

**GAMBARAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DALAM  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU *POST*  
*SECTIO CAESAREA* DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**SOPIATUL KAMILA**

**NIM. P2.06.20.1.19.075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

**GAMBARAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DALAM  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU *POST*  
*SECTIO CAESAREA* DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan D III keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

**SOPIATUL KAMILA**

**NIM. P2.06.20.1.19.075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Ciamis”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Seluruh staff perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
8. Kedua orangtua, dan kakak-kakak serta seluruh keluarga yang telah mencurahkan segenap perhatian dan kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya angkatan 27B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis



Sopiatal Kamila

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Sopiatul Kamila**

**P2.06.20.1.19.075**

**Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes<sup>1</sup>**

**Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>**

**“Gambaran Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Penurunan  
Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*  
di RSUD Ciamis”**

**ABSTRAK**

Tindakan operasi SC dapat membantu ibu melahirkan jika ibu tidak dapat melahirkan secara pervaginam atau normal. Tetapi secara fisik, ibu akan merasakan nyeri karena adanya robekan jaringan di dinding perut dan rahim. Nyeri merupakan masalah yang paling sering dialami oleh ibu post partum SC. Salah satu bentuk penanganan nyeri dapat dilakukan dengan mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan mobilisasi dini dalam penurunan skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Jenis desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi respon nyeri ibu post partum SC yang mendapatkan intervensi mobilisasi dini. Penelitian ini dilakukan terhadap dua orang ibu post partum *sectio caesarea*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden melakukan mobilisasi dengan baik dan mengalami penurunan skala nyeri setelah melakukan intervensi mobilisasi dini. Tingginya tingkat motivasi menjadi faktor yang mempengaruhi pelaksanaan mobilisasi dini dan berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri. Oleh karena itu, intervensi mobilisasi dini mampu menurunkan skala nyeri pada ibu post partum *sectio caesarea*. Sedangkan faktor yang menghambat dalam penurunan skala nyeri adalah rendahnya pengetahuan pasien mengenai pentingnya manajemen nyeri dengan melakukan mobilisasi dini. Maka untuk meningkatkan pelayanan dalam pemberian asuhan keperawatan yang efektif, pihak pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, pemberian motivasi dan pengawasan pelaksanaan mobilisasi pada ibu post partum *sectio caesarea* untuk mempercepat penurunan skala nyeri.

Kata kunci : Mobilisasi, skala nyeri, post partum

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Sopiatul Kamila**

**P2.06.20.1.19.075**

**Dr.Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes<sup>1</sup>**

**Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>**

***"Overview of the Implementation of Early Mobilization  
in Reducing Pain Scale in Mothers Post Sectio  
Caesarea at RSUD Ciamis"***

***ABSTRACT***

*SC surgery can help patients give birth if the mother is unable to give birth vaginally or normally. But physically, patients will feel pain due to the tearing of tissue in the abdominal wall and uterus. Pain is the most common problem experienced by postpartum SC patients. One form of pain management can be done with early mobilization. The purpose of this study was to provide an overview of the implementation of early mobilization in reducing pain scale in post sectio caesarea mothers. This type of research design is a case study approach to explore the pain response of post partum SC mothers who receive early mobilization intervention. This research was conducted on two mothers post partum sectio caesarea. The results showed that both respondents mobilized well and experienced a decrease in pain scale after conducting early mobilization interventions. A high level of motivation is a factor that affects the implementation of early mobilization and has an effect on decreasing the pain scale. Therefore, early mobilization intervention can reduce the scale of post partum sectio caesarea. While the inhibiting factor in reducing the pain scale is the lack of knowledge about the importance of management by early mobilization. So to improve services in providing effective care, the health service is expected to increase knowledge, provide motivation, and supervise the implementation of mobilization for postpartum sectio caesarea mothers to accelerate pain scale reduction.*

*Keywords: Mobilization, pain, postpartum*

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
1. <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
2. Nyeri .....	12
3. Mobilisasi Dini .....	21
B. Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Subyek Penelitian .....	28
C. Fokus Studi Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Batasan Istilah .....	30

F. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
G. Prosedur Penulisan KTI .....	31
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Penyajian Data.....	32
J. Instrumen dan Pengambilsan Data .....	33
K. Analisis Data .....	35
L. Etika Studi Kasus .....	35
<b>BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil KTI .....	38
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatan KTI.....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik umum.....	38
Tabel 4. 2 Analisa data responden 1 .....	40
Tabel 4. 3 Analisa data responden 2 .....	42
Tabel 4. 4 Respon responden dalam pelaksanaan mobilisasi dini.....	45
Tabel 4. 5 Respon perubahan skala nyeri.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Verbal Descriptor Scale</i> .....	16
Gambar 2. 2 <i>Numerical Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale</i> .....	19

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	27
--------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I Asuhan Keperawatan Responden 1 .....	61
Lampiran II Asuhan Keperawatan Responden 2 .....	81
Lampiran III Surat Permohonan Menjadi Subyek .....	101
Lampiran IV Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Subyek .....	102
Lampiran V Lembar Observasi SOP Pelaksanaan Mobilisasi Dini .....	105
Lampiran VI Pedoman Wawancara .....	109
Lampiran VII Lembar Observasi Skala Nyeri.....	114
Lampiran VIII Format Log Book Bimbingan KTI.....	123
Lampiran IX Daftar Riwayat Hidup .....	126