

SKRIPSI
HUBUNGAN PENDAPATAN, PARITAS, DAN KOMPLIKASI DALAM
KEHAMILAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI
RUMAH SAKIT SUMBER HURIP KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026



Dwi Yunita Rahayu

NIM : P20624425046

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN PENDAPATAN, PARITAS, DAN KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT SUMBER HURIP
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Dwi Yunita Rahayu
NIM : P20624425046

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pendapatan, Paritas, dan Komplikasi dalam Kehamilan dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Sumber Hurip Kabupaten Cirebon Tahun 2026”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak berupa moril maupun materil. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. HJ. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Herni Kurnia, SST., M.keb selaku Dosen Wali Kelas B Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Elit Pebryatie, SST, M.Keb,. PhD selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing penulis hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, tenaga dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

6. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
8. Yang paling utama untuk kedua orang tua tercinta Dedi Madyadi dan Oda Saodah sebagai tanda bakti dan terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan yang tiada terhingga sehingga saya bisa melanjutkan pendidikan sampai jenjang sarjana.
9. Kepada adik saya terima kasih karena atas segala bantuan dan support yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
10. Terakhir, untuk diri saya sendiri terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah, terima kasih telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Walaupun sinarku tidak seterang yang lain, saya bangga pada diri saya sendiri mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Adapun kurang lebihmu mari kita rayakan diri sendiri.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun sebagai manusia tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Oleh karena itu dengan penuh rasa rendah hati penulis menerima kritikan dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca. Amin

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACK</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Kehamilan.....	10
1. Pengertian Kehamilan	10

2. Perubahan Fisiologis Kecemasan pada Kehamilan.....	10
B. Standar Pemeriksaan ANC	12
C. Konsep Kecemasan	13
1. Definisi Kecemasan	13
2. Teori Kecemasan	14
3. Patofisiologi Kecemasan Pada Ibu Hamil	15
4. Gejala Kecemasan	16
5. Dimensi Kecemasan Pada Kehamilan	17
6. Dampak Kecemasan.....	18
D. Teori Hierarki Kebutuhan Maslow.....	19
E. Kebijakan Skrining Kesehatan Jiwa Perinatal	21
F. Instrumen Skrining Kecemasan Pada Kehamilan	22
G. Hubungan Pendapatan dengan Kecemasan Pada Kehamilan	24
H. Hubungan Paritas dengan Kecemasan Pada Kehamilan	25
I. Hubungan Komplikasi Kehamilan dengan Kecemasan Kehamilan	26
J. Kesalian Penelitian.....	27
K. Kerangka Teori.....	30
L. Kerangka Konsep	30
M. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Lokasi Penelitian.....	33

D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Pengumpulan Data	35
G. Instrument Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	37
I. Teknik Pengelolaan Data.....	38
J. Analisis Data	40
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	27
Tabel 2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4 Hubungan Pendapatan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	47
Tabel 5 Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	47
Tabel 6 Hubungan Komplikasi dalam Kehamilan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil..	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar2 Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Penelitian	65
Lampiran 2 Data Demografi Responden.....	66
Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	67
Lampiran 4 Kuesioner EPDS	69
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.....	71
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit Sumber Hurip	73
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	74
Lampiran 8 Output Analisis Univariat	75
Lampiran 9 Output Analisis Bivariat	77
Lembar Konsultasi Skripsi	80

HUBUNGAN PENDAPATAN, PARITAS, DAN KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT SUMBER HURIP KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan maternal merupakan salah satu masalah psikologis yang dapat memicu komplikasi obstetrik, sehingga penting untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhinya. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor pendapatan, paritas, dan komplikasi dalam kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Rumah Sakit Sumber Hurip. **Metode:** jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 75 responden ibu hamil yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data demografi, Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) untuk menilai Risiko komplikasi, dan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan melakukan penggabungan kategori pada kelompok variabel paritas grandemultipara ke kelompok multipara demi validitas pengujian. **Hasil:** analisis univariat menunjukkan mayoritas responden berada pada rentang usia 20-35 tahun (69,3%), berpendidikan rendah (86,7%), tidak bekerja (82,7%), memiliki jaminan Kesehatan BPJS (98,7%), paritas multipara (70,7%), dan berada pada kategori risiko tinggi skor KSPR 2-10 (65,3%). Hasil uji bivariat *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pendapatan dengan tingkat kecemasan ($p = 0,739$), tidak ada hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ($p = 0,719$), dan tidak ada hubungan antara komplikasi dalam kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil ($p = 0,916$). **Kesimpulan:** Hal ini mengindikasikan bahwa kecemasan ibu hamil dipengaruhi oleh faktor lain diluar variabel yang diteliti.

Kata kunci: pendapatan, paritas, komplikasi dalam kehamilan, kecemasan ibu hamil

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INCOME, PARITY, AND COMPLICATIONS IN
PREGNANCY WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF PREGNANT WOMEN AT SUMBER
HURIP HOSPITAL CIREBON REGENCY 2026**

ABSTRACT

Background: Maternal anxiety is a psychological problem that can trigger obstetric complications, so it is important to identify the factors that influence it. **Objective:** This study aims to determine the relationship between income, parity, and complications in pregnancy with the level of anxiety of pregnant women at Sumber Hurip Hospital. **Method:** This study was quantitative with a cross-sectional approach. The sample of this study was 75 pregnant women selected using accidental sampling. Data collection used a demographic data questionnaire, the Poedji Rochjati Score Card (KSPR) to assess the Risk of Complications, and the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) questionnaire to measure anxiety levels. Univariate analysis used frequency distribution, while bivariate analysis used the Chi-Square statistical test by combining the categories in the grande-multiparity parity variable group into the multiparity group for test validity. **Results:** Univariate analysis showed that the majority of respondents were aged 20-35 years (69.3%), had low education (86.7%), were unemployed (82.7%), had BPJS Health insurance (98.7%), were multiparous (70.7%), and were in the high-risk category with a KSPR score of 2-10 (65.3%). The bivariate chi-square test results showed no significant relationship between income and anxiety levels ($p = 0.739$), no relationship between parity and anxiety levels ($p = 0.719$), and no relationship between pregnancy complications and maternal anxiety levels ($p = 0.916$). **Conclusion:** This indicates that maternal anxiety is influenced by factors other than the variables studied.

Keywords: income, parity, complications in pregnancy, maternal anxiety