



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D 50 TAHUN P6A0
DENGAN KETIDAKNYAMANAN YANG DIALAMI
PADA MASA MENOPAUSE DI POSYANDU
CIAWAAS PEUNTAS KELURAHAN
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Tasikmalaya

RAHMA FADILAH

NIM. P2.06.24.1.23.028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANA
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D 50 TAHUN P6A0 DENGAN KETIDAKNYAMANAN YANG DIALAMI PADA MASA MENOPAUSE DI POSYANDU CIAWAAS PEUNTAS KELURAHAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026

Disusun oleh:

Rahma Fadilah
Nim: P2.06.24.1.23.028

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipersentasikan
didepan tim penguji

Tanggal 26 Mei 2026

Pembimbing Utama



Dr. Meti Widiya L, SST., M. Keb
Nip: 198112222002122001

Pembimbing Pendamping



Qanita Wulandara, SST., M. Keb
Nip: 198507032010122001

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D 50 TAHUN P6A0
DENGAN KETIDAKNYAMANAN YANG DIALAMI PADA
MASA MENOPAUSE DI POSYANDU CIAWAAS PEUNTAS
KELURAHAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Disusun oleh:

RAHMA FADILAH
NIM: P2.06.24.123.028

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji

Pada tanggal 29 Mei 2026

Ketua Penguji



Dr. Meti Widya Lestari, SST., M. Keb
NIP.198112222002122001

Penguji I



Hj. Sri Gustini, SST., M. Keb
NIP.198008082002122001

Penguji II



Bayu Irianti, SST., M. Keb
NIP.198702262019022001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya


Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb
NIP.198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Fadilah

NIM : P20624123028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2026

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Fadilah
NIM : P20624123028
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

Asuhan kebidanan pada ny. D 50 tahun p6a0 dengan ketidaknyamanan yang dialami pada masa menopause di posyandu ciwaas peuntas kelurahan sukahurip kota tasikmalaya tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 24 juni2026

Yang menyatakan



(Rahma Fadilah)

KATA PENGANTAR

Puji beserta Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat serta karunia-nya, sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Dengan Ketidaknyamanan yang Dialami pada Masa Menopause di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, tabi'in tabi'atnya dan kepada kita selaku umatnya sampai akhir zaman.

Berkat dorongan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltkkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliana, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M. Keb selaku pembimbing utama yang telah membimbing memberikan arahan serta motivasi selama penyusunan hingga penyelesaian laporan tugas akhir.
5. Qanita Wulandara, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan laporan tugas akhir, dan selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan dukungan.

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat KTI	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Menopause.....	6
B. Pemberdayaan Perempuan dalam Keluarga	17
C. Asuhan Kebidanan	18
D. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	21
E. Format Pengkajian Data.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	25
A. Metode Pengambilan Kasus.....	25
B. Tempat dan Waktu	25
C. Subjek / Partisipan	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Instrument Studi Kasus	26
F. Langkah-Langkah Studi Kasus.....	27
G. Etika Pengambilan Kasus	28
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	29
A. TINJAUAN KASUS	29
B. PEMBAHASAN.....	45
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAPRAR PUSTAKA	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan	58
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal	64
Lampiran 3 Permohonan Izin Permintaan Data Awal	65
Lampiran 4 Pernyataan Kesiediaan Responden	66
Lampiran 5 Kuesioner Ketidaknyamanan Pada Masa Menopause.....	67
Lampiran 6 Poster	69
Lampiran 7 Dokumentasi.....	70
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	71

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. D 50 Tahun Dengan Ketidaknyamanan yang
Dialami pada Masa Menopause Di Posyandu Ciwaas Peuntas Kelurahan
Sukahurip Kota Tasikmalaya**

Rahma Fadilah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email: frahma0220@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: enopause merupakan proses fisiologis yang ditandai dengan berhentinya menstruasi selama 12 bulan berturut-turut akibat penurunan hormon estrogen dan progesterone. Pada masa ini wanita sering mengalami berbagai ketidaknyamanan seperti *hot flashes*, berkeringat pada malam hari, sering buang air kecil (BAK), mudah lelah, rasa linu pada tubuh, serta gangguan tidur yang dapat memengaruhi kualitas hidup. Oleh karena itu diperlukan asuhan kebidanan yang tepat untuk membantu ibu menopause mengatasi ketidaknyamanan yang dialami. **Tujuan:** mampu memberikan asuhan kebidanan pada Ny. D 50 tahun P6A0 dengan ketidaknyamanan yang dilami pada masa menopause di Posyandu Ciwaas Peuntas Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode:** metode yang digunakan Adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan kunjungan rumah sebanyak empat kali. Asuhan yang diberikan berupa edukasi mengenai menopause, teknik relaksasi napas dalam, anjuran olahraga teratur, pola makan bergizi, serta dukungan keluarga. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan kebidanan selama empat kali kunjungan, kondisi ibu mengalami perbaikan. Keluhan berkeringat pada malam hari, *hot flashes*, sering BAK pada malam hari, rasa linu, dan mudah lelah berangsur berkurang. Ibu juga mulai rutin berolahraga, menerapkan pola hidup sehat, melakukan teknik relaksasi, serta mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga sehingga ketidaknyamanan menopause dapat teratasi. **Kesimpulan:** asuhan kebidanan secara komprehensif melalui edukasi, penerapan pola hidup sehat, teknik relaksasi, dan dukungan keluarga efektif membantu mengurangi ketidaknyamanan yang dialami ibu pada masa menopause. **Saran:** diharapkan ibu menopause dapat menerapkan pola hidup sehat secara konsisten serta keluarga terus memberikan dukungan emosional kepada ibu. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan lebih aktif memberikan edukasi dan pendampingan mengenai menopause agar wanita lebih siap menghadapi masa menopause.

Kata Kunci: Menopause, Ketidaknyamanan Menopause, Asuhan Kebidanan, *Hot Flashes*.

*Midwifery Care for Mrs. D, 50, Experiencing Menopausal Discomfort at the
Ciwaas Peuntas Integrated Health Post (Posyandu), Sukahurip Village,
Tasikmalaya City*

Rahma Fadilah

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

Email: frahma0220@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menopause is a physiological process characterized by the cessation of menstruation for 12 consecutive months due to a decrease in the hormones estrogen and progesterone. During this period, women often experience various discomforts such as hot flashes, night sweats, frequent urination, fatigue, body aches, and sleep disturbances, which can affect their quality of life. Therefore, appropriate midwifery care is needed to help menopausal women overcome the discomforts they experience. **Objective:** To provide midwifery care to Mrs. D, 50, P6A0, experiencing menopausal discomfort at the Ciwaas Peuntas Integrated Health Post (Posyandu), Tamansari Village, Tasikmalaya City. **Methods:** The method used was a case study using Varney's 7-step midwifery management approach and SOAP documentation. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and four home visits. Care provided included education about menopause, deep breathing relaxation techniques, recommendations for regular exercise, a nutritious diet, and family support. **Results:** After four midwifery visits, the mother's condition improved. Complaints of night sweats, hot flashes, frequent urination at night, pain, and fatigue gradually decreased. The mother also began exercising regularly, adopting a healthy lifestyle, practicing relaxation techniques, and receiving support from her husband and family, thus overcoming menopausal discomfort. **Conclusion:** Comprehensive midwifery care through education, implementing a healthy lifestyle, relaxation techniques, and family support effectively helped reduce the discomfort experienced by women during menopause. **Recommendations:** It is hoped that menopausal women can consistently implement a healthy lifestyle and that families continue to provide emotional support to mothers. Health workers, especially midwives, are expected to be more active in providing education and support regarding menopause so that women are better prepared to face menopause.

Keywords: Menopause, Menopausal Discomfort, Midwifery Care, Hot Flashes.