



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P TRIMESTER I DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DI WILAYAH TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**SYIFA AURELL MAYLAFATRIADI
P2.06.24.1.23.037**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. P dengan Emesis Gravidarum Di wilayah Tamansari Kota Tasikmalaya”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan D III Kebidanan di Program Studi D III Kebidanan Kota Tasikmalaya. Shalawat serta salam selalu tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafa’atnya di hari akhir, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penyusunan laporan tugas akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, bantuan dari semua pihak, baik dalam bentuk moral maupun material. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Endang Astiriyani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu menemukan dan membuka jalan bagi penulis untuk mengembangkan diri.
5. Sri Gustini, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Laila Putri S, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu.
8. Mama tercinta dan tersayang, Sisca Dewi Andriani yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang

tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini.

9. Cinta pertama saya yaitu Papap Taufik Fatriadi, Meskipun telah menjalani kehidupan masing-masing, kasih sayang, perhatian, perjuangan, dan selalu mengusahakan, memberikan, yang terbaik untuk penulis. Terimakasih untuk dukungan baik secara doa maupun materi yang diberikan dan tetap menjadi kekuatan serta motivasi terbesar bagi penulis sehingga penulis bisa berada di titik ini.
 10. Teristimewa untuk yang tercinta, Papap, Mama, Papah, dan Mami, beserta seluruh keluarga besar terimakasih telah memberikan dukungan, baik secara moral maupun materi, selama penulis menempuh pendidikan. Bantuan dan pengorbanan yang diberikan dengan penuh keikhlasan menjadi penopang utama dalam kelancaran proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 11. Teman seperjuangan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Tahun Angkatan 2023 yang telah mendukung dan memberi semangat satu sama lain sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
 12. Sahabat dan orang-orang terdekat yang telah mendukung, mendengarkan keluhan, dan selalu menemani, memberi semangat di setiap kehidupan penulis.
- Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 21 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI KARYA	
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
B. Emesis Gravidarum.....	11
C. Asuhan Kebidanan	15
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	18
E. Manajemen dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	19
BAB III METODE PENULISAN	25
A. Metode Pengambilan Kasus	25
B. Tempat dan Waktu.....	25
C. Subjek/Partisipan	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Langkah-Langkah Studi Kasus	27
F. Etika pengambilan kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil	30

B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Permintaan Data Dinkes	48
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Puskesmas	50
Lampiran 3. Permohonan KEPK.....	51
Lampiran 4. Bimbingan LTA	52
Lampiran 5. Buku KIA	54
Lampiran 6. Persetujuan Responden	55
Lampiran 7. Dokumentasi.....	56

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Syifa Aurell Maylafatriadi

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Jl. Babakan Siliwangi

No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kab. Tasikmalaya, Jawa Barat

ABSTRAK

Kehamilan merupakan perubahan fisiologis yang didukung oleh pergeseran hormonal estrogen, progesteron, dan *Human Chorionic Gonadotropin* (HCG), yang dapat menyebabkan mual dan muntah atau emesis gravidarum. Jika tidak diobati, dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum, yang menyebabkan dehidrasi, hemokonsentrasi, dan risiko bagi ibu dan janin. WHO melaporkan 152.376 kasus secara global pada tahun 2022, sementara Indonesia mencatat 2.265 kasus pada tahun 2021. Di Jawa Barat, 13% ibu hamil mengalami mual dan muntah pada tahun 2021. Sebuah studi pendahuluan di Desa Sukahurip, Kota Tasikmalaya, menemukan bahwa 5 dari 13 ibu hamil trimester pertama (38,46%) mengalami emesis gravidarum

Banyak ibu dan keluarga primigravida kurang memiliki pengetahuan tentang penanganan mual dan muntah selama kehamilan. Pengobatan herbal tradisional seperti jahe, lemon, dan kunyit dapat digunakan untuk penanganan mandiri, tetapi membutuhkan pendidikan dan pemberdayaan yang tepat.

Studi ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan bagi ibu hamil trimester pertama dengan emesis gravidarum di wilayah Tamansari, Kota Tasikmalaya, menggunakan dokumentasi SOAP. Tujuan spesifik meliputi melakukan penilaian subjektif dan objektif, menganalisis data, merencanakan dan melaksanakan perawatan, serta mengevaluasi hasil.

Studi ini menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021. Studi ini menekankan pemberdayaan keluarga melalui edukasi tentang pembuatan minuman herbal dan manfaatnya.

Pemberian asuhan kebidanan terstruktur diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan klien, mencegah komplikasi, dan berfungsi sebagai referensi praktis bagi bidan, lembaga pendidikan, dan penyedia layanan kesehatan dalam menangani emesis gravidarum pada trimester pertama.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Emesis Gravidarum, Trimester Pertama.