

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ASTANAGARIB
KOTA CIREBON TAHUN 2025



Lita Alfiah Randy

NIM : P20624225018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KADAR GULA DARAH
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ASTANAGARIB KOTA
CIREBON TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Lita Alfiah Randy
NIM : P20624225018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah pada Wanita Usia Subur Wilayah Kerja Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon Tahun 2025”**, sebagai tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. dr. Kipty Mustika Ratih, selaku Kepala Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon.
5. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb , selaku dosen penanggung jawab mata kuliah skripsi.
6. Suratmi, SST., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bdn. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah

bersedia meluangkan waktu untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

8. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materi, moril dan spiritual selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi STR Kebidanan yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dalam hasil penelitian. Akhirnya semoga penelitian dapat memberikan kebermanfaatan khususnya bagi peneliti, umumnya bagi peningkatan pelayanan primer di tingkat Puskesmas.

Cirebon, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Konsep	20
C. Keaslian Penelitian	21
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	34
H. Prosedur Penelitian	39
I. Managemen Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh pada Dewasa.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Diagnostik.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional	31
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi berdasarkan IMT.....	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Kadar Gula Darah.....	51
Tabel 7. Hubungan IMT dengan Kadar Gula Darah	52
Tabel 8. Hubungan Klasifikasi Usia WUS dengan IMT.....	53
Tabel 9. Hubungan Klasifikasi Usia WUS dengan Kadar Gula Darah	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Daftar Nama dan Jumlah responden

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

INTISARI

Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon Tahun 2025

Latar Belakang : Peningkatan prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM), khususnya Diabetes Melitus (DM), menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu faktor risiko yang berperan terhadap peningkatan kadar gula darah adalah Indeks Massa Tubuh (IMT). Wanita usia subur merupakan kelompok yang perlu mendapat perhatian karena status gizi dan kondisi metabolik sebelum kehamilan berpengaruh terhadap kesehatan reproduksi, kehamilan, serta luaran maternal dan neonatal. Data Cek Kesehatan Gratis (CKG) Tahun 2025 di wilayah kerja Puskesmas Astanagarib menunjukkan masih ditemukannya wanita usia subur dengan IMT berlebih dan kadar gula darah di atas normal, sehingga perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan kedua variabel tersebut.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh wanita usia subur usia 15–49 tahun yang mengikuti kegiatan Cek Kesehatan Gratis (CKG) Tahun 2025 di wilayah kerja Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sehingga diperoleh 301 responden. Data diperoleh dari aplikasi ASIK dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil : Sebagian besar responden memiliki IMT ≥ 23 kg/m² dan termasuk kategori kadar gula darah berisiko. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar gula darah pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon Tahun 2025 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar gula darah pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Astanagarib Kota Cirebon Tahun 2025.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah, Wanita Usia Subur

ABSTRACT

The Relationship between Body Mass Index and Blood Glucose Levels among Women of Reproductive Age in the Working Area of Astanagarib Primary Health Center, Cirebon City, 2025

Background: The increasing prevalence of Non-Communicable Diseases (NCDs), particularly Diabetes Mellitus (DM), has become a major public health challenge in Indonesia. One of the risk factors associated with elevated blood glucose levels is Body Mass Index (BMI). Women of reproductive age are a population requiring special attention because their nutritional status and metabolic condition before pregnancy may affect reproductive health, pregnancy outcomes, as well as maternal and neonatal health. Data from the 2025 Free Health Check-up (CKG) program in the working area of Astanagarib Primary Health Center indicated that a number of women of reproductive age had excess BMI and elevated blood glucose levels. Therefore, this study was conducted to determine the relationship between BMI and blood glucose levels among women of reproductive age.

Methods: This study employed a quantitative analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all women of reproductive age (15–49 years) who participated in the 2025 Free Health Check-up (CKG) program in the working area of Astanagarib Primary Health Center, Cirebon City. A total sampling technique was applied, resulting in 301 respondents. Secondary data were obtained from the ASIK application and analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Results : The majority of respondents had a BMI of ≥ 23 kg/m² and were classified as having an at-risk blood glucose level. Bivariate analysis showed a statistically significant relationship between Body Mass Index and blood glucose levels among women of reproductive age in the working area of Astanagarib Primary Health Center, Cirebon City, in 2025 ($p < 0.05$).

Conclusion : There was a significant relationship between Body Mass Index and blood glucose levels among women of reproductive age in the working area of Astanagarib Primary Health Center, Cirebon City, in 2025.

Keywords: Body Mass Index, Blood Glucose Level, Women of Reproductive Age