



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. S USIA 26 TAHUN P1A0
DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI WILAYAH TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA

ZUYYITA OOLBAN HANIA

NIM. P2.06.24.1.23.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. S USIA 26 TAHUN
DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI WILAYAH TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Disusun oleh :

Zuyyita Qolban Hania

NIM. P2.06.24.1.23.079

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing
untuk dipresentasikan di depan Tim Penguji
Tanggal **26-05-2026**.....

Pembimbing Utama



Sri Gustini, SST, M.Keb

NIP. 1980008082002122001

Pembimbing Pendamping



Ulv Artha Silalahi, SST, M.Keb

NIP. 197709052014122001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUIHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. S USIA 26 TAHUN P1A0

DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI WILAYAH TAMANSARI

KOTA TASIKMALAYA

TAHUN 2026

Disusun oleh :

Zuzyita Qolban Hania
NIM. P2.06.24.1.23.079

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Tanggal 02 Juni 2026

Ketua Penguji



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb
NIP. 197709052014122001

Penguji I



Bdn. Wiwin Mintarsih P, SSiT, M.Kes
NIP. 197402181993022001

Penguji II



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb
NIP. 199010252014022002

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



Yulia Herliani, SST, M.Keb
NIP. 198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Laporan Tugas Akhir adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zuyyita Qolban Hania

NIM : P20624123079

Tanggal : 28 Juni 2026

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zuyyita Qolban Hania

NIM : P20624123079

Program Studi : D3 Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. S USIA 26 TAHUN P1A0 DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI WILAYAH TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA .

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Tasikmalaya, 28 Juni 2026

Yang menyatakan



Zuyyita Qolban Hania

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. S Usia 26 Tahun P1A0 Dengan Masalah Bendungan ASI”.

Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menyadari masih terdapat berbagai keterbatasan dan hambatan. Namun, berkat dukungan, bimbingan serta bantuan moril dan materil dari berbagai pihak, laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan serta memotivasi penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini hingga selesai.

5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, serta saran kepada penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh civitas akademika Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Orang tua yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan moril dan materil, serta menjadi sumber semangat penulis dalam meraih cita-cita hingga saat ini.
8. Bibi terkasih Intan Santi Agustin yang selalu hadir dalam suka dan duka.
9. Syahara Yogistia selaku kakak asuh yang telah mengajari banyak hal selama perkuliahan.
10. Seyla Yufani Bidanuwari, Listiana Syarifatul Wahidiyah dan Medilla Mustika Yuliandari selaku sahabat penulis selama perkuliahan.
11. Sahabat kecil penulis Dyah Aulia dan Ridho Rojabani.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun bagi penulis diharapkan menjadi perbaikan di waktu yang akan datang.

Tasikmalaya, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Teori Masa Nifas	6
B. Asuhan Masa Nifas.....	11
C. Laktasi dan Menyusui.....	16
D. Bendungan ASI	24
E. Cara Pengosongan Payudara dan Posisi Pelekatan Menyusui yang Benar	28
F. Metode Kompres Daun Kubis.....	29
G. Metode Manajemen Kebidanan	32
H. Pendokumentasian dengan Teknik SOAP	34
I. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	35
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	38
A. Metode Pengambilan Kasus	38
B. Tempat Dan Waktu.....	38
C. Subjek/Partisipan	38

D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Etika Pengambilan Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Tinjauan Kasus	41
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Permintaan Data Dinkes	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Permintaan Data Awal Puskesmas.....	64
Lampiran 3 Media (Leaflet)	65
Lampiran 4 Media Buku KIA	67
Lampiran 5 Pernyataan Responden.....	68
Lampiran 6 Dokumentasi	69
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	70

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. S USIA 26 TAHUN P1A0
DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI WILAYAH TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Zuyyita Qolban Hania

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa
Barat**

Email : zqolbanhania@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu nifas akibat pengeluaran ASI yang tidak optimal sehingga menyebabkan payudara terasa nyeri, tegang, dan bengkak. Tujuan: Melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S usia 26 tahun P1A0 dengan masalah bendungan ASI di wilayah Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Metode: Menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus menggunakan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP pada Ny. S usia 26 tahun P1A0 post partum dengan bendungan ASI. Hasil: Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengalami payudara nyeri, tegang, bengkak, dan kemerahan. Setelah diberikan asuhan berupa edukasi teknik menyusui dan pengosongan payudara yang benar, perawatan payudara, kompres daun kubis dingin, serta pemberdayaan keluarga, kondisi ibu membaik secara bertahap hingga bendungan ASI teratasi dan ASI keluar dengan lancar. Kesimpulan: Asuhan kebidanan yang diberikan efektif membantu mengatasi bendungan ASI pada ibu nifas melalui pengosongan payudara yang optimal, perawatan payudara, dan kompres daun kubis dingin.

Kata kunci: Bendungan ASI, Ibu Nifas, Asuhan Kebidanan.

MIDWIFERY CARE FOR MRS. S, A 26-YEAR-OLD P1A0 POSTPARTUM MOTHER WITH BREAST ENGORGEMENT IN THE TAMANSARI AREA, TASIKMALAYA CITY, 2026

Zuyyita Qolban Hania

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : zqolbanhania@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast engorgement is one of the common problems experienced by postpartum mothers due to inadequate breast milk drainage, causing the breasts to become painful, tense, and swollen. Objective: To provide midwifery care for Mrs. S, a 26-year-old P1A0 postpartum mother with breast engorgement in the Tamansari area of Tasikmalaya City in 2026. Methods: This study used a qualitative descriptive case study approach applying Varney's midwifery management and SOAP documentation for Mrs. S, a 26-year-old P1A0 postpartum mother with breast engorgement. Results: The initial assessment showed that the mother experienced breast pain, swelling, tightness, and redness. Midwifery care was provided through education on proper breastfeeding techniques and breast emptying, breast care, cold cabbage leaf compresses, and family empowerment. The mother's condition gradually improved until the breast engorgement was resolved and breast milk flowed smoothly. Conclusion: The provided midwifery care was effective in managing breast engorgement in postpartum mothers through optimal breast emptying, breast care, and cold cabbage leaf compresses.

Keywords: Breast Engorgement, Postpartum Mother, Midwifery Care.

