

SKRIPSI
HUBUNGAN INTERAKSI TENAGA KESEHATAN,
PROSES PERSALINAN DAN SITUASI PERSALINAN
DENGAN PENGALAMAN PERSALINAN
TRAUMATIS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026



DITA PUSPITASARI

NIM : P20624425045

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN INTERAKSI TENAGA KESEHATAN,
PROSES PERSALINAN DAN SITUASI PERSALINAN
DENGAN PENGALAMAN PERSALINAN
TRAUMATIS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan

DITA PUSPITASARI

NIM : P20624425045

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASEMBARA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 1 dalam penyusunan Skripsi.
5. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Skripsi.
6. Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas B RPL Kebidanan
7. Heni Rohaeni S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator Lahan Penelitian Puskesmas Watubelah.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dalam penyusunan Skripsi.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 10 Januari 2026

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN INTERAKSI TENAGA KESEHATAN, PROSES PERSALINAN
DAN SITUASI PERSALINAN DENGAN PENGALAMAN PERSALINAN
TRAUMATIS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, 29 Juni 2026

Pembimbing I



Bdn. Neli Nurlina, SST, MPH
NIP.198107202006042001

(29 Juni 2026)

Pembimbing II



Suratmi, SST, M.Keb
NIP.198103042014122001

(29 Juni 2026)

Cirebon, 29 Juni 2026

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
Kampus,



Dr. Neni Ertaningsih, SST., M.Kes
NIP.196912121989032004

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTARCT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 9	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengalaman Persalinan	9
2. Interaksi Tenaga Kesehatan dalam Persalinan.....	17
3. Proses Persalinan	20
4. Situasi Persalinan	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Keaslian Penelitian	26
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu.....	31
C. Populasi dan sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Prosedur Penelitian.....	40
I. Manajemen Data.....	43
J. Etik Penelitian	45
K. Kelemahan dan Hambatan.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	27
Tabel 2 Definisi Operasional	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Interaksi Tenaga Kesehatan	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Proses Persalinan.....	51
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Situasi Persalinan	52
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Trauma Persalinan.....	52
Tabel 8 Hubungan Interaksi Tenaga Kesehatan dengan Pengalaman Persalinan	53
Tabel 9 Hubungan Proses Persalinan dengan Pengalaman Persalinan	54
Tabel 10 Hubungan Situasi Persalinan Dengan Pengalaman Persalinan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	78
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Realiabilitas	92
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik	96
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	104
Lampiran 7 Ethical Clearence.....	106
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	107

INTISARI

Latar Belakang: Pengalaman persalinan merupakan salah satu aspek penting dalam pelayanan kebidanan karena dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu setelah melahirkan. Pengalaman persalinan traumatis dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya interaksi tenaga kesehatan, proses persalinan, dan situasi persalinan. Pelayanan yang berpusat pada ibu diharapkan mampu menciptakan pengalaman persalinan yang positif dan mencegah terjadinya trauma persalinan.

Tujuan: Mengetahui hubungan interaksi tenaga kesehatan, proses persalinan, dan situasi persalinan dengan pengalaman persalinan traumatis pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon Tahun 2026.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi sekaligus sampel penelitian sebanyak 71 ibu nifas yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden memperoleh interaksi tenaga kesehatan yang baik, mengalami proses persalinan positif, situasi persalinan yang mendukung, serta tidak mengalami pengalaman persalinan traumatis. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara interaksi tenaga kesehatan dengan pengalaman persalinan traumatis ($p=0,000$) dan terdapat hubungan antara proses persalinan dengan pengalaman persalinan traumatis ($p=0,000$), sedangkan situasi persalinan tidak berhubungan dengan pengalaman persalinan traumatis ($p=0,090$).

Kesimpulan: Interaksi tenaga kesehatan dan proses persalinan berhubungan dengan pengalaman persalinan traumatis pada ibu nifas, sedangkan situasi persalinan tidak berhubungan secara statistik.

Kata Kunci: interaksi tenaga kesehatan, proses persalinan, situasi persalinan, pengalaman persalinan traumatis.

ABSTARCT

Background: Childbirth experience is an important aspect of maternity care because it influences the mother's physical and psychological well-being after delivery. Traumatic childbirth experience is affected by several factors, including healthcare providers' interactions, the childbirth process, and the childbirth environment. Woman-centered maternity care is expected to promote a positive childbirth experience and reduce the risk of childbirth trauma.

Objective: To determine the relationship between healthcare providers' interactions, the childbirth process, and the childbirth environment with traumatic childbirth experiences among postpartum mothers in the working area of UPTD Watubelah Public Health Center, Cirebon Regency, in 2026.

Methods: This quantitative study employed a cross-sectional design. The population consisted of 71 postpartum mothers, all of whom were included using a total sampling technique. Data were collected using structured questionnaires and analyzed using univariate analysis and the Chi-Square test.

Results: Most respondents experienced good healthcare provider interactions, positive childbirth processes, supportive childbirth environments, and non-traumatic childbirth experiences. There was a significant relationship between healthcare providers' interactions and traumatic childbirth experience ($p=0.000$), and between the childbirth process and traumatic childbirth experience ($p=0.000$). However, no significant relationship was found between the childbirth environment and traumatic childbirth experience ($p=0.090$).

Conclusion: Healthcare providers' interactions and the childbirth process were significantly associated with traumatic childbirth experiences among postpartum mothers, whereas the childbirth environment was not significantly associated.

Keywords: healthcare provider interaction, childbirth process, childbirth environment, traumatic childbirth experience