

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Martwah Safitri
NIM : P2.06.20.5.22.040
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Judul Skripsi : Pengaruh *Isometric Handgrip Exercise* dan *Alternate Nostril Breathing Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Pra Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Zahra Martwah Safitri
NIM. P2.06.20.5.22.040