

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADASUKA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025**



**FRIDA NURIZMA AZMI
P2.06.30.1.23.015**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA

**JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADASUKA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



**Frida Nurizma Azmi
P2.06.30.1.23.015**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA

**JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas Padasuka Kabupaten Sumedang Tahun 2025”

Disusun Oleh:
FRIDA NURIZMA AZMI
P2.06.31.23.015

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



apt. Heni Oktaviani, M.Farm
NIP. -

Tanggal : Sabtu, 30 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



apt. Rani Rubiyanti M.Farm
NIP. 199301062018012001

Tanggal : Sabtu, 30 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADASUKA KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2025”**

Disusun Oleh:
FRIDA NURIZMA AZMI
P2.06.31.23.015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
pada tanggal: 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



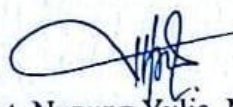
apt. Heni Oktaviani, M.Farm
NIP. -

Anggota Penguji 1



apt. Rani Rubiyanti, M.Farm
NIP.199301062018012001

Anggota Penguji 2



apt. Nunung Yulia, M.Si
NIP.198604202019022001



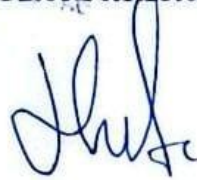
Tasikmalaya, 4 Juni 2026
Ketua Jurusan Farmasi

apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP.198807092015032004

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis katakan dengan benar.

Nama : Frida Nurizma Azmi
NIM : P2.06.30.1/23.015
Tanda Tangan :



Tanggal : 04 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Frida Nurizma Azmi
NIM : P2.06.30.1.23.015
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah/Skripsi saya yang berjudul: "GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADASUKA KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 4 Juni 2026

Yang menyatakan



(Frida Nurizma Azmi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Padasuka Kabupaten Sumedang tahun 2025”. Laporan ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, atas segala perhatian dan fasilitas yang diberikan.
2. apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, atas dukungan dan motivasinya selama proses penyusunan karya tulis ini.
3. apt. Heni Oktaviani, M.Farm dan apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang sangat membantu dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Seluruh dosen dan staf pendidikan D-III Farmasi yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.
6. Kepada kakak, adik, dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan
7. Kepada teman seperjuangan penulis yaitu Nisa Cahya Nengsih dan Luthfiah Nurul Afifah yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan

tugas akhir ini serta selalu mendengarkan cerita dan proses selama penyusunan tugas akhir.

8. Kepada teman-teman penulis yang selalu mensupport penulis dalam penyusunan tugas akhir .
9. Kepada saudara Neval Febria Agustin yang telah memberi warna baru kedalam hari-hari penulis saat penyusunan, warna yang ternyata banyak mengundang air mata, namun penulis sangat meromantisasi warna sekaligus luka sehingga selesainya penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, baik dalam isi maupun teknik penulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Penulis

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi global mencapai 33% pada tahun 2019. Di Indonesia, hipertensi menempati peringkat pertama penyakit tidak menular. Di Kabupaten Sumedang, hipertensi termasuk penyakit dengan jumlah kasus terbanyak dan menempati peringkat ke-6 di Jawa Barat pada tahun 2024. Sementara itu, di Puskesmas Padasuka, hipertensi menempati peringkat kedua penyakit terbanyak serta mengalami peningkatan kasus sebesar 40,19% pada tahun 2025. Rendahnya kepatuhan minum obat antihipertensi menjadi salah satu penyebab utama tidak terkontrolnya tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Padasuka Kabupaten Sumedang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* terhadap pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi, dengan jumlah sampel sebanyak 96 orang di Puskesmas Padasuka, Kabupaten Sumedang tahun 2025. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan menggunakan kuisioner gabungan *MMAS-8* dan *ProMAS* sehingga menjadi 18 pertanyaan dengan skala *guttman* dan *likertt* yang kemudian dilakukan uji validitas. Hasil penelitian dianalisis secara kuantitatif yang disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase yang dinyatakan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan 46,9 %. mayoritas pasien hipertensi di Puskesmas Padasuka memiliki tingkat kepatuhan minum obat pada kategori sedang dan tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien telah memiliki kesadaran yang baik dalam menjalani terapi antihipertensi, meskipun upaya edukasi dan pemantauan kepatuhan tetap perlu ditingkatkan untuk mengurangi jumlah pasien dengan kepatuhan rendah.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, kuisioner kepatuhan

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease with a global prevalence of 33% in 2019. In Indonesia, hypertension ranks first among non-communicable diseases. In Sumedang Regency, hypertension is the disease with the highest number of cases and ranked sixth in West Java in 2024. Meanwhile, at Padasuka Community Health Center, hypertension is the second most common disease and experienced a 40.19% increase in cases in 2025. Low adherence to antihypertensive medication is one of the main causes of uncontrolled blood pressure. The purpose of this study was to determine the level of medication adherence among hypertension patients at Padasuka Community Health Center, Sumedang Regency in 2025.

This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. Sampling was conducted using purposive sampling of 96 hypertensive patients who met the inclusion criteria at the Padasuka Community Health Center, Sumedang Regency, in 2025. Compliance was measured using a combined MMAS-8 and ProMAS questionnaire, resulting in 18 questions using Guttman and Likert scales, which were then tested for validity. The results were analyzed quantitatively and presented in frequency tables and percentages, expressed in both tabular and narrative formats.

The results showed that 46.9% of hypertensive patients at the Padasuka Community Health Center had moderate and high levels of medication adherence. This finding indicates that most patients have good awareness of antihypertensive therapy, although education and adherence monitoring efforts still need to be improved to reduce the number of patients with low adherence

.Keywords: *adherence, combined questionnaire, hypertension.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Masalah	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	9
C. Peta Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23

B.	Populasi dan Sampel	23
C.	Waktu dan Tempat	25
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
F.	Batasan Ilmiah	27
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian	29
I.	Uji Validitas	29
J.	Uji Reliabilitas	30
K.	Prosedur Penelitian	31
L.	Manajemen Data	31
M.	Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
A.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	35
B.	Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		48
A.	Kesimpulan	48
B.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 3	Obat Hipertensi.....	17
Tabel 4	Definisi Operasional	26
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	38
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	39
Tabel 7	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia	40
Tabel 8	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 9	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Tabel 10	Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
Tabel 11	Tingkat Kepatuhan Semua Responden.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Prosedur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Validitas	57
Lampiran 3. Kartu Kehadiran menajdi Audiensi Sidang KTI	58
Lampiran 4. Bukti Pengajuan KEPK	59
Lampiran 5. Informed Consent	60
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner	63
Lampiran 7. Rencana Anggaran Biaya	66
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas	67
Lampiran 9. Data Hasil Responen.....	68
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 11. Logbook Penelitian	74
Lampiran 12. Lembar Pemantauan Bimbingan.....	77
Lampiran 13. Biodata Penulis	78