

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI GENERALIS PADA PASIEN
SKIZOFERNIA TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
MENGONTROL HALUSINASI
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI
DI PUSKES CIKONENG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**SRI RAHAYU UTAMI
NIM P2.06.20.1.19.036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2021**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI GENERALIS PADA PASIEN
SKIZOFERNIA TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
MENGONTROL HALUSINASI
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI
DI PUSKESMAS CIKONENG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi DIII Keperawatan



Oleh:

**SRI RAHAYU UTAMI
NIM P2.06.20.1.19.036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2021**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul: “Gambaran Pemberian Terapi Generalis Pada Pasien Skizofrenia Terhadap Peningkatan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Dengan Masalah Utama Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi di Puskesmas Cikoneng”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma DIII pada program studi DIII Keperawatan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dalam segi penulisan, isi, maupun tata bahasanya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih diantaranya kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes., selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Heri Djamiatul Maulana, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan Staf pengajar Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing penulis selama perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memfasilitasi penulis dalam proses studi kepustakaan.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan secara maksimal serta senantiasa mendoakan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
9. Kelompok peminatan Keperawatan Jiwa yang telah menemani dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Rekan-rekan seperjuangan, Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang turut membantu memberikan saran dan masukan.

11. Rizal Rizky Fauzi dan Anita Meidasari Partiwu yang selalu memberikan support untuk segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas budi baik pihak-pihak yang tercantum di atas yang telah memberikan bantuannya kepada penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi berbagai pihak, bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan sehingga Penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang lebih baik.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

SRI RAHAYU UTAMI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
SRI RAHAYU UTAMI
P2.06.20.1.19.036
Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep'
196711182000031001
Heri Djamiatul Maulana, M.Kes"
197106092002121002**

**“Gambaran Pemberian Terapi Generalis Pada Pasien Skizofrenia
Terhadap Peningkatan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pendengaran
Dengan Masalah Utama Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi di
Puskesmas Cikoneng”
ABSTRAK**

Gangguan jiwa adalah sindrom dimana pola perilaku seseorang biasanya dikaitkan dengan gejala penderitaan (*distress*) atau juga kendala (*impairment*) dalam satu atau lebih fungsi penting manusia tersebut, dengan adanya fungsi psikologis, perilaku biologis, serta gangguan tersebut tidak hanya terletak pada hubungan antara orang tersebut tetapi juga dengan masyarakat. Skizofrenia adalah gangguan dari psikotik yang ditandai dengan gangguan besar dalam pikiran, emosi serta perilaku pikiran yang terganggu, berbagai pikiran yang tidak berhubung secara logis, persepsi dan perhatian yang salah, aspek datar atau tidak sesuai, dan berbagai gangguan aktivitas motorik. Pasien *skizofrenia* menarik diri dari orang lain serta dari kenyataan, sering memasuki kehidupan fantasi yang penuh dengan delusi dan halusinasi. Halusinasi juga merupakan distorsi persepsi yang tidak nyata serta terjadi pada respons neurobiologis maladaptif. Halusinasi yang dialami individu ini dapat disebabkan oleh faktor predisposisi dan presipitasi. Dalam penelitian ini peneliti melakukan terapi individu terhadap peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi, Terapi individu adalah suatu bentuk terapi yang dilakukan secara individu oleh perawat kepada pasien secara tatap muka antara perawat dengan pasien dengan cara terstruktur serta durasi waktu tertentu sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Peneliti menggunakan lokasi di puskesmas Cikoneng dengan 2 pasien halusinasi selama 2 minggu. Hasil dari penelitian ini mendapatkan peningkatan kemampuan terhadap pasien setelah dilakukan penerapan terapi generalis ini. Di dalam pelayanan kesehatan, institusi, peneliti selanjutnya, serta pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi generalis ini secara bertahap dan mandiri.

Kata Kunci : Terapi Individu, Halusinasi

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES Kemenkes TASIKMALAYA
SRI RAHAYU UTAMI1
P2.06.20.1.19.036
Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep’
196711182000031001
Heri Djamiatul Maulana, M.Kes”
197106092002121002

**“Overview of Generalist Therapy for Schizophrenic Patients on the
Improvement of Ability to Control Auditory Hallucinations with Main
Problems with Sensory Perception Disorders: Hallucinations at the
Cikoneng Health Center”**
ABSTRACT

Mental disorders are syndromes in which a person's behavior pattern is usually associated with symptoms of distress or impairment in one or more of these important human functions, with psychological functions, biological behavior, and the disorder not only in the relationship between the person. but also with society. Schizophrenia is a psychotic disorder characterized by major disturbances in thought, disturbed emotions and thought behavior, various thoughts that are not logically connected, incorrect perception and attention, flat or inappropriate aspects, and various motor activity disorders. Schizophrenic patients withdraw from others as well as from reality, often entering a fantasy life filled with delusions and hallucinations. Hallucinations are also perceptual distortions that are not real and occur in maladaptive neurobiological responses. The hallucinations experienced by this individual can be caused by predisposing and precipitation factors. In this study, researchers conducted individual therapy to increase the ability to control hallucinations. Individual therapy is a form of therapy that is carried out individually by nurses to patients face-to-face between nurses and patients in a structured way and a certain duration of time according to the goals to be achieved. Researchers used the location at the Cikoneng Public Health Center with 2 hallucinatory patients for 2 weeks. The results of this study obtained an increase in the patient's ability after the application of this generalist therapy. In health services, institutions, future researchers, as well as patients and families can apply this generalist therapy gradually and independently.

Keywords: Individual Therapy, Hallucinations

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	vi
KATA PENGANTAR	3
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	<u>5x</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	4

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.	Konsep Biomedis	6
1.	Skizofrenia	6
2.	Halusinasi.....	8
B.	Terapi Generalis	10
1.	Terapi Generalis pada Klien Halusinasi.....	10
2.	Terapi Generalis pada Keluarga.....	13
BAB III	METODE KARYA TULIS ILMIAH	20
A.	Desain Karya Tulis Ilmiah	20
B.	Subyek Karya Tulis Ilmiah	20
C.	Fokus Studi	20
D.	Definisi Operasional.....	21
E.	Batasan Istilah	21
F.	Lokasi dan Waktu.....	22
G.	Prosedur Penulisan KTI	22
H.	Teknik Pengumpulan Data	22
I.	Instrumen Pengumpulan Data	23
J.	Analisis Data	23
K.	Etika Studi Kasus	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A.	Hasil Penelitian.....	30
B.	Pembahasan.....	34
C.	Keterbatasan.....	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38