

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TERAPI OKUPASI *ACTIVITIES OF DAILY
LIVING* TEKNIK *PROMPT FADING* PADA NY.L DAN
NN.L DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**



Oleh:
SHAFARANY PRATIWI
NIM. P20620223042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TERAPI OKUPASI *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* TEKNIK *PROMPT FADING* PADA NY.L DAN NN.L DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI PANTI GRAMESIA CIREBON

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:
SHAFARANY PRATIWI
NIM. P20620223042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI *ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL)* DENGAN TEKNIK *PROMPT FADING* PADA NY. L DAN NN. L DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah.
4. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktunya untuk melakukan bimbingan, mengarahkan, dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

6. Orang tua, kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan secara moril maupun materi.
7. Teman-teman seperjuangan yang selalu bertukar pikiran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang datang.

Cirebon, April 2026



Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

ABSTRAK

Gambaran Terapi Okupasi *Activities of Daily Living* Teknik *Prompt Fading* pada Ny. L dan Nn. L dengan Defisit Perawatan Diri di Panti Gramesia Cirebon

Shafarany Pratiwi¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

Latar Belakang: Defisit perawatan diri merupakan masalah umum pada pasien skizofrenia yang ditandai dengan ketidakmampuan dan ketidakkonsistenan dalam menjaga kebersihan diri. Terapi okupasi ADL dengan teknik *prompt fading* dapat menjadi intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan kemandirian pasien. **Tujuan:** Mampu melaksanakan terapi okupasi *activities of daily living (ADL)* dengan teknik *prompt fading* pada pasien defisit perawatan diri di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dua pasien dengan defisit perawatan diri. Intervensi dilakukan 5 hari (20-30 menit/sesi) dengan hierarki *prompt*: fisik, gestural, verbal, visual. **Hasil:** Sebelum intervensi, kedua pasien secara teknis mampu mandi tetapi tidak konsisten dan kurang motivasi. Setelah 5 hari, Pasien 1 meningkat dari sering menolak menjadi mandi setiap hari, namun masih perlu diingatkan menyikat gigi. Pasien 2 mencapai kemandirian penuh sejak hari ketiga. **Kesimpulan:** Terapi okupasi ADL dengan teknik *prompt fading* efektif meningkatkan konsistensi perawatan diri. Keberhasilan intervensi dipengaruhi karakteristik individu setiap pasien. **Saran:** Menambah durasi intervensi dan *follow-up*, memperbanyak sampel, serta mengujikan pada aktivitas perawatan diri lain.

Kata Kunci: Terapi Okupasi ADL, *Prompt Fading*, Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Program Studi Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, June 2026

ABSTRACT

**Description of Occupational Therapy Activities of Daily Living (ADL)
Prompt Fading Technique on Mrs. L and Ms. L with Self-Care Deficit at the
Gramesia Home in Cirebon**

Shafarany Pratiwi¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

Background: Self-care deficit is a common problem in schizophrenia patients, characterized by inability and inconsistency in maintaining personal hygiene. Occupational therapy ADL with prompt fading technique can be a non-pharmacological intervention to improve patient independence. **Objective:** Able to carry out occupational therapy for Activities of Daily Living (ADL) using prompt fading techniques on patients with self-care deficits at Gramesia Nursing Home, Cirebon Regency. **Method:** Qualitative design with a case study approach. Subjects were two patients with self-care deficit. The intervention was conducted for 5 days (20-30 minutes/session) using a prompt hierarchy: physical, gestural, verbal, visual. **Results:** Before intervention, both patients were technically able to bathe but were inconsistent and lacked motivation. After 5 days, Patient 1 improved from frequently refusing to bathing daily, although still needing reminders to brush teeth. Patient 2 achieved full independence by the third day. **Conclusion:** Occupational therapy ADL with prompt fading technique is effective in improving self-care consistency. The success of the intervention is influenced by the individual characteristics of each patient. **Recommendation:** To increase intervention duration and follow-up, enlarge the sample, and test on other self-care activities.

Keywords: Occupational Therapy ADL, Prompt Fading, Self-Care Deficit, Schizophrenia

¹Student of Nursing Study Program Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²³Lecturer of Nursing Study Program Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	1
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	5
ABSTRACT	6
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR BAGAN.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Defisit Perawatan Diri	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Terapi Okupasi Activities of Daily Living (ADL)	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Teknik <i>Prompt Fading</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
A. Desain KTI.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek KTI.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penyusunan KTI	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Data Jumlah Pasien di Panti Gramesia Tahun 2024-2025 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

[Tabel 2. 1 Rencana Tindakan Keperawatan pada Pasien Defisit Perawatan Diri..](#) **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

[Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien 1 dan Pasien 2 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Respon Pasien 1 dan Pasien 2 Sebelum dilakukan Terapi Okupasi ADL . **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Respon Pasien 1 dan Pasien 2 Sesudah dilakukan Terapi Okupasi ADL .. **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 Perbedaan Respon Pasien **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2. 1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 3 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Format SOP Terapi Okupasi ADL dengan Teknik Prompt Fading
- Lampiran 4 Lembar Observasi Terapi Okupasi ADL dengan Teknik Prompt Fading
- Lampiran 5 Gambar urutan mandi & sikat gigi
- Lampiran 6 Lembar bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Hasil Turnitin