

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Martwah Safitri  
NIM : P2.06.20.5.22.040  
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners  
Judul Skripsi : Pengaruh *Isometric Handgrip Exercise* dan *Alternate Nostril Breathing Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Pra Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui skripsi yang saya publikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun Sebagian dari skripsi ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 29 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Zahra Martwah Safitri  
NIM. P2.06.20.5.22.040