

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran karakteristik ibu hamil di Klinik Badruzaman periode bulan Mei-Juni tahun 2026, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu hamil berada pada kelompok usia reproduksi sehat dan aman untuk kehamilan, yaitu antara 20 hingga 35 tahun.
2. Mayoritas ibu hamil memiliki latar belakang pendidikan Dasar.
3. Mayoritas ibu hamil tidak bekerja.
4. Mayoritas ibu hamil dengan Multigravida.
5. Mayoritas ibu hamil berada pada usia kehamilan Trimester III.
6. Mayoritas ibu hamil dengan anemia sedang.
7. Mayoritas ibu hamil dengan kategori pengetahuan cukup tentang anemia dalam kehamilan.

B. Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas, peneliti mengajukan beberapa saran strategis yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi berbagai pihak:

1. Bagi Klinik Badruzaman

Diharapkan pihak manajemen klinik menyediakan media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang lebih variatif dan interaktif, seperti poster digital, pamflet visual, atau video edukasi singkat mengenai pencegahan anemia yang dapat ditayangkan di ruang tunggu pasien ANC.

2. Bagi Peneliti

Pengembangan Desain dan Variabel: Mengingat penelitian ini memiliki keterbatasan ruang lingkup dan validitas eksternal akibat metode cross-sectional di satu klinik, peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan desain prospektif (cohort) atau intervensi, serta memperluas cakupan variabel dengan meneliti faktor determinan lain seperti tingkat dukungan suami, frekuensi kunjungan ANC, maupun pengaruh keparahan efek samping tablet Fe secara langsung.