



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-MONITORING* PENGISIAN KALENDER
"CETAR" TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SABRINA RIANE MAHARANI

NIM. P2.06.20.5.22.069

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026



SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-MONITORING* PENGISIAN KALENDER
"CETAR" TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SABRINA RIANE MAHARANI

NIM. P2.06.20.5.22.069

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self-monitoring* Pengisian Kalender “CETAR” Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran, masukan, serta motivasi yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bimbingan selama masa perkuliahan.

7. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Tamansari yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan selama proses pelaksanaan penelitian.
8. Ibu tercinta, Dini Rosdiana, satu-satunya sumber kekuatan dan semangat hidup penulis, yang selama proses penyusunan skripsi ini tengah berjuang melawan sakit. Dalam kondisi yang tidak mudah, beliau tetap memberikan dukungan sepenuhnya melalui doa yang tidak pernah terputus, pengorbanan, keringat, serta air mata. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga saat ini tidak pernah terlepas dari kasih sayang dan ketulusan beliau. Skripsi ini adalah bagian kecil dari perjuangan besar seorang ibu yang selalu mendahulukan kebahagiaan anaknya di atas segalanya.
9. Almarhum Bapak Josda Hilman Noegraha, yang semasa hidupnya telah menanamkan nilai keteguhan, tanggung jawab, dan kerja keras. Meskipun tidak lagi mendampingi secara fisik, nasihat dan didikan beliau senantiasa menjadi pegangan dan penguat dalam menghadapi berbagai kesulitan.
10. Ketiga kakak penulis, khususnya Izal dan Dania, yang selalu memberikan motivasi, kritik, saran, serta dukungan moral di saat penulis berada pada titik lelah, kebingungan, bahkan ketika harus menghadapi tekanan mental selama proses penyusunan skripsi. Tidak lupa kepada adik lelaki satu-satunya yang melalui perhatian dan kehadirannya mengingatkan penulis untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik.
11. Sahabat “Boos Gank” (Anggi, Asty, Ghea, Lulu, dan Risda) yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Kebersamaan, dukungan, serta kehadiran mereka menjadi ruang aman untuk berbagi cerita, tawa, dan semangat di tengah berbagai situasi.
12. Pemilik NIM P20620522013 yang senantiasa hadir dalam setiap fase naik dan turun penulis, menerima segala kekurangan, memberikan kritik yang membangun, serta dukungan yang tidak pernah berhenti. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pemilik NIM P20620522046 dan P20620522056 atas perhatian dan dukungan tulus yang sangat berarti.

13. Teman-teman satu bimbingan dan seluruh rekan seangkatan yang telah berjuang bersama, saling menguatkan, serta berbagi pengalaman selama menjalani proses akademik.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
15. Diri saya sendiri, yang telah memilih untuk tetap bertahan ketika keadaan terasa begitu berat, ketika lelah seolah tidak pernah benar-benar pergi, dan ketika keraguan datang berkali-kali mencoba meyakinkan bahwa saya tidak cukup kuat untuk sampai di titik ini. Terima kasih karena tetap melangkah, meskipun langkah itu sering kali terasa sangat pelan dan penuh ketidakpastian. Terima kasih karena telah berani menghadapi hari-hari yang tidak mudah, menahan air mata yang tidak selalu bisa diceritakan kepada siapa pun, serta terus berusaha tersenyum di tengah berbagai tekanan yang datang silih berganti.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi penelitian ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya serta memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis



Sabrina Riane Maharani

NIM. P2.06.20.5.22.069

PENGARUH *SELF-MONITORING* PENGISIAN KALENDER "CETAR" TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Sabrina Riane Maharani, Kusmiyati, Yanyan Bahtiar
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email : sabrianee@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang membutuhkan pengobatan rutin jangka panjang. Di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, angka kejadian hipertensi cukup tinggi, namun kesadaran dan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat masih tergolong rendah. Ketidakpatuhan ini menjadi tantangan besar karena dapat memicu komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi *self-monitoring* melalui pengisian kalender "CETAR" (Catat Evaluasi Terapi Antihipertensi Rutin) terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 45 responden usia produktif (30-59 tahun) yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Karakteristik responden didominasi oleh perempuan (75,6%) dan kelompok usia 50-59 tahun (51,1%). Intervensi dilakukan selama 21 hari dengan pengisian kalender "CETAR" secara mandiri. Tingkat kepatuhan diukur menggunakan kuesioner MMAS-8 sebelum dan sesudah intervensi, lalu diuji statistik dengan *Wilcoxon Signed-Rank Test*. **Hasil** analisis statistik deskriptif menunjukkan bahwa pada saat *pre-test*, median skor kepatuhan adalah 5, nilai *Interquartile Range* (IQR) sebesar 1, serta nilai minimum 4 dan maksimum 6. Setelah diberikan intervensi pengisian kalender "CETAR", nilai median pada tahap *post-test* meningkat menjadi 7, nilai IQR sebesar 1, dengan nilai minimum 5 dan maksimum 8. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan H_0 diterima, yaitu terdapat perbedaan median skor kepatuhan minum obat yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. **Kesimpulan:** Penerapan *self-monitoring* melalui pengisian kalender "CETAR" memberikan pengaruh terhadap perubahan skor kepatuhan minum obat secara signifikan. Metode manual yang sederhana ini dapat dipertimbangkan sebagai strategi pendukung dalam program keperawatan komunitas di Puskesmas.

Kata Kunci: Hipertensi, Kalender CETAR, Kepatuhan Minum Obat, *Self-monitoring*.

**THE EFFECT OF SELF-MONITORING THROUGH "CETAR" CALENDAR
ENTRIES ON MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSION
PATIENTS IN THE TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER WORK
AREA, TASIKMALAYA CITY**

Sabrina Riane Maharani, Kusmiyati, Yanyan Bahtiar
Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email: sabrianee@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic non-communicable disease requiring long-term routine treatment. In the working area of the Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City, the incidence of hypertension is high, yet patient awareness and medication adherence remain relatively low. Non-adherence poses a significant challenge as it can trigger serious complications such as stroke and heart disease. **Objective:** This study aims to analyze the influence of a self-monitoring intervention using the "CETAR" (Regular Evaluation Record of Antihypertensive Therapy) calendar on medication adherence levels in hypertensive patients. **Method:** This research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 45 productive-aged respondents (30-59 years) selected through purposive sampling. Respondent characteristics were predominantly female (75.6%) and within the 50-59 age group (51.1%). The intervention involved self-recording on the "CETAR" calendar for 21 days. Adherence levels were measured using the MMAS-8 questionnaire before and after the intervention, followed by statistical testing using the Wilcoxon Signed-Rank Test. **Results:** Descriptive statistical analysis showed that at the pre-test, the median adherence score was 5, the Interquartile Range (IQR) was 1, with a minimum of 4 and a maximum of 6. Following the "CETAR" calendar intervention, the post-test median score increased to 7, the IQR was 1, with a minimum of 5 and a maximum of 8. The statistical test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that H_a is accepted, signifying a significant difference in median medication adherence scores between the pre-intervention and post-intervention phases. **Conclusion:** The implementation of self-monitoring through the "CETAR" calendar significantly influences changes in medication adherence scores. This simple and economical manual method is highly recommended as a supporting strategy for public health center programs and community nursing.

Keywords: Hypertension, CETAR Calendar, Medication Adherence, Self-monitoring.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Hipertensi	13
2. Konsep Kepatuhan Minum Obat	28
3. <i>Self-Determination Theory</i>	33
4. <i>Self-monitoring</i> sebagai Strategi Meningkatkan Kepatuhan	35
5. Media <i>Self-monitoring</i> Berbasis Kalender: Kalender “CETAR”.....	39
B. Kerangka Teori.....	47
C. Hipotesis Penelitian	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN	49
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	49

B.	Kerangka Konsep.....	50
C.	Populasi, Sample, dan Sampling.....	50
D.	Variabel Penelitian	56
E.	Definisi Operasional	57
F.	Tempat Penelitian.....	58
G.	Waktu Penelitian	58
H.	Instrumen Penelitian	58
I.	Prosedur Pengumpulan Data.....	60
J.	Pengolahan Data	66
	Tahapan pengolahan data pada penelitian ini meliputi:	66
K.	Analisis Data.....	68
L.	Etika Penelitian	70
BAB IV		73
HASIL DAN PEMBAHASAN		73
A.	Hasil Penelitian	73
B.	Pembahasan	77
BAB V		99
KESIMPULAN DAN SARAN		99
A.	Kesimpulan	99
B.	Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN		107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Kementerian Kesehatan RI.....	14
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	49
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	57
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=45)	73
Tabel 4. 2 Perbedaan Skor Kepatuhan MMAS-8 Sebelum Intervensi Kalender “CETAR” (n=45).....	75
Tabel 4. 3 Perbedaan Skor Kepatuhan MMAS-8 Sesudah Intervensi Kalender “CETAR” (n=45).....	76
Tabel 4. 4 Hasil Uji Wilcoxon Signed-Rank Test Perbedaan Median Skor MMAS-8 Pre- test dan Post-test (n = 45).....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	47
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.....	108
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Tamansari	109
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian.....	110
Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden	112
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8	114
Lampiran 6 Checklist Pengisian Kalender "CETAR"	115
Lampiran 7 Informed Consent Enumerator	117
Lampiran 8 Media Kalender "CETAR"	121
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	122
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	123
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	129
Lampiran 12 Instrumen Validasi Ahli	130
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal.....	132
Lampiran 14 Kaji Etik Penelitian.....	134
Lampiran 15 Hasil Analisa Data	135
Lampiran 16 Hasil Output SPSS.....	140
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	143
Lampiran 18 Distribusi Skor MMAS Pre-test dan Post-test Intervensi Kalender "CETAR"	145