

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN LASERASI PERINEUM DAN
PERDARAHAN POSTPARTUM DI PUSKESMAS PONED
SEDONG KABUPATEN CIREBON**



Amanda

NIM : P2.06.24.2.23.042

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN LASERASI PERINEUM DAN
PERDARAHAN POSTPARTUM DI PUSKEMAS PONED
SEDONG KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Amanda
NIM : P2.06.24.2.23.042

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amanda

NIM. : P20624223042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 21 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Dengan Laserasi Perineum dan Perdarahan Postpartum di Puskesmas Poned Sedong Kabupaten Cirebon

Pembimbing 1 : Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

Pembimbing 2 : Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH

Tanggal Ujian Sidang : 26 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Amanda

NIM.: P2.06.24.22.30.42

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR DENGAN LASERASI
PERINEUM DAN PERDARAHAN POSTPARTUM DI PUSKESMAS
PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh

Amanda

P20624223042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Selasa, 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Anggota Penguji I



Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH
NIP. 197904122002122002

Anggota Penguji II



Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM
NIP. 197206011993012001



Bdn. Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amanda
NIM. : P20624223042
Program Studi : D3 Kebidanan Cirebon
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 21 Tahun Kehamilan,
Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Dengan Laserasi
Perineum dan Perdarahan Postpartum di Puskesmas Poned
Sedong Kabupaten Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya

Cirebon, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Amanda

NIM.: P2.06.24.22.30.42

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan sholawat serta salam semoga berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Laporan Tugas Akhir ini mendapatkan banyak bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing utama LTA.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku pembimbing pendamping LTA.
6. Bdn. Endang Nurrochmi, S,SiT., MKM selaku dosen Wali Kelas Tingkat 3 Kelas Tulip.
7. Dr. Hj. Eli Toyibah selaku Kepala Puskesmas Sedong.
8. Bdn. Hayati Ningsih, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Sedong.
9. Ny. S dan keluarga yang telah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya LTA ini.

LTA ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu, penulis harapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan laporan selanjutnya dan semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Keberhasilan dalam penulisan LTA ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu, untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan motivatorku Ayahanda Tarnya, dan pintu surgaku Ibunda Darmini. Terimakasih atas cinta dan pengorbanan yang tak terhingga. Meskipun beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan moril hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar pertama di keluarganya. Tak lupa kepada kedua kakak perempuan serta keempat ponakanku yang selalu menjadi pelita semangat dalam setiap langkah.
2. Ayuni Pratiwi Larassati, Fitria Rahmawati, Naila Jihan Muazarah, Nazwa Soufi Iskandar, Tiara Ophelia Ramadanti serta W. Osi Niriana, selaku sahabat penulis yang selalu membersamai selama proses perkuliahan. Pertemuan kita dibangku perkuliahan adalah anugerah yang tak pernah penulis duga. Terima kasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan. Kehadiran kalian bukan hanya mengisi hari-hari selama perkuliahan, tetapi juga meninggalkan jejak hangat yang akan selalu penulis ingat. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, melampaui jarak, waktu, dan kesibukan yang akan datang.
3. Teman-teman Program Studi DIII Kebidanan angkatan 2023/2024 terimakasih untuk kebersamaan dalam suka dan duka selama di kampus maupun di lapangan.
4. Terakhir secara khusus, penulis menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih sebesar-besarnya untuk diri sendiri, yang telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Perjalanan ini tidak hanya menjadi bagian dari

pemenuhan kewajiban akademik, tetapi juga menjadi proses pendewasaan, penguatan mental, dan pembelajaran untuk tetap melangkah meskipun dihadapkan dengan keraguan dan tantangan. Dengan kurang dan lebihmu mari merayakan keberanian itu. Dan hari ini, izinkan penulis berkata “*I’m so proud of you*, Amanda.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH .	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan.....	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Tujuan Asuhan Kehamilan.....	6
3. Standar Asuhan Kehamilan.....	7
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	11
5. Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Ibu Hamil di Trimester III	15

6. Perubahan Psikologis Ibu Hamil di Trimester Ketiga	18
7. Ketidanyaman Kehamilan Trimester III	19
8. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	21
B. Persalinan	23
1. Pengertian Persalinan Normal	23
2. Fatoфизиologi Persalinan	24
3. Tahapan Persalinan	24
4. Tanda dan Gejala Persalinan.....	30
5. Perubahan Fisiologis dalam Persalinan	32
6. Standar Asuhan Persalinan Normal	34
7. Asuhan Sayang Ibu Kala I, II, III, dan IV Persalinan.....	39
8. Kebutuhan Fisik Ibu Bersalin pada Kala I, II, III, dan IV	41
C. Bayi Baru Lahir Normal	43
1. Pengertian Bayi Baru Lahir Normal	43
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	44
3. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	49
4. Adaptasi Bayi Baru Lahir	51
5. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	54
D. Masa Nifas.....	56
1. Pengertian Masa Nifas	56
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	57
3. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	60
4. Tujuan Pelayanan Masa Nifas	62
5. Tahapan Masa Nifas.....	63
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	64

7. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	67
8. Kebijakan Program Masa Nifas	67
E. Diabetes Melitus	69
1. Pengertian Diabetes Melitus	69
2. Klasifikasi Diabetes Melitus (DM)	69
3. Diagnosa Diabetes Melitus	71
4. Diagnosa Diabetes Melitus Gestasional (DMG)	72
5. Perilaku CERDIK Sebagai Pencegahan Diabetes Melitus	72
F. Laserasi Jalan Lahir	73
1. Pengertian Laserasi Jalan Lahir	73
2. Klasifikasi Laserasi Jalan Lahir	74
3. Faktor Predisposisi Laserasi jalan lahir	74
4. Penyebab Laserasi Jalan Lahir	76
5. Tahapan Penyembuhan Luka	77
6. Penilaian Luka Perienum	78
7. Penatalaksanaan Laserasi Jalan Lahir	79
G. Perdarahan Postpartum	80
1. Pengertian Perdarahan Postpartum	80
2. Klasifikasi Perdarahan Postpartum	80
3. Tanda dan Gejala Perdarahan Postpartum Primer	80
4. Faktor Predisposisi Perdarahan Postpartum Primer	81
5. Etiologi Perdarahan Postpartum Primer	84
6. Penatalaksanaan Perdarahan Postpartum	85
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	87
A. Metode Pengumpulan Data	87

B. Waktu.....	89
C. Tempat	89
D. Sasaran.....	89
E. Proses Kegiatan	89
BAB IV TINJAUAN KASUS	96
A. Kehamilan.....	96
B. Persalinan	100
C. Nifas	109
1. Nifas 6 Jam	109
2. Nifas 18 Jam	112
3. Nifas 3 Hari.....	114
4. Nifas 10 Hari.....	117
5. Nifas 15 Hari.....	120
D. Neonatus	122
1. Neonatus 18 Jam.....	122
2. Neonatus 3 Hari	125
3. Neonatus 10 Hari	127
BAB V PEMBAHASAN	129
A. Asuhan Kehamilan	129
B. Asuhan Persalinan	133
C. Asuhan Nifas	140
1. Nifas 6 Jam	140
2. Nifas 18 Jam	142
3. Nifas 3 Hari.....	143
4. Nifas 10 Hari.....	146

5. Nifas 15 Hari.....	148
D. Asuhan Neonatus.....	150
1. Neonatus 18 jam	150
2. Neonatus 3 Hari	152
3. Neonatus 10 Hari	153
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	156
A. Kesimpulan.....	156
B. Saran	156
DAFTAR PUSTAKA.....	158
LAMPIRAN.....	163

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan Uterus dalam Kehamilan	16
Gambar 2 Mekanisme Kehilangan Panas Bayi	53
Gambar 3 Perubahan Uterus Masa Nifas	57
Gambar 4 Estimasi Volume Darah	81
Gambar 5 Ballon Kateter	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan BB Wanita Hamil Berdasarkan IMT Sebelum Hamil	9
Tabel 2 Standar Asuhan Persalinan Normal	34
Tabel 3 Kriteria Diabetes, Pre Diabetes dan Normal	72
Tabel 4 Skor REEDA	78
Tabel 5 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	163
Lampiran 2 Kunjungan Rumah	165
Lampiran 3 Kuesioner Perilaku CERDIK.....	166
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir.....	167