

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y USIA 29 TAHUN KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN DAN
BAYI BARU LAHIR NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED
SUSUKAN LEBAK KABUPATEN CIREBON



Isnaeni Faujiah

NIM : P2.06.24.2.23.056

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y USIA 29 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN ANEMIA
RINGAN DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL DI UPT
PUSKESMAS PONED SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Isnaeni Faujiah
NIM : P2.06.24.2.23.056

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. Y usia 29 tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas dengan anemia ringan dan Bayi Baru Lahir normal di UPT Puskesmas Poned Susukan Lebak”. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Hj. Yati Budiarti SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poiteknik Kesehatan Tasikmalaya;
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Poedjo Wardoyo, S.Kep.,Ners selaku Kepala Lahan Penelitian UPT Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon;
5. Bd. Sri Turmiah.,STr.,Keb selaku Bidan Koordinator UPT Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2026;
6. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan;
7. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan;

8. Neli Nurliana, SST, MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III;
9. Bdn. Endang Nurochmi, S.SiT, MKM selaku dosen wali kelas Tingkat III B (Tulip) Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya;
10. Seluruh dosen dan staff jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Cirebon;
11. Kedua orang tua, serta seluruh keluarga yang telah mendo'akan serta memberikan dukungan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini;
12. Teman-teman angkatan 2023 yang telah memberi saya dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini;

Penulis menyadari dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan membantu dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 12 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Kehamilan	9
1. Definisi Kehamilan	9
2. Tanda Bahaya Kehamilan	9
3. Standar Pelayanan Kehamilan	10
4. Skrining Kesehatan Jiwa.....	12
B. Persalinan	14
1. Definisi Persalinan	14
2. Tahapan Persalinan	14

3. Tanda dan Gejala Persalinan.....	17
4. Mekanisme Persalinan	19
C. Bayi Baru Lahir	21
1. Definisi Bayi Baru Lahir.....	21
2. Perkembangan Normal Perhari Bayi Baru Lahir	21
3. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	22
4. Kunjungan bayi baru lahir	22
D. Masa Nifas	24
1. Definisi Masa Nifas	24
2. Durasi dan Fase Masa Nifas	24
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	25
4. Kunjungan Masa Nifas	30
E. Anemia Kehamilan	31
1. Definisi anemia	31
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	31
3. Penatalaksanaan Anemia Kehamilan dan Persalinan	32
4. Penatalaksanaan Anemia Masa Nifas	33
F. Diabetes Gestasional (DMG)	33
1. Definisi Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	33
2. Faktor Risiko Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	34
3. Komplikasi Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	35
4. Penegakan Diagnosis Diabetes Melitus Gestasional (DMG).	36
5. Pencegahan Diabetes Melitus	37
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	42
A. Metode Pengumpulan Data	42

B. Waktu	43
C. Tempat.....	43
D. Sasaran	43
E. Proses Kegiatan	43
BAB IV TINJAUAN KASUS	55
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	55
B. Asuhan Persalinan dengan Anemia Ringan.....	62
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	70
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	80
BAB V PEMBAHASAN	87
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	87
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	92
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	95
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	100
BAB VI PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Imunisasi TT	11
Tabel 2 Kueisoner Skrining Kesehatan Jiwa	12
Tabel 3. Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan	36
Tabel 4. Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan berdasarkan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO).....	37
Tabel 5. Perbedaan Kebutuhan Tidur berdasarkan Usia	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ekstensi, Restitusi, dan Rotasi Eksternal.....	20
Gambar 2. Tinggi Fundus dam Involusi Uterus	25
Gambar 3. Diastasis Rekti Abdominalis.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	119
Lampiran 2 Formulir Pengkajian Upaya Promtif dan Preventif DM.....	124
Lampiran 3 Poster, Buku KIA, Lembar Observasi, Partograf dan USG.....	128
Lampiran 4 Dokumentasi kunjungan pertama kehamilan.....	133
Lampiran 5 Kunjungan Kehamilan Ke-2	133
Lampiran 6 Dokumentasi Pijat Oksitosin	134
Lampiran 7 Dokumentasi Nifas 6 Jam (KF-1).....	134
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan hari ke-2 (KF-1).....	135
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Nifas hari ke-7 (KF-2)	135
Lampiran 10 Dokumentasi Kunjungan Nifas hari ke-10 (KF-3)	135
Lampiran 11 Dokumentasi Kunjungan Nifas hari ke-29 (KF-4)	136
Lampiran 12 Dokumentasi Neonatus 6 Jam (KN-1).....	137
Lampiran 13 Dokumentasi Kunjungan Neonatus hari ke-2 (KN-1)	137
Lampiran 14 Dokumentasi Kunjungan Neonatus hari ke-7 (KN-2)	137
Lampiran 15 Dokumentasi Kunjungan Neonatus hari ke-10 (KN-3)	138
Lampiran 16 Dokumentasi Mengonsumsi Tablet Fe	138
Lampiran 17 Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Hb (29-04-2026)	139