



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN EDUKASI KOMBINASI *AROMATHERAPY*
LAVENDER DAN TERAPI MUSIK TERHADAP
TINGKAT STRES PADA KELUARGA DENGAN
ANGGOTA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI**

AURA SITI LUTFIYAH
NIM. P2.06.20.6.25.006

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN EDUKASI KOMBINASI
AROMATHERAPY LAVENDER DAN TERAPI
MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA
KELUARGA DENGAN ANGGOTA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

**AURA SITI LUTFIYAH
NIM. P2.06.20.6.25.006**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN EDUKASI KOMBINASI *AROMATHERAPY* LAVENDER
DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA
KELUARGA DENGAN ANGGOTA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

AURA SITI LUTFIYAH

NIM. P2.06.20.6.25.006

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk diujikan pada :

Tanggal : 18 Juni 2026

Pembimbing



Kusmiyati..S.Kp..M.Kes
NIP.196704211990032013

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN EDUKASI KOMBINASI *AROMATHERAPY* LAVENDER DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA KELUARGA DENGAN ANGGOTA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

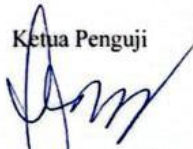
Disusun Oleh:

AURA SITI LUTFIYAH
NIM. P2.06.20.6.25.006

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah
Akhir Ners (KIAN) Pada Tanggal 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Kusmiyati, S.Kp., M.Kes
NIP. 196704211990032013

Penguji 2



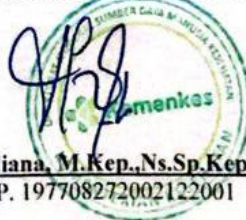
Dede Alimul Huda, S.Kep., Ners
NIP.19790320200901005

Penguji 1



Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770226200501100

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIP. 197708272002122001

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aura Siti Lutfiyah

NIM : P2.06.20.6.25.006

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan Edukasi Kombinasi *Aromatherapy* Lavender Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Keluarga Dengan Anggota Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Aura Siti Lutfiyah

NIM. P2.06.20.6.25.006

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Nama : Aura Siti Lutfiyah
NIM : P2.06.20.6.25.006
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan Edukasi Kombinasi *Aromatherapy* Lavender Dan
Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Keluarga Dengan
Anggota Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui skripsi ini yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun Sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Demikian pernyataan surat ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Aura Siti Lutfiyah
NIM. P2.06.20.6.25.006

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Karya Ilmiah Akhir Ners,

Penerapan Edukasi Kombinasi Aromatherapy Lavender Dan Terapi Musik Klasik
Terhadap Tingkat Stres Pada Keluarga Dengan Anggota Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tamansari

Aura Siti Lutfiyah¹, Kusmiyati, S.Kp.,M.Kes²

ABSTRAK

Latar Belakang: Anggota keluarga yang merawat orang dengan hipertensi sering mengalami stres psikologis karena tanggung jawab merawat jangka panjang. Intervensi pelengkap yang berfokus pada keluarga, seperti aromaterapi lavender dan terapi musik klasik, bisa membantu mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan para pengasuh. **Tujuan:** Untuk menilai pelaksanaan pendidikan keluarga yang menggabungkan aromaterapi lavender dan terapi musik klasik terhadap tingkat stres di kalangan keluarga yang merawat individu dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tamansari, Tasikmalaya, Indonesia. **Metode:** Sebuah studi kasus deskriptif dengan pendekatan keperawatan keluarga dilakukan yang melibatkan dua keluarga dengan anggota yang hipertensi. Pengasuh keluarga mendapatkan edukasi mengenai penggunaan gabungan aromaterapi lavender dan terapi musik klasik sebagai strategi manajemen stres non-farmakologis. Tingkat stres dinilai sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen penilaian stres standar, dan hasilnya dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Tingkat stres menurun pada semua anggota keluarga yang ikut setelah intervensi. Pada Keluarga 1, skor stres menurun dari 20, 21, dan 19 menjadi 17, 18, dan 16. Pada Keluarga 2, skor stres menurun dari 21 dan 20 menjadi 19 dan 17, menunjukkan peningkatan kesejahteraan psikologis setelah penerapan intervensi gabungan. **Kesimpulan:** Edukasi keluarga yang menggabungkan aromaterapi lavender dan terapi musik klasik terkait dengan penurunan tingkat stres di antara anggota keluarga yang merawat orang dengan hipertensi. Intervensi tambahan ini praktis, murah, dan bisa diterapkan dalam perawatan berbasis komunitas. **Implikasi untuk Keperawatan:** Perawat komunitas bisa mengintegrasikan edukasi tentang aromaterapi lavender dan terapi musik klasik ke dalam intervensi keperawatan keluarga untuk mendukung manajemen stres, memperkuat kemampuan koping pengasuh, dan meningkatkan partisipasi keluarga dalam menangani hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Terapi Musik Klasik, Pengasuh Keluarga, Stres, Hipertensi

MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC TASIKMALAYA
BACHELOR OF APPLIED NURSING PROGRAM

Final Scientific Paper for Nurses,

Effect of Family Education Combining Lavender Aromatherapy and Classical Music Therapy on Stress Levels Among Families Caring for Individuals with Hypertension Members in the Working Area of Tamansari Health Center

Aura Siti Lutfiyah¹, Kusmiyati, S.Kp., M.Kes², Yanyan Bahtiar, S.Kp,M.Kep³, Dede Alimul Huda, S.Kep.,M.Kep⁴

ABSTRACT

Background: Family members caring for individuals with hypertension frequently experience psychological stress due to long-term caregiving responsibilities. Family-centered complementary interventions, such as lavender aromatherapy and classical music therapy, may help reduce stress and improve caregivers' well-being. **Objective:** To evaluate the implementation of family education combining lavender aromatherapy and classical music therapy on stress levels among families caring for individuals with hypertension in the working area of Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya, Indonesia.. **Method:** A descriptive case study with a family nursing care approach was conducted involving two families with hypertensive members. Family caregivers received education regarding the combined use of lavender aromatherapy and classical music therapy as a non-pharmacological stress management strategy. Stress levels were assessed before and after the intervention using a standardized stress assessment instrument, and the findings were analyzed descriptively. **Results:** Stress levels decreased in all participating family members following the intervention. In Family 1, stress scores decreased from 20, 21, and 19 to 17, 18, and 16, respectively. In Family 2, stress scores decreased from 21 and 20 to 19 and 17, respectively, indicating improved psychological well-being after the implementation of the combined intervention. **Conclusion:** Family education incorporating lavender aromatherapy and classical music therapy was associated with reduced stress levels among family caregivers of individuals with hypertension. This complementary intervention is practical, inexpensive, and feasible for community-based care. **Implications for Nursing:** Community nurses can integrate education on lavender aromatherapy and classical music therapy into family nursing interventions to support stress management, strengthen caregivers' coping abilities, and improve family participation in hypertension management.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Classical Music Therapy, Family caregivers, Stress, Hypertension

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini terkait dengan judul “Penerapan Edukasi Kombinasi Aromatherapy Lavender Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Keluarga Dengan Anggota Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari”.

Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk memberikan informasi lebih lanjut tentang Penerapan Edukasi Kombinasi Aromatherapy Lavender Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Keluarga Dengan Anggota Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari. Selama penyusunan dan penulisan karya ilmiah akhir ners ini, penulis menemui banyak kendala dan hambatan, namun penulis dapat menyelesaikannya dengan baik dan sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan yang tak lepas atas bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners. M.Kep. selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak H, Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatam PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Ibu Kusmiyati, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala waktu, perhatian, dan kesabaran yang telah ibu berikan dalam memberikan masukan, arahan, dan koreksi yang membangun selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Setiap saran dan bimbingan yang ibu sampaikan tidak hanya menjadi penyempurna Kian ini, tetapi juga menjadi pelajaran berharga dalam perjalanan akademik dan pribadi penulis. Semoga segala kebaikan ibu menjadi amal ilmu yang tak terputus.
5. Bapak Yanyan Bahtiar , S.Kp., M.Kep dan Bapak Dede Alimul Huda, S.Kep., Ners selalu Dosen Penguji penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, perhatian, kritik, dan saran yang telah diberikan selama proses sidang Karya Ilmiah Akhir Ners sehingga karya ilmiah ini dapat disempurnakan.
6. Kepala Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dan Koordinator program penyakit tidak menular di wilayah kerja Puskesmas Tamansari, yang telah membantu selama pengumpulan data untuk bahan penelitian yang dilakukan.
7. Dengan penuh cinta dan kerinduan untuk Alm. Ibu. Hj. Dedeh Fauziah S.Pd penulis mempersembahkan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada almarhumah Ibunda tercinta. Meskipun Ibu tidak lagi hadir secara fisik untuk menyaksikan setiap langkah dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir nes ini, namun kasih sayang, doa, dan nilai-nilai kehidupan yang Ibu tanamkan senantiasa menjadi cahaya dan kekuatan bagi penulis. Segala

pencapaian ini tak lepas dari peran besar Ibu dalam setiap detik perjalanan hidup penulis. Semoga Allah SWT menerima segala amal ibadah Ibu dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.

8. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk Bapak H. Atan Rustandi M.Pd, yang selalu menjadi sosok kuat dan penyemangat dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, dan pengorbanan yang tak pernah henti, bahkan dalam diam sekalipun. Kehadiran Ayah menjadi kekuatan tersendiri dalam menyelesaikan KIAN ini. Semoga segala lelah dan kasih sayang Ayah dibalas dengan limpahan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dari Allah SWT.
9. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kakak perempuan tercinta Isti Dewi artanti A.Md Keb yang tidak hanya sebagai saudara tetapi juga telah menjadi sosok yang menggantikan peran ibu dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan, setra motivasi dalam setiap proses penyusunan laporan akhir ini. Terima kasih atas segala perhatian, yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.
10. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada seluruh keluarga tercinta Ayah, Almarhumah Ibu, saudara-saudara, dan semua yang selalu hadir dengan doa, dukungan, dan cinta yang tak ternilai. Terima kasih atas kesabaran, semangat, dan kepercayaan yang terus menguatkan penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberadaan kalian semua adalah

anugerah terindah dalam hidup penulis. Semoga setiap doa dan kebaikan kalian dibalas dengan limpahan berkah dari Allah SWT.

11. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat terbaik yang selalu hadir dalam suka maupun duka. Terima kasih atas semangat, tawa, dukungan, dan pelukan hangat di saat-saat sulit. Kalian adalah bagian penting dalam perjalanan ini, yang membuat proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini terasa lebih ringan dan penuh warna. Semoga persahabatan ini selalu terjaga, dan kita bisa terus tumbuh bersama dalam setiap langkah.

12. Dan tak lupa semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis merasa masih banyak kekurangan, baik secara teknis maupun materi, mengingat kemampuan yang dimiliki. Untuk itu, kami mengharapkan kepada semua pihak selaku pembaca untuk memberikan kritik serta saran demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata kami selaku penulis mengucapkan syukur dan terimakasih, serta semoga KIAN ini bisa bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
1. Pengertian Stres	8
2. Patofisiologi	9
3. Faktor Resiko	11
4. Klasifikasi Stres	15
5. Skoring Tingkat Stres	17
6. Tanda dan Gejala	19

7. Komplikasi Stres	21
8. Penatalaksanaan.....	22
9. <i>Web Of Caution</i>	24
B. Konsep Intevensi Kasus	25
1. Aromatherapy Lavender.....	25
2. Terapi Musik.....	28
C. Standar Operasional Prosedur Pemberian Tindakan.....	34
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	36
1. Definisi	36
2. Pengkajian.....	37
3. Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	59
4. Intevensi Keperawatan	63
5. Implementasi Keperawatan.....	69
6. Evaluasi Keperawatan	70
E. Kerangka Teori.....	71
BAB III GAMBARAN KASUS.....	72
A. Gambaran Lokasi Penelitian	72
B. Resume Asuhan Keperawatan Keluarga 1 (Ny.D) dan Keluarga 2 (Tn.Y)	73
1. Pengkajian.....	73
2. Analisa Data pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	86
3. Skoring Masalah Keperawatan.....	88
4. Rumusan Prioritas Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	92
5. Intevensi Keperawatan	94
C. Gambaran Pelaksanaan intervensi keperawatan pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y dengan penerapan edukasi kombinasi aromaterapi lavender dan terapi musik klasik.....	100
1. Gambaran Implementasi Tindakan hari ke-1	100
2. Gambaran Implementasi Tindakan hari ke-2	102
3. Gambaran Implementasi Tindakan hari ke-3.....	103

D.	Gambaran Respon atau Perubahan Tingat Stres Pada Keluarga Ny.D Dan Tn.Y Setelah diberikan Penerapan Edukasi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Terapi Musik Klasik Berdasarkan Hasil Pengukuran Skala Stress Menggunakan <i>Percived Strss Scale</i> (PSS).....	105
1.	Perubahan atau Respon pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y yang telah diberikan penerapan edukasi kombinasi Aromaterapi lavender dan terapi musik klasik	106
2.	Gambaran perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y yang telah diberikan penerapan edukasi kombinasi Aromaterapi lavender dan terapi musik klasik	107
E.	Gambaran Kesenjangan Perubahan Tingkat Stres pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y setelah diberikan penerapan edukasi kombinasi Aromaterapi lavender dan terapi musik klasik.....	108
BAB IV PEMBAHASAN.....		109
A.	Gambaran Tahapan Asuhan Keperawtaan Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y dengan tingkat stres yang dilakukan Implementasi berupa penerapan edukasi kombinasi Aromatherapy Lavender dan Terapi Musik Klasik .	109
1.	Pengkajian Tahap I.....	109
2.	Pengkajian Tahap II	111
3.	Diagnosa keperawatan pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	115
4.	Intevensi Keperawatan	117
B.	Gambaran pelaksanaan intervensi keperawatan pada anggota keluarga dengan tingkat stres melalui pemberian edukasi kombinasi aromaterapi lavender dan terapi musik klasik.....	119
1.	Gambaran hasil hari pertama	119
2.	Gambaran hasil hari kedua.....	120
3.	Gambaran hasil hari ketiga.....	122
C.	Gambaran Respon Atau Perubahan Tingkat Stres Pada Anggota Keluarga Setelah Diberikan Intervensi Edukasi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Terapi Musik Klasik (Berdasarkan Hasil Pengukuran Skala Stress Menggunakan <i>Perceived Stress Scale</i> PSS)	125

1. Gambaran Pengetahuan Sikap, dan Keterampilan Pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y Setelah Diberikan Edukasi	125
2. Gambaran respon atau perubahan tingkat stress pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y yang diberikan tindakan edukasi kombinasi aromatherapy lavender dan terapi musik klasik.....	128
D. Gambaran analisis kesenjangan hasil intervensi pada dua anggota keluarga dengan tingkat stres setelah diberikan edukasi aromaterapi lavender dan terapi musik klasik.	133
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	136
A. Kesimpulan.....	136
1. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anggota Keluarga dengan Tingkat Stres Yang Dilakukan Implementasi Berupa Penerapan Edukasi Kombinasi Aromatherapy Lavender Dan Terapi Musik Klasik adalah :	136
2. Gambaran Pelaksanaan Intervensi Keperawatan pada anggota keluarga dengan tingkat stres melalui edukasi pemberian edukasi aromaterapi lavender dan terapi musik klasik	137
3. Gambaran Respon dan Perubahan tingkat stress, tingkat pengetahuan, sikap dan keterampilan pada anggota keluarga sebelum dan setelah diberikan intervensi edukasi aromaterapi lavender dan terapi musik klasik.....	138
4. Menganalisis Kesenjangan Hasil Intervensi pada Kedua Anggota Keluarga dengan Tingkat Stres Setelah Diberikan Edukasi Aromaterapi Lavender Dan Terapi Musik Klasik	139
B. Saran.....	139
1. Bagi Institusi Pendidikan	139
2. Bagi Puskesmas Tamansari.....	140
3. Bagi Keluarga dengan anggota Hipertensi	140
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN.....	148

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Strandar Operasional Prosedur Pemberian Tindakan.....	34
Tabel 2. 2	Komposisi Keluarga (Hidayat,2022).....	37
Tabel 2. 3	Pemeriksaan Fisik	54
Tabel 2. 4	Tingkat Kemandirian Keluarga (Setiawan. 2016).....	58
Tabel 2. 5	Analisa Data	59
Tabel 2. 6	Skoring Masalah Keperawatan.....	60
Tabel 2. 7	Diagnosa Keperawatan.....	62
Tabel 2. 8	Intevensi Keperawatan	63
Tabel 3. 1	Pengkajian Karakteristik Keluarga Ny.D dan Tn.Y	73
Tabel 3. 2	Pengkajian Lanjutan Tahap I pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	74
Tabel 3. 3	Pemeriksaan Fisik pada Keluarga Ny.D	80
Tabel 3. 4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.Y	81
Tabel 3. 5	Kondisi Umum Keluarga Ny.D.....	82
Tabel 3. 6	Kondisi Umum Keluarga Tn.Y	83
Tabel 3. 7	Pengkajian Tahap II pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	83
Tabel 3. 8	Tingkat Kemadirian Keluarga	85
Tabel 3. 9	Analisa Data Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y	86
Tabel 3. 10	Skoring Masalah Keperawatan Keluarga Ny.D	88
Tabel 3. 11	Skoring Masalah Keperawatan Keluarga Tn.Y	89
Tabel 3. 12	Prioritas Diagnosa Keperawatan Pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y	92
Tabel 3. 13	Intevensi Keperawatan pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y	94
Tabel 3. 14	Gambaran Perubahan Tingat Stres pada Keluarga Ny.D dan Keluarga Tn.Y Pre dan Post.....	105
Tabel 3. 15	Gambaran Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan	107
Tabel 3. 16	Kesenjangan Perubahan Tingkat Stres pada Keluarga Ny.D dan Tn.Y setelah diberikan penerapan kombinasi Aromaterapi lavender dan terapi musik klasik	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC.....	24
Gambar 2. 2 Minyak Esensial aromatherapy lavender	25
Gambar 2. 3 Contoh Genogram Keluarga.....	38
Gambar 2. 4 Keangka Teori	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup*
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden*
- Lampiran 3 Formulir Pengajuan Judul KIA*
- Lampiran 4 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Penelitian*
- Lampiran 5 Dokumentasi Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Penelitian*
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Kombinasi Aromatherapy Lavender dan Terapi Musik Klasik*
- Lampiran 7 Kuesioner Percived Stress Scale (PSS)*
- Lampiran 8 Media Edukasi*
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tamansari*
- Lampiran 10 Surat Balasan Persetujuan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya*
- Lampiran 11 Lembar Observasi Tingkat Stres*
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan*
- Lampiran 13 Lembar Turnitin*