

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
MENGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KALIWEDI**



Oleh :

Riyanti

P20624425066

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
2026**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KALIWEDI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**OLEH :
RIYANTI
P20624425066**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Leaflet terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus gestasional ibu hamil”.

Skripsi ini sebagai pedoman untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan di program studi sarjana terapan kebidanan Cirebon poltekkes kemenkes tasikmalaya di kota Cirebon

Dalam rangka penyusunan skripsi penelitian ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti., SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Hj. Yeni Fitriani., SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon sekaligus Pembimbing Utama dalam Penyusunan Skripsi.
4. H.Sopyan., S.Kep, Ners selaku kepala puskesmas kaliwedi yang telah memberikan izin penulis menempuh pendidikan lanjutan di program studi sarjana terapan Cirebon.
5. Bdn. Rani Widyanti Surya Atmaja. SST., M.Keb, selaku dosen penanggung jawab mata kuliah skripsi
6. Bdn. Lia Nurcahyani., SST, MPH, selaku dosen pembimbing utama
7. Bu Herni Kurnia SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping dalam menyusun skripsi
8. Seluruh dosen dan Civitas Akademik Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.

9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir/ ini.

Penulis menyadari dalam penelitian skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menghargai masukan dan saran untuk perbaikan di skripsi yang akan datang. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan pencegahan diabetes militus gestasional ibu hamil.

Cirebon,Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Kehamilan	8
2. Diabetes Melitus Gestasional.....	13
3. Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Gestasional.....	19
4. Pengetahuan	24
5. Media Promosi Kesehatan (Leaflet).....	26
B. Keaslian Penelitian.....	28
C. Kerangka Penelitian	31
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	33

B.	Populasi dan Sampel Penelitian	34
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	35
D.	Variabel Penelitian	36
E.	Definisi Operasional.....	37
F.	Instrumen Penelitian.....	38
G.	Prosedur Penelitian.....	41
H.	Teknik Pengumpulan Data	42
I.	Teknik Analisis Data	43
J.	Etika Penelitian	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B.	Hasil Penelitian	52
C.	Pembahasan	60
BAB V	PENUTUP	66
A.	Kesimpulan	66
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		69
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Univariat Sebelum Intervensi (Pre-test)	56
Tabel 4.3 Hasil Uji Univariat Sesudah Intervensi (Post-test)	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	58
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 2 Leaflet Edukasi Kesehatan	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 4 Hasil Uji Karakteristik Responden	80
Lampiran 5 Hasil Uji Univariat.....	82
Lampiran 6 Hasil Uji Bivariat.....	83
Lampiran 7 Dokumentasi Edukasi Leaflet.....	85