

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS DI UPTD
PUSKESMAS CIAWI KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2025**



Diusulkan Oleh :

RAHMAWATI NUR

P2.06.30.1.23.036

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI

JURUSAN FARMASI

**POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS DI UPTD
PUSKESMAS CIAWI KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2025**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi

Diusulkan Oleh :

RAHMAWATI NUR

P2.06.30.1.23.036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang terus meningkat setiap tahunnya, terlihat dari lonjakan kasus di Kabupaten Tasikmalaya yaitu 119.466 kasus pada tahun 2023 menjadi 674.845 kasus pada tahun 2024. Peningkatan ini menunjukkan perlunya pengelolaan hipertensi yang lebih efektif, terutama melalui peningkatan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi sebagai indikator keberhasilan pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien Prolanis di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya tahun 2025.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan pengumpulan data melalui kuesioner pada pasien Prolanis. Sampel penelitian sebanyak 80 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria peserta aktif mengikuti kegiatan prolanis dan telah menerima pengobatan minimal tiga bulan. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa frekuensi dan persentase serta analisis varians berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan sedang sebanyak 60 responden (75%), kepatuhan tinggi sebanyak 12 responden (15%), dan kepatuhan rendah sebanyak 8 responden (10%). Kepatuhan tinggi lebih banyak ditemukan pada perempuan (16,7%), usia pra lansia 45–59 tahun (18,4%), pendidikan SMA (28,0%), dan pekerjaan ibu rumah tangga (16,4%). Tingginya kepatuhan dipengaruhi oleh kesadaran kesehatan, pemahaman terapi, serta ketersediaan waktu untuk kontrol rutin. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien prolanis di UPTD Puskesmas Ciawi kabupaten Tasikmalaya tahun 2025 sebagian besar berada pada kategori sedang sehingga diperlukan peningkatan edukasi, pendampingan, dan pemantauan rutin oleh tenaga Kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi antihipertensi.

Kata kunci : Antihipertensi, Kepatuhan minum obat, Prolanis

Abstract

Hypertension is a condition that continues to rise each year, as evidenced by the surge in cases in Tasikmalaya Regency—from 119.466 cases in 2023 to 674.845 cases in 2024. This increase highlights the need for more effective hypertension management, particularly through improved patient adherence to antihypertensive medication as an indicator of successful blood pressure control. This study aims to determine the level of adherence to antihypertensive medication among Prolanis patients at the Ciawi Community Health Center (UPTD Puskesmas) in Tasikmalaya Regency in 2025.

The research method employed a descriptive quantitative approach with data collection via the questionnaire administered to Prolanis patients. The study sample consisted of 80 respondents selected using purposive sampling, with criteria including active participation in Prolanis activities and having received treatment for at least three months. Data were analyzed using descriptive statistics, including frequency and percentage, as well as analysis of variance based on gender, age, education, and occupation.

The results of the study show that the majority of respondents had moderate compliance (60 respondents, or 75%), high compliance (12 respondents, or 15%), and low compliance (8 respondents, or 10%). High compliance was more common among women (16.7%), pre-elderly individuals aged 45–59 years (18.4%), those with a high school education (28.0%), and homemakers (16.4%). High compliance was influenced by health awareness, understanding of therapy, and the availability of time for routine check-ups. The study's conclusion indicates that the level of adherence among pre-elderly patients at the UPTD Puskesmas Ciawi in Tasikmalaya Regency in 2025 was largely in the moderate category therefore, improved education, support, and routine monitoring by healthcare workers are needed to enhance patient adherence to antihypertensive therapy.

Keywords: *Antihypertensive, Medication adherence, Prolanis*

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu proposal ini dengan tepat waktu. Pada proposal ini penulis mengambil judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2025” Dalam proses penyusunan proposal ini tentu penulis tidak sendiri, banyak dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt.Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM, MM dan Ibu apt. Shandra Isasi S., M.Farm selaku dosen pembimbing atas semua arahan dan juga dukungan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Seluruh staff pengajar prodi D-III Farmasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Kedua orang tua beserta keluarga yang telah memberikan do’a, dukungan moral dan material.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan

Tasikmalaya, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH/ SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	9
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Yang Diamati	26
E. Definisi Operasional Variabel.....	27
F. Batasan Istilah	28

G. Teknik Pengumpulan Data.....	29
H. Instrumen/Alat Ukur	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data	30
K. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Karakteristik Responden Pasien Hipertensi	33
B. Penilaian Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Prolanis.....	36
C. Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2.3. Prosedur Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	36
Tabel 4.6 Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	48
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	51
Lampiran 4 Pemantauan Bimbingan.....	52
Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan.....	54
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 7 Email Perizinan Penggunaan Kuesioner	56
Lampiran 8 Persetujuan Etik.....	57
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	58
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	61
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data	64
Lampiran 12 Biodata Diri	65