

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C USIA 35 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU
LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS PONED JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**



Rosa Kemala Citra

NIM : P20624223071

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C USIA 35 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU
LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS PONED JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Rosa Kemala Citra

NIM : P20624223071

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir. Penulisan laporan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
5. Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing1
6. Bdn. Endang Nurrochmi, SiT., MKM selaku Dosen Pembimbing 2
7. dr. Yannah, M.KM. selaku Kepala UPTD Puskesmas Jagapura
8. Bdn. Hj. Durotussolihah, SST selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Jagapura.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Teman-teman Program Studi D-III Kebidanan angkatan 2023 yang telah memberi dukungan dan saran kepada penyusun.

Akhir kata, semoga proposal tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	7
A. Latar Belakang	7
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan.....	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Manfaat.....	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
A. Kehamilan	13
1. Pengertian Kehamilan	13
2. Standar Pelayanan 12T pada Ibu Hamil.....	13
3. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	20
4. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III	20
5. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester III	21
B. Persalinan	22
1. Pengertian Persalinan	22
2. Perubahan Fisiologis pada Persalinan.....	22
3. Perubahan Psikologis pada Persalinan	27
4. Tanda Bahaya Persalinan	28
5. Kala pada Persalinan	28
6. Kebutuhan Dasar Persalinan	30

7. Standar Pelayanan Persalinan	34
8. Partograf.....	43
C. Bayi Baru Lahir dan Neonatus	49
1. Pengertian.....	49
2. Penanganan Bayi Baru Lahir	49
3. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	53
4. Kunjungan Neonatus.....	54
D. Masa Nifas	54
1. Definisi Masa Nifas.....	54
2. Kebijakan Program Nasional Kunjungan Masa Nifas	54
3. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	55
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	56
5. Perubahan Psikologi Masa Nifas	60
6. Kebutuhan Masa Nifas	61
E. Diabetes Mellitus.....	64
1. Definisi Diabetes Melitus.....	64
2. Klasifikasi Diabetes Militus	64
3. Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	64
4. Tanda dan Gejala.....	65
5. Faktor Predisposisi	65
6. Upaya Preventif dan Promotif DM	65
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	67
A. Metode Pengumpulan Data	67
B. Waktu.....	68
C. Tempat	68
D. Sasaran	68
E. Proses Kegiatan.....	69
BAB IV TINJAUAN KASUS	74
A. KEHAMILAN	74
B. PERSALINAN	80
C. KB PASCAPERSALINAN	88

D. MASA NIFAS.....	91
1. Kunjungan pertama 6 jam - 2 hari <i>post partum</i> (KF 1).....	91
2. Kunjungan kedua 3-7 hari <i>post partum</i> (KF 2)	94
3. Kunjungan ketiga 8-28 hari <i>post partum</i> (KF 3)	97
4. Kunjungan keempat 29-42 hari <i>post partum</i> (KF 4)	100
E. NEONATUS	103
1. Kunjungan pertama 6 jam - 2 hari (KN 1)	103
2. Kunjungan kedua 3-7 hari (KN 2)	106
3. Kunjungan ketiga 8-28 hari (KN 3)	108
4. Kunjungan keempat	110
BAB V PEMBAHASAN	112
A. Kehamilan	112
B. Persalinan	121
C. Bayi Baru Lahir.....	126
D. KB PASCASALIN.....	127
E. Masa Nifas.....	129
1. Kunjungan pertama 6 jam - 2 hari <i>post partum</i> (KF 1)	129
2. Kunjungan kedua 3-7 hari <i>post partum</i> (KF 2).....	134
3. Kunjungan ketiga 8-28 hari <i>post partum</i> (KF 3).....	135
4. Kunjungan keempat 29-42 hari <i>post partum</i> (KF 4).....	137
F. NEONATAL.....	138
1. Kunjungan pertama 6 jam - 2 hari (KN 1)	138
2. Kunjungan kedua 3-7 hari (KN 2).....	142
3. Kunjungan ketiga 8-28 hari (KN 3).....	143
4. Kunjungan keempat.....	144
BAB VI PENUTUP	146
A. Kesimpulan.....	146
B.Saran.....	146
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA.....	148

LAMPIRAN.....	153
DOKUMENTASI ASUHAN.....	157

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan	114
Gambar 2. 1 Grafik Evaluasi Kehamilan	15
Gambar 3. 1 Pemberian Imunisasi TT untuk ibu yang belum pernah.....	17
Gambar 4. 1 Perbedaan foremilk dan hindmilk	53
Gambar 5. 1 Partograf.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan.....	73
---	-----------