

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI BALITA
DI POSYANDU TERATAI DESA PASINDANGAN RW 01
KABUPATEN CIREBON**



**Mohamad Naufal Ismayanda
P2.06.31.2.23.077**

**PRODI D.III GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI BALITA
DI POSYANDU TERATAI DESA PASINDANGAN RW 01
KABUPATEN CIREBON**



**Mohamad Naufal Ismayanda
P2.06.31.2.23.077**

**PRODI D.III GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU TERATAI
DESA PASINDANGAN RW 01 KABUPATEN CIREBON”**

Disusun oleh

MOHAMAD NAUFAL ISMAYANDA
NIM.P2.06.31.2.23.077

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing



Dewi Vimala, SST, MPH
NIP. 198003242025212021

Tanggal : 05 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU TERATAI DESA
PASINDANGAN RW 01 KABUPATEN CIREBON”**

Disusun Oleh

MOHAMAD NAUFAL ISMAYANDA
NIM.P2.06.31.2.23.077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 05 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Vimala, SST, MPH
NIP. 198003242025212021

Anggota Penguji 1



Samuel, SKM, M.Gizi
NIP. 196409021987031005

Anggota Penguji 2



Harum Rohgunanto, SKM, M.Eng
NIP. 197209231995031001



**HALAMAN ORISINALITAS PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi D-III Gizi Cirebon Jurusan Gizi Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Naufal Ismayanda

NIM. : P20631223077

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI
BALITA DI POSYANDU TERATAI DESA
PASINDANGAN RW 01 KABUPATEN CIREBON

Pembimbing : Dewi Vimala, SST, MPH

Tanggal Ujian Sidang : 5 Juni 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 05 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



MOHAMAD NAUFAL ISMAYANDA

NIM.: P2.06.31.22.3077

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohamad Naufal Ismayanda

NIM : P20631223072

Program Studi : Diploma III Gizi Cirebon

Jurusan : Gizi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dan Status Gizi Balita di Posyandu Teratai Desa Pasindangan Rw 01 Kabupaten Cirebon”

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 05, Juni 2026

Yang menyatakan,

A yellow rectangular stamp is visible, partially obscured by the signature. The stamp contains the text "POLTEKES KEMENKES TASIKMALAYA" and a logo of the institution.

Mohamad Naufal Ismayanda

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Balita di Posyandu Teratai Desa Pasindangan RW 01, Kabupaten Cirebon".

Proposal Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir dan menyelesaikan program Studi Diploma III Gizi Cirebon Jurusan Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Peneliti juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik dalam bentuk bimbingan, motivasi, arahan, maupun doa selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini secara khusus ditujukan kepada;

1. Allah STW yang telah melimpahkan petunjuk dan rahmatnya-Nya.
2. Ibu Dr. Dini Mariani, S,Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si sebagai Ketua Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
4. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH. Selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam pembuatan Proposal Tugas Akhir ini mulai dari awal hingga akhir
5. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi selaku dosen penguji 1
6. Bapak Harum Rohgunanto, SKM, M.Eng selaku dosen penguji 2

7. Dosen dan staff Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan dan bantuannya
8. Kepada orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan material selama proses karya tulis ilmiah
9. akhir ini.
10. Tidak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada mas deankt, ade setiawan, ekoju, ihsan luminaire, yaitu streamer favorit yang selalu menjadi teman setia dan sumber kebahagiaan dalam setiap hari. Kehadiranmu memberikan semangat untuk penulis setiap hari nya.

Cirebon, 5 Juni 2026

Peneliti

Mohamad Naufal Ismayanda

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Status Gizi	7
2. Pengetahuan ibu	13
3. Gizi Seimbang	16
4. Umur Balita	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Besar sampel	25
E. Teknik Sampling	25
F. Variabel dan Definisi operasional	26
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	28
I. Pengolahan dan Analisis Data	29

J. Jalannya Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
2. Karakteristik Responden	32
3. Status Gizi Balita	32
4. Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang	33
5. Status Gizi Balita Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu	33
B. Pembahasan	33
1. Jenis Kelamin	33
2. Usia Balita	34
3. Status Gizi Balita	35
4. Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang	37
5. Status Gizi Balita Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44
LEMBAR PENGESAHAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 2 distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin balita di posyandu teratai desa pasindangan	32
Tabel 3 distribusi frekuensi berdasarakan Status Gizi Balita di posyandu teratai desa pasindangan.....	32
Tabel 4 distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang di Posyandu Teratai Desa Pasindangan.....	33
Tabel 5 Status Gizi Balita Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Gizi Seimbang.....	50
Lampiran 2 Formulir Pengukuran dan Penimbangan	52
Lampiran 3 Formulir Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 5 Tabel Data Penelitian.....	56

Description of Mothers' Knowledge Level Regarding Balanced Nutrition and the Nutritional Status of Toddlers at Teratai Integrated He

Mohamad Naufal Ismayanda¹, Dewi Vimala²

ABSTRACT

Nutritional status of toddlers is an important indicator in assessing child growth and development. Mothers' knowledge of balanced nutrition plays a significant role in meeting toddlers' nutritional needs and may influence their nutritional status. This study aimed to describe the level of mothers' knowledge regarding balanced nutrition and the nutritional status of toddlers at Teratai Integrated Health Service Post (Posyandu Teratai), Pasindangan Village RW 01, Cirebon Regency.

This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 33 mothers with toddlers selected using purposive sampling. Data on mothers' knowledge were collected through a questionnaire, while toddlers' nutritional status was assessed using anthropometric measurements based on the weight-for-height (W/H) indicator.

The results showed that the majority of toddlers had normal nutritional status, accounting for 24 toddlers (72.7%). Most mothers demonstrated a good level of knowledge regarding balanced nutrition, with 31 respondents (93.9%) categorized as having good knowledge. Normal nutritional status was more commonly found among toddlers whose mothers had a good level of nutritional knowledge (74.2%). In conclusion, the majority of mothers had a good level of knowledge regarding balanced nutrition, and most toddlers had normal nutritional status. Good maternal knowledge of balanced nutrition has the potential to support optimal nutritional status among toddlers. (bikin 1paragraf aja)

Keyword: Toddlers, Nutritional Status, Knowledge.

- 1. Student of the Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya*
- 2. Lecturer of the Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya*

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dan Status Gizi Balita di Posyandu Teratai Desa Pasindangan Rw 01 Kabupaten Cirebon

Mohamad Naufal Ismayanda¹, Dewi Vimala²

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai pertumbuhan dan perkembangan anak. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang berperan dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita sehingga dapat memengaruhi status gizinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan status gizi balita di Posyandu Teratai Desa Pasindangan RW 01 Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 33 ibu yang memiliki balita yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data pengetahuan ibu diperoleh melalui kuesioner, sedangkan status gizi balita diperoleh melalui pengukuran antropometri berdasarkan indikator berat badan menurut tinggi badan (BB/TB).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki status gizi normal sebanyak 24 balita (72,7%). Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang mayoritas berada pada kategori baik sebanyak 31 responden (93,9%). Balita dengan status gizi normal lebih banyak ditemukan pada ibu yang memiliki tingkat pengetahuan baik (74,2%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki tingkat pengetahuan gizi seimbang yang baik dan mayoritas balita memiliki status gizi normal. Pengetahuan ibu yang baik berpotensi mendukung status gizi balita yang optimal. (bikin 1 paragraf aj)

Kata kunci: Balita, Status Gizi, Pengetahuan.

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya