
2.1.2 Perilaku Manusia.....	6
2.1.3 Domain Prilaku .....	7
2.2 <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.2.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.2.4 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.2.6 Jenis-jenis <i>Personal Hygiene</i> .....	13
2.3 Kebersihan Gigi dan Mulut .....	17
2.3.1 Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut .....	17
2.3.2. Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut .....	17
2.3.3. Tujuan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	18
2.3.4. Cara Merawat Kebersihan Gigi dan Mulut .....	18

2.4	Pondok Pesantren .....	22
2.4.1	Pengertian Pondok Pesantren .....	22
2.4.2	Sejarah Pondok Pesantren .....	22
2.4.3	Profil Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya .....	23
2.4.4	Visi dan Misi Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah .....	23
2.5	Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	26
3.2	Hipotesis.....	26
3.3	Rancangan Penelitian .....	26
3.4	Populasi dan Sampel .....	26
3.4.1	Populasi .....	26
3.4.2	Sampel.....	26
3.5	Variabel Penelitian .....	27
3.5.1	Variabel bebas (independent) pada penelitian ini adalah perilaku <i>personal hygiene</i> . .....	27
3.5.2	Variabel terikat (dependent) pada penelitian ini adalah <i>hygiene index</i> . .	27
3.6	Definisi Operasional.....	27
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.7.1.	Data Primer .....	27
3.7.2.	Data Sekunder .....	27
3.8	Alat dan Bahan Penelitian .....	28
3.9	Alat Ukur Penelitian.....	29
3.9.1.	Kuesioner perilaku <i>personal hygiene</i> .....	29
3.9.2.	Lembar pemeriksaan HI .....	30
3.10	Jalan Penelitian.....	31
3.10.1.	Persiapan .....	31
3.10.2.	Perizinan dari pihak Lembaga Jurusan Keperawatan Gigi untuk melakukan penelitian.....	31
3.10.3.	Persiapan tempat. ....	31
3.10.4.	Tempat pelaksanaan di Smp Plus Pesantren Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya. ....	31
3.10.5.	Persiapan format pemeriksaan. ....	31
3.10.6.	Persiapan alat dan bahan. ....	31
3.10.7.	Pelaksanaan. ....	31
3.11	Alur Penelitian.....	32
3.12	Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>34</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	34
4.3	Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>40</b>
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSATAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sikat Gigi (alodokter.com, 2022).....	19
Gambar 2. 2 Kumur Antiseptik (fk.ui.ac.id, 2021) .....	19
Gambar 2. 3 <i>Dental Floss</i> (tribunnews.com, 2021).....	20
Gambar 2. 4 Pembersih Lidah (sehatq.com, 2019).....	20
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	32

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin .....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Kelompok Umur Santri .....	35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi sampel penelitian berdasarkan hasil perilaku personal hygiene.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi sampel penelitian berdasarkan pemeriksaan <i>hygiene index</i> .....	35
Tabel 4. 5 Analisa statistika <i>Chi-Square</i> perilaku personal <i>hygiene</i> dengan <i>hygiene index</i> di SMP Plus Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Rekap Survei Awal
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Informed Consent
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner dan Lembar Pemeriksaan HI
- Lampiran 9. Instrumen Alat Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Rekap Penelitian
- Lampiran 11. Uji Statistik
- Lampiran 12. Dokumentasi Pra Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Biografi Penulis