

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Hasil uji statistik *Spearman* terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 15-18 tahun di Kelurahan Mulyasari Kota Tasikmalaya.
- 5.1.2 Perilaku merokok pada remaja usia 15-18 tahun di Kelurahan Mulyasari Kota Tasikmalaya memiliki kategori sedang.
- 5.1.3 Kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Kelurahan Mulyasari Kota Tasikmalaya memiliki kategori sedang.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi Penulis

Peneliti berharap agar dapat di kembangkan lebih baik kedepannya dan memperdalam semua faktor yang berhubungan dengan motivasi berhenti merokok.

##### 5.2.2 Bagi Institusi

Mengadakan penyuluhan berkala untuk mensosialisasikan tentang rokok dan cara untuk berhenti merokok, diharapkan pihak kampus dapat lebih memperhatikan lingkungan sekitar dan lebih menegaskan tentang larangan konsumsi rokok di sekitar lingkungan kampus.

##### 5.2.3 Bagi Remaja

Penelitian berharap dan mengimbau kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya konsumsi tembakau serta meningkatkan motivasi dari diri sendiri untuk berhenti merokok.

##### 5.2.4 Bagi Kelurahan Mulyasari

Bagi kelurahan Mulyasari dapat mengembangkan informasi dan pemberian edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan remaja melalui sosialisasi, adanya edukasi tentang perilaku merokok atau bahaya merokok.