

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara hubungan perilaku mengkonsumsi minuman berkafein dengan pewarnaan gigi anterior mahasiswa keperawatan Poltekkes Tasikmalaya.
- 5.1.2 Penelitian menunjukkan perilaku mengkonsumsi minuman berkafein pada mahasiswa keperawatan Poltekkes Tasikmalaya menunjukkan sebagian besar responden dengan perilaku kategori sedang.
- 5.1.3 Penelitian menunjukkan jumlah minuman berkafein yang diminum oleh mahasiswa keperawatan Poltekkes Tasikmalaya yaitu 1-2 cup perhari.
- 5.1.4 Penelitian menunjukkan pewarnaan gigi menggunakan indeks stain pada mahasiswa keperawatan Poltekkes Tasikmalaya menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pewarnaan gigi kategori sedang.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

##### 5.2.1 Mahasiswa Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa keperawatan dapat mengurangi meminum minuman berkafein dalam jumlah yang banyak karena akan mengakibatkan pewarnaan gigi, bagi mahasiswa yang sudah ada pewarnaan gigi diharapkan bisa menjaga kebersihan gigi dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

##### 5.2.2 Perpustakaan Jurusan Keperawatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperbanyak sumber pustaka untuk mempermudah dalam mencari tinjauan pustaka untuk penelitian atau untuk tugas lainnya.

### 5.2.3 Pembaca

Pembaca diharapkan setelah mengetahui penelitian ini dapat lebih bijak dalam mengonsumsi minuman berkafein agar gigi tetap sehat.