

**PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) PADA BAYI
YANG MENGALAMI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI
RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SITI MULYANI

NIM. P2.06.20.2.19.033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

CIREBON

2022

**PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) PADA BAYI
YANG MENGALAMI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI
RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan

Cirebon



Oleh :

SITI MULYANI

NIM. P2.06.20.2.19.033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada Bayi yang Mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Arjawinangun”**.

Dalam proses pembuatan, penyusunan dan pengerjaan karya tulis ilmiah ini pastinya tidak terlepas dari berbagai macam hambatan dan rintangan, akan tetapi dengan adanya bantuan, arahan, bimbingan dan masukan-masukan yang sangat berharga dari pembimbing dan pihak-pihak yang telah membantu, yang akhirnya dapat membantu saya selaku penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati, Spd, M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
4. Zaitun, APP, MPH. Selaku Dosen Pembimbing Pertama.
5. Ayu Yuliani S, Mkep, Ns, Sp.Kep.An. Selaku Dosen Pembimbing Kedua.
6. Kedua Orang Tua kami yang telah mendoakan, memberi dukungan dan motivasi.
7. Teman-temanku yang telah membantu, dan mendo'akan satu sama lain.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Saya selaku penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah yang penulis susun ini tidaklah sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaannya karya tulis ilmiah ini.

Cirebon, 23 Juni 2022

Penulis

Penerapan Perawatan Metode Kanguru (PMK) Pada Bayi Yang Mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Arjawinangun

Siti Mulyani¹, Zaitun², Ayu Yuliani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi yang mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) banyak masalah-masalah yang di alami seperti pada sistem pengaturan suhu, sistem pencernaan, sistem kardiovaskuler, sistem imunologik, dan hematologik. Perawatan utama untuk BBLR adalah menggunakan inkubator, namun karena keterbatasan alat tersebut dan mahalnya biaya diperlukan metode yang menyerupai cara kerja inkubator yang dapat dilakukan oleh ibu. Perawatan dengan Metode Kanguru (PMK) merupakan salah satu yang dapat dilakukan oleh ibu. Metode ini dilakukan dengan cara meletakkan bayi di dada ibu sehingga terjadi kontak kulit langsung antara kulit ibu dengan kulit bayi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon fisiologis dan peningkatan berat badan pada bayi BBLR sebelum dan sesudah dilakukan PMK. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus sebanyak 2 pasien BBLR dengan berat badan 1500-2500 gram pada ibu yang dirawat di RSUD Arjawinangu. **Hasil:** Hasil observasi dengan membandingkan kedua pasien bahwa terdapat peningkatan berat badan setelah dilakukan PMK. Pasien 1 mengalami kenaikan sebanyak 100 gram dalam waktu 3 hari dan pada pasien 2 mengalami kenaikan berat badan sebanyak 25 gram dalam waktu 3 hari. **Kesimpulan:** PMK sangat efektif untuk mengatasi masalah pada BBLR dan meningkatkan berat badan. **Saran:** Keluarga dapat melakukan PMK sendiri di rumah menggunakan kain panjang.

Kata Kunci: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Perawatan Metode Kanguru (PMK)

Application of Kangaroo Method Care (PMK) in Babies with Low Birth Weight (LBW) at Arjawinangun Hospital

Siti Mulyani¹, Zaitun², Ayu Yuliani³

ABSTRACT

Background: Babies with low birth weight (LBW) have many problems, such as the temperature regulation system, digestive system, cardiovascular system, immunologic system, and hematological system. The main treatment for LBW is using an incubator, but because of the limitations of the tool and the high cost required to imitate the way an incubator works, that can be done by the mother. Care with the Kangaroo Method (PMK) is one that can be done by mothers. This method is done by placing the skin on the mother's chest so that it occurs directly between the mother's skin and the baby's skin. **Objective:** This study aims to determine the physiological response of LBW infants before and before FMD. **Methodology:** This study uses a case approach method of 2 LBW clients weighing 1500-2500 grams in mothers who are treated at Arjawinangun Hospital. **Results:** Observations by comparing the two patients showed that there was an increase in body weight after FMD was performed. Patient 1 experienced an increase of 150 grams in 3 days and in patient 2 experienced a weight gain of 25 grams in 3 days. **Conclusion:** PMK is very effective to overcome problems in LBW and increase body weight. **Suggestion:** Families can do the Kangaroo Method Care themselves at home using a long cloth.

Keywords: Low Birth Weight (LBW), Kangaroo Method Treatment (PMK)

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat KTI	7
BAB II TINJAUAN PUSTAK	
2.1. Konsep Dasar Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	8
2.1.1. Pengertian BBLR.....	8
2.1.2. Etiologi BBLR.....	9
2.1.3. Patofisiologi BBLR	11
2.1.4. Klasifikasi BBLR	12
2.1.5. Manifestasi Klinis BBLR	13
2.1.6. Masalah-masalah pada BBLR	14
2.1.7. Penatalaksanaan BBLR	16
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.2.1. Pengkajian	18
2.2.2. Diagnose Keperawatan	22
2.2.3. Intervensi Keperawatan	23
2.2.4. Implementasi Keperawatan	25
2.2.5. Evaluasi Keperawatan	25
2.3. Konsep Intervensi Keperawatan	26

2.3.1. Pengertian PMK	26
2.3.2. Indikasi	27
2.3.3. Kontraindikasi	27
2.3.4. Tujuan	27
2.3.5. Manfaat	28
2.3.6. Standar Operasional Prosedur	30
2.3.7. Jenis PMK	34
2.3.8. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan	34
2.3.9. Mekanisme PMK terhadap BBLR.....	34

BAB III METODE KTI

3.1. Desain KTI	39
3.2. Subyek KTI	39
3.3. Definisi Operasional	40
3.4. Lokasi dan Waktu	41
3.5. Prosedur Penyusunan KTI.....	42
3.6. Teknik Pengumpulan Data	43
3.7. Instrumen Pengumpulan Data	43
3.8. Keabsahan Data	43
3.9. Analisis Data	43
3.10. Etika Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN

4.1. Hasil.....	45
4.2. Pembahasan	54
4.3. Interpretasi dan Diskusi hasil	63
4.4. Keterbatasan KTI.....	64
4.5. Implikasi untuk Keperawatan	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	66
5.2. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Standar Operasional PMK	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Waktu Studi Kasus KTI	41
Tabel 4.1 Pengetahuan ibu sebelum dilakukan Penkes.....	46
Tabel 4.2 Pengetahuan ibu setelah dilakukan Penkes	47
Tabel 4.3 Keterampilan ibu sebelum dilakukan PMK.....	48
Tabel 4.4 Keterampilan ibu setelah dilakukan PMK	48
Tabel 4.5 Respon fisiologis bayi sebelum dan setelah dilakukan PMK	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat PMK	30
Gamabr 2.2 Posisi PMK.....	31
Gambar 2.3 Memasang Selendang PMK.....	32
Gambar 2.4 Memakai Baju Luar PMK.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	37
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum KTI/TA
- Lampiran 2 Lembar Observasi Pasien 1 dan Pasien 2
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 Lembar Observasi Keterampilan Ibu
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan PMK
- Lampiran 6 *Informed Consent* Pasien 1
- Lampiran 7 *Informed Consent* Pasien 2
- Lampiran 8 Leaflet PMK
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi