

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN INISIASI
MENYUSU DINI PADA IBU HAMIL *ATERM* DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWEDI



OLEH :
SRI AYU JUNIYATI
P20624425031

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU HAMIL *ATERM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWEDI TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan

Kebidanan



OLEH :

SRI AYU JUNIYATI

P20624425031

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat – Nya peneliti dapat menyusun proposal penelitian dengan judul ”Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini pada Ibu Hamil Aterm di Puskesmas Kaliwedi”.

Skripsi ini ditulis sebagai pedoman untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya di Kota Cirebon.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti.,SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih. SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon sekaligus Pembimbing Utama dalam Penyusunan Skripsi.
4. H. Sopyan.,S.Kep,Ners Selaku Kepala Puskesmas Kaliwedi yang telah memberikan ijin peneliti untuk menempuh pendidikan lanjutan di Program Studi Sarjana Terapan Cirebon.

5. Hj. Siti Salamah.,SST Selaku Bidan Koordinator Puskesmas Kaliwedi.
6. Rekan-rekan Bidan Puskesmas Kaliwedi yang telah membantu dalam penelitian ini.
7. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb, selaku dosen penanggung jawab mata kuliah skripsi
8. Bdn. Hj. Nurasih. SST., selaku Pembimbing pendamping dalam penyusunan Skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
10. Orang tua, suami dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moril.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan di proposal yang akan datang. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti, umumnya bagi pembaca yang beminat dalam Pengetahuan Ibu dengan Dukungan Keluarga dalam Inisiasi Menyusu Dini.

Cirebon, Januari 2026

Peneliti

INTISARI

Latar Belakang: Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan intervensi penting untuk mendukung keberhasilan pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif serta menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi. Namun, pelaksanaan IMD masih belum optimal. Keberhasilan IMD dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama pengetahuan ibu dan dukungan keluarga selama kehamilan hingga persalinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pelaksanaan IMD pada ibu hamil aterm di wilayah kerja Puskesmas Kaliwedi Tahun 2026.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain observasional analitik dan rancangan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 25 ibu hamil aterm, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu, kuesioner dukungan keluarga, dan lembar observasi pelaksanaan IMD. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik tentang IMD, memperoleh dukungan keluarga yang baik, dan berhasil melaksanakan IMD. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan IMD ($p = 0,012$). Dukungan keluarga juga berhubungan signifikan dengan keberhasilan IMD ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan keberhasilan pelaksanaan IMD pada ibu hamil aterm di wilayah kerja Puskesmas Kaliwedi. Edukasi kepada ibu hamil serta peningkatan keterlibatan keluarga perlu terus ditingkatkan guna mendukung keberhasilan pelaksanaan IMD.

Kata kunci: pengetahuan ibu, dukungan keluarga, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ibu hamil aterm.

ABSTRACT

Background: *Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) is an important intervention that promotes exclusive breastfeeding and contributes to reducing infant morbidity and mortality. However, the implementation of EIBF remains suboptimal. The success of EIBF is influenced by several factors, particularly maternal knowledge and family support during pregnancy and childbirth. This study aimed to analyze the relationship between maternal knowledge, family support, and the successful implementation of EIBF among full-term pregnant women in the working area of Kaliwedi Community Health Center in 2026.*

Methods: *This quantitative study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 25 full-term pregnant women selected using an accidental sampling technique. Data were collected through a maternal knowledge questionnaire, a family support questionnaire, and an observation checklist assessing EIBF implementation. Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-square test for bivariate analysis with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).*

Results: *Most respondents demonstrated good knowledge of EIBF, received adequate family support, and successfully practiced Early Initiation of Breastfeeding. Bivariate analysis revealed a significant relationship between maternal knowledge and the successful implementation of EIBF ($p = 0.012$). Family support was also significantly associated with successful EIBF implementation ($p < 0.05$).*

Conclusion: *Maternal knowledge and family support were significantly associated with the successful implementation of EIBF. Strengthening health education for pregnant women and promoting active family involvement are essential to improve the successful practice of Early Initiation of Breastfeeding.*

Keywords: *maternal knowledge, family support, Early Initiation of Breastfeeding (EIBF), full-term pregnant women.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	
ABSTRACT	
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Konsep Inisiasi Menyusu Dini	9
2. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3. Pengetahuan Ibu	Error! Bookmark not defined.
4. Dukungan Keluarga	28
5. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Dengan IMD.....	32
B. Kerangka Konsep	33

C. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian Data.....	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B Hasil Penelitian.....	51
C Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A Kesimpulan	59
B Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52
Kuesioner Pengetahuan	52
Kuesioner Dukungan Suami/Keluarga	53
Kuesioner Inisiasi Menyusu Dini	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	42
Tabel 2 Frekuensi Pengetahuan Ibu	52
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Tentang Inisiasi Menyusu Dini ...	52
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan IMD pada Ibu Hamil Aterm	53
Tabel 5 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Hamil Aterm	53
Tabel 6 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Hamil Aterm.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 2. Variabel Independen dan Dependen	42

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner Pengetahuan	53
Kuesioner Dukungan Suami/Keluarga.....	54
Kuesioner Inisiasi Menyusu Dini.....	56
Dokumentasi Penelitian	57