

**GAMBARAN *LENGTH OF STAY (LOS)* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN
FAKTOR KLINIS DAN NON KLINIS
DI RSUD KHZ. MUSTHAFA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



**AGHNIA LESTARI
P2.06.37.0.23.001**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI
KESEHATAN
2026**

**GAMBARAN *LENGTH OF STAY (LOS)* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN
FAKTOR KLINIS DAN NON KLINIS
DI RSUD KHZ. MUSTHAFA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



**AGHNIA LESTARI
P2.06.37.0.23.001**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI
KESEHATAN
2026**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN *LENGTH OF STAY (LOS)* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN
FAKTOR KLINIS DAN NON KLINIS
DI RSUD KHZ. MUSTHAFA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan



Oleh:

**AGHNIA LESTARI
P2.06.37.0.23.001**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III REKAM MEDIS DAN INFORMASI
KESEHATAN
2026**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran *Length Of Stay* (LOS) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Faktor Klinis dan Non Klinis di RSUD KHZ. Musthafa Tahun 2025”. Penulisan KTI ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Diploma III Rekam medis dan Informasi Kesehatan di Poltekkes Tasikmalaya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
2. Dr. Hj. Eli Hendalia, M.H.Kes selaku Direktur RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya;
3. Andi Suhenda, MPH, selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ari Sukawan, A.Md. RMIK., S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis banyak mengucapkan terima kasih banyak atas waktu yang telah diluangkan, bimbingan serta saran dan dukungan yang luar biasa penuh kesabaran disaat penulis kesulitan, sehingga KTI ini dapat diselesaikan;
5. Ivan Rizanal Mutaqin, S.ST.MIK selaku Kepala Rekam Medis RSUD KHZ. Musthafa;
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
7. Orang tua penulis yang selalu mendukung penulis untuk terus tumbuh, serta doa yang tidak pernah terputus untuk kesuksesan penulis hingga hari ini;
8. Seluruh keluarga dan teman penulis yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan dalam pembuatan KTI ini;

9. Empat teman yang hadir menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih sudah hadir mengisi masa perkuliahan dengan kehangatan yang sederhana tapi tak tergantikan;
10. Teman-teman *Marvellouse*, terima kasih atas kebersamaan dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT memberi balasan kebaikan yang berlimpah kepada semua pihak yang telah mendukung selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

**GAMBARAN *LENGTH OF STAY* (LOS) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
BERDASARKAN FAKTOR KLINIS DAN NON KLINIS
DI RSUD KHZ. MUSTHAFA TAHUN 2025**

108 Halaman, 5 Bab, 10 Tabel, 23 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingginya angka kasus Diabetes Melitus Tipe 2 menjadi salah satu penyakit kronis dengan angka rawat inap tinggi, memengaruhi variasi *Length of Stay* (LOS) dan efisiensi pelayanan rumah sakit. Data RSUD KHZ. Musthafa tahun 2025 menunjukkan LOS penderita Diabetes Melitus umumnya adalah 4 hari, namun beberapa kasus mencapai 12-14 hari, menunjukkan adanya faktor yang menyebabkan perbedaan. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mendeskripsikan faktor yang berkaitan dengan LOS berdasarkan usia, jenis pembayaran, kelas perawatan, pemeriksaan penunjang, dan komplikasi. **Metode:** Desain penelitian deskriptif analitik observasi retrospektif menggunakan data rekam medis sensus harian rawat inap RSUD KHZ. Musthafa tahun 2025 dengan sampel sebanyak 256. Analisis data menggunakan statistik deskriptif untuk menyajikan data yang telah terkumpul dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil:** Mayoritas pasien dengan LOS 3-10 hari (72,6%), pra-lanjut usia (48,4%) dengan rata-rata usia 55 tahun, menggunakan BPJS (90,2%), dirawat di Kelas 3 (91,4%), melakukan 1 pemeriksaan penunjang (83,2%) terutama Laboratorium (72,3%), dan memiliki komplikasi DM (93,8%). **Kesimpulan:** Hasil penelitian dapat menyimpulkan bahwa sebagian besar penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD KHZ. Musthafa tahun 2025 menjalani rawat inap dengan LOS 3–10 hari. Hal ini menggambarkan bahwa pelayanan rawat inap telah berjalan secara efektif dan efisien guna meningkatkan mutu perawatan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, *Length of Stay*, Rawat Inap, Rekam Medis, Statistik Pelayanan Kesehatan.

Daftar Pustaka: 30 (2011-2025)

**DESCRIPTION OF LENGTH OF STAY (LOS) IN TYPE 2 DIABETES MELITUS
PATIENTS BASED ON CLINICAL AND NON-CLINICAL FACTORS
AT RSUD KHZ. MUSTHAFA IN 2025**

108 Pages, 5 Chapters, 10 Tables, 23 Attachments

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a major chronic disease linked to high hospitalization rates, influencing Length of Stay (LOS) and hospital efficiency. Data from KHZ. Musthafa Hospital in 2025 show that the LOS for patients with diabetes mellitus is generally 4 days, but some cases reach 12–14 days, indicating the presence of factors causing these differences.

Objective: This study was conducted to describe factors associated with LOS based on age, payment type, care class, diagnostic tests, and complications.

Methods: A retrospective observational descriptive analytical study design was applied using daily inpatient census medical record data from KHZ. Musthafa Hospital in 2025, with a 256 sample. Data analysis utilized descriptive statistics and presented in frequency distribution tables.

Results: Most patients had a LOS of 3–10 days (72.6%), were middle-aged (48.4%) with an average age of 55 years, covered by BPJS (90.2%), admitted to Class 3 (91.4%), underwent one diagnostic test (83.2%) primarily laboratory (72.3%) and had complications related to diabetes (93.8%).

Conclusion: The majority of type 2 Diabetes Melitus patients at KHZ. Musthafa Hospital in 2025 experienced LOS of 3–10 days. This illustrates that inpatient services have been running effectively.

Keywords: Type 2 Diabetes Melitus, Length of Stay, Hospitalization, Medical Records, Health Service Statistics.

References: 30 (2011-2025)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	i
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain	24
B. Tempat dan Waktu	24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	24
D. Identifikasi Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	29

H. Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Jalannya Penelitian	31
K. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	31
B. Hasil.....	33
C. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	iii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif Length of Stay.....	33
Tabel 4. 2 Data Length of stay (LOS).....	33
Tabel 4. 3 Gambaran Length of stay berdasarkan Pemeriksaan Penunjang	34
Tabel 4. 4 Gambaran Length of stay berdasarkan Komplikasi	35
Tabel 4. 5 Gambaran Length of stay berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 6 Gambaran Length of stay berdasarkan Jenis Pembayaran.....	36
Tabel 4. 7 Gambaran Length of stay berdasarkan Kelas Perawatan.....	37
Tabel 4. 8 Gambaran Length of stay berdasarkan Cara Keluar	38
Tabel 4. 9 Gambaran Clinical Pathway pasien komplikasi dan tanpa komplikasi	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Studi Pendahuluan RS
- Lampiran 3 Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan RSUD
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Checklist
- Lampiran 8 Lembar Wawancara Pendukung
- Lampiran 9 Contoh Clinical Pathway DM
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Ujian Proposal
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 14 Permohonan Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 15 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)
- Lampiran 17 Surat Rekomendasi Sidang
- Lampiran 18 Clinical Pathway DM RSUD KHZ. Musthafa
- Lampiran 19 Row Data
- Lampiran 20 Output Hasil SPSS
- Lampiran 21 Dokumentasi pengumpulan data penelitian