



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA BALITA AN. A USIA 12 BULAN
DENGAN STATUS GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBONGPARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya

ECHI HISTAMI HUNAPA
P2.06.24.1.23.014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT karna atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu secara moril maupun meteril serta meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Proposal ini.

Penulis berharap dalam pembuatan proposal ini, dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca. Serta semua pihak yang membantu penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa proposal ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mardiani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasimalaya.
4. Bayu Irianti, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik dan Siti Saadah Mardiah, S.Sit ,MPH selaku Pembimbing Akademik semester 1-3.
5. Bayu Irianti, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk

mengarahkan penulis selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.

6. Sariestya Rismawati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
7. Seluruh staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman, ilmu, bimbingan dan dukungan kepada penulis sejak penulis memasuki perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BALITA AN. A USIA 12 BULAN
DENGAN STATUS GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBONGPARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Echi Histami Hunapa

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : ecikhiztami@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi kurang pada balita dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada balita, Penyebabnya meliputi kurangnya asupan gizi, penyakit infeksi, serta pemberian MP-ASI yang belum tepat. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada balita usia 12 bulan dengan status gizi kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Melalui Pendekatan manajemen kebidanan varney dan pendokumentasian SOAP. **Metode:** Studi Kasus Pada An. A Usia 12 Bulan Dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya Pengambilan kasus dilakukan bulan februari - Maret 2026 Menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pengukuran antropometri, observasi, dan pendokumentasian SOAP. **Hasil:** Setelah diberikan edukasi MP-ASI dan konseling gizi, pengetahuan ibu mengenai pemberian makanan sesuai usia meningkat serta terdapat perbaikan pola makan pada balita. **Kesimpulan:** Edukasi MP-ASI dan pemantauan tumbuh kembang dapat membantu meningkatkan pengetahuan orang tua dan mendukung perbaikan status gizi balita dengan gizi kurang.

Kata Kunci: balita, gizi kurang, MP-ASI, asuhan kebidanan

**MIDWIFERY CARE FOR 12-MONTH-OLD TODDLERS WITH
UNDERNUT NUTRITIONAL STATUS IN THE WORKING AREA
OF THE SAMBONGPARI COMMUNITY HEALTH CENTER,
TASIKMALAYA CITY, 2026**

Echi Histami Hunapa

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : ecikhiztami@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Malnutrition in toddlers can affect growth and development in toddlers, The causes include lack of nutritional intake, infectious diseases, and inappropriate provision of complementary feeding (MP-ASI).* **Objective:** *Provide midwifery care to toddlers aged 12 months with malnutrition status in the working area of the Sambongpari Community Health Center, Tasikmalaya City in 2026 through the Varney midwifery management approach and SOAP documentation.* **Method:** *Case Study on An. A Aged 12 Months with Malnutrition Status in the Working Area of the Sambongpari Community Health Center, Tasikmalaya City* Case taking was carried out in February - March 2026 Using a case study method with a midwifery care approach through anamnesis, physical examination, anthropometric measurements, observation, and SOAP documentation. **Results:** *After being given MP-ASI education and nutritional counseling, maternal knowledge regarding age-appropriate feeding increased and there was an improvement in eating patterns in toddlers.* **Conclusion:** *MP-ASI education and growth and development monitoring can help increase parental knowledge and support improvements in the nutritional status of toddlers with malnutrition.* **Keywords:** *toddlers, malnutrition, complementary feeding, midwifery care*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan laporan tugas akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Balita	6
1. Pengertian Balita	6
2. Tumbuh Kembang Balita	6
3. Faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang.....	8
B. Penilaian status gizi.....	9
1. Antropometri	9
2. Pemeriksaan klinis	9
3. Kebutuhan gizi pada balita.....	10
C. Gizi kurang.....	12
1. Pengertian Gizi Kurang.....	12
2. Klasifikasi Gizi kurang	12
3. Etiologi Gizi Kurang	13
4. Faktor Tidak Langsung atau Faktor Eksternal	15
D. Konsep Pengertian MP-ASI.....	18
1. Pengertian MP-ASI	18

2. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	18
3. Waktu Pemberian Mpasi	19
4. Jenis MPASI.....	19
E. Asuhan Kebidanan Pada Balita Dengan Gizi kurang	26
1. Data Subjektif	26
2. Data Objektif.....	27
3. Analisa	29
4. Penatalaksanaan	29
F. Manajemen Asuhan Kebidanan dan pendokumentasian SOAP.....	30
G. Peraturan Perundang-undangan asuhan gizi pada balita.	33
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	36
A. Metode Pengambilan Kasus	36
B. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	36
1. Tempat Studi Kasus.....	36
2. Waktu Studi Kasus	36
C. Subjek atau Partisipan	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Etika Pengambilan Kasus.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Dari Tinjauan Kasus	39
B. Pembahasan Kasus	53
1. Data Subjektif	53
2. Data Objektif.....	56
3. Analisis.....	57
4. Penatalaksanaan	58
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gizi Kurang.....	12
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KMS	7
Gambar 2.2 Nasi Tim Bayi 6 Bulan	19
Gambar 2.3 Nasi ikan kembung bayi 7-12 bulan.....	20
Gambar 2.4 Hubungan asuhan Manajemen dengan SOAP	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Permintaan Data Awal	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden dan buku KIA	69
Lampiran 3 Booklet Menu MP ASI Dengan Gizi Seimbang	70
Lampiran 4 Kartu Menuju Sehat dan KPSP	71
Lampiran 5 Dokumentasi.....	72
Lampiran 6 Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Balita	73
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	79

