

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PRA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ZAHRA MARTWAH SAFITRI
NIM. P2.06.20.5.22.040

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Pada Ujian Sidang Hasil Skripsi
Pada Tanggal 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Kusmiyati, SKp., M.Kes.
NIP. 196704211990032013

(.....)

Anggota,
Arip Rahman, Ners., M.Tr. Kep.
NIP. 198511022010121001

(.....)

Anggota,
Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc.
NIP. 198103172002122001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 197908082002121004

