

**STUDI LITERATUR PERBANDINGAN KADAR ASAM
KLOOROGENAT DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PADA
KOPI ARABIKA (*Coffea arabica*) DAN ROBUSTA (*Coffea
canephora*) DARI BERBAGAI TEMPAT TUMBUH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya farmasi pada Jurusan Farmasi
Poltekkes Tasikmalaya**



oleh :

**Fatmasari Afriyanti
P2.06.30.1.19.012**

**JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR PERBANDINGAN KADAR ASAM KLOOROGENAT DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN KOPI ARABIKA (*Coffea arabica*) DAN ROBUSTA (*Coffea canephora*) DARI BERBAGAI TEMPAT TUMBUH

Oleh:

Fatmasari Afriyanti
P2.06.30.1.19.012

Telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji KTI Jurusan
Farmasi Poltekkes Tasikamalaya
Pada tanggal 9 Juni 2022

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

apt. Rani Rubiyanti, M.Farm
NIP.199301062018012001

apt. Nur Aji, M.Farm
NIP. 919890609201302101

Penguji I,

Penguji II,

apt. Nunung Yulia, M.Si
NIP. 198604202019022001

apt. Shandra Isasi S, M.S.Farm
NIP. 198205092003122003

Disahkan oleh:
Ketua Jurusan Farmasi
Tasikmalaya,

apt. Lingga Ikaditya, M.Sc
NIP. 198801182014022002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fatmasari Afriyanti
NIM : P2.06.30.1.19.012
Judul KTI : Studi Literatur Perbandingan Kadar Asam Klorogenat dan Aktivitas Antioksidan pada Kopi Arabika (*Coffea arabica*) dan Robusta (*Coffea canephora*) dari Berbagai Tempat Tumbuh

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang tertulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tasikmalaya, Juni 2022
Yang menyatakan,

Fatmasari Afriyanti
NIM P2.06.30.1.19.012

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan bagian dari ibadah penulis kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena kepada-Nyalah penulis menyembah dan memohon pertolongan. Sekaligus sebagai ungkapan terima kasih penulis kepada:

1. Bapak dan Mamah (Barhum dan Yuyun Yuningsih) yang selalu memberikan dukungan, do'a, dan motivasi dalam hidup.
2. Kakak, Kakak Ipar, Adik, Bibi, dan Sepupu (Gafi, Ida, Fathir, Novi, Zahra, Irma, Rika) yang selalu memberi dukungan, do'a, dan motivasi dalam hidup.
3. Keluarga Astijan yang selalu memberikan dukungan dan do'a.
4. Pembimbing dan dosen-dosen yang telah membimbing dan memberi banyak ilmu pengetahuan.
5. Teman terbaik (Opal) yang selalu memberi semangat, mendengarkan curhatan dan keluh kesah penulis.
6. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan, semangat, do'a, dan kenangannya.

PRAKATA

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur Perbandingan Kadar Asam Klorogenat dan Aktivitas Antioksidan pada Kopi Arabika (*Coffea arabica*) dan Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Dari Berbagai Tempat Tumbuh” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. apt. Ibu Lingga Ikaditya, M.Sc selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. apt. Ibu Rani Rubiyanti M.Farm, dan Bapak apt. Nur Aji M.Farm selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

Intisari

Kopi merupakan salah satu komoditas perkebunan Indonesia. Ada dua jenis kopi yang banyak dibudidayakan dan memiliki harga jual yaitu kopi arabika (*Coffea arabica*) dan kopi robusta (*Coffea canephora*). Biji kopi dari kedua spesies ini memiliki banyak senyawa aktif, salah satunya yaitu asam klorogenat yang bermanfaat sebagai antioksidan. Antioksidan dapat mencegah pembentukan radikal bebas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar asam klorogenat dan aktivitas antioksidan pada biji kopi arabika (*Coffea arabica*) dan robusta (*Coffea canephora*).

Jenis penelitian ini menggunakan metode studi literatur/*literature review*. Data yang digunakan diperoleh dari jurnal, artikel dan pustaka lainnya, kemudian diuraikan secara deskriptif dengan cara memaparkan dan membandingkan hasil penelitian kadar asam klorogenat dan aktivitas antioksidan biji kopi arabika dan robusta dari berbagai tempat tumbuh. Diperoleh 16 jurnal/artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Terdapat perbedaan kadar asam klorogenat dan aktivitas antioksidan antara kopi arabika (*Coffea arabica*) dan kopi robusta (*Coffea canephora*). Kadar asam klorogenat dan aktivitas antioksidan kopi robusta (*Coffea canephora*) lebih tinggi dibandingkan dengan kopi arabika (*Coffea arabica*).

Kata Kunci: antioksidan, asam klorogenat, kopi arabika, kopi robusta.

Abstract

Coffee is one of Indonesia's plantation commodities. Two types of coffee that are widely cultivated and have a selling price, namely arabica coffee (Coffea arabica) and robusta coffee (Coffea canephora). Coffee beans of these two species have many active compounds, one of which is chlorogenic acid which is useful as an antioxidant. Antioxidants can prevent the formation of free radicals. The goal of the study was to determine levels of chlorogenic acid and antioxidant activity in arabica coffee beans (Coffea arabica) and robusta (Coffea canephora).

This type of research used the method of literature review. The data used, obtained from journals, articles and other libraries, is then described descriptively by describing and comparing the results of research on chlorogenic acid levels and antioxidant activity of arabica and robusta coffee beans from various places to grow. It is obtained 16 journals/articles that have met the inclusion and exclusion criteria.

There were differences in chlorogenic acid levels and antioxidant activity between arabica coffee (Coffea arabica) and robusta coffee (Coffea canephora). Chlorogenic acid levels and antioxidant activity of robusta coffee (Coffea canephora) are higher than those of arabica coffee (Coffea arabica).

Key words: *antioxidant, arabica coffee, chlorogenic acid, robusta coffee*