

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN LUKA *MODERN DRESSING*
PADA PASIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS
JARINGAN AKIBAT POST OPERASI HERNIORAPHY DI RUANG
IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN
CIREBON**



Oleh :

SINTYA BUNGA NURFADIYAH

NIM. P20620223094

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAWATAN LUKA *MODERN DRESSING* PADA PASIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS JARINGAN AKIBAT POST OPERASI HERNIORAPHY DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Diajukan dalam rangka memenuhi satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

SINTYA BUNGA NURFADIYAH

NIM. P20620223094

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "IMPLEMENTASI PERAWATAN LUKA *MODERN DRESSING* PADA PASIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS JARINGAN AKIBAT POST OPERASI HERNIORAPHY DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN CIREBON"

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini ada banyak hambatan. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing serta bantuan dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan hormat mengucapkan terima kasih setulusnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Eyet Hidayat, SPd, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Komarudin, S.Kp, Ns, M,Kep selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama rangkaian perkuliahan, serta bagian akademik, pengelola perpustakaan, dan karyawan yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta penulis yaitu Bapak Saefudin dan Ibu Nurhodijah, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan menguatkan penulis tanpa pernah mengeluh. Di balik setiap keberhasilan penulis, terdapat pengorbanan orang tua yang tak terhitung, kesabaran yang luar biasa, serta doa yang tidak pernah terputus. Ketika penulis berada di titik terendah dan hampir menyerah, kasih sayang dan keikhlasan orang tua menjadi alasan terbesar penulis untuk terus bertahan dan melangkah maju.
8. Seseorang terkasih, yang dengan penuh kesabaran selalu menemani penulis dalam proses perkuliahan hingga penyusunan proposal ini. Terima kasih atas pengertian, dukungan moral, dan kehadiran yang selalu menguatkan di saat penulis merasa lelah, ragu, dan tidak percaya pada diri sendiri. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber semangat terbesar bagi penulis.
9. Sahabat penulis terutama Chindy Damayanti dan Tri Suningsih, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa di tengah padatnya tuntutan perkuliahan. Kebersamaan, perhatian, dan dukungan kalian memiliki arti yang sangat besar bagi penulis, terutama di saat penulis merasa sendiri dan kelelahan.
10. Kepada teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
11. Terakhir, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri Sintya Bunga Nurfadiyah, terimakasih sudah memilih bertahan dan tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terima

kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan, meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah Terima kasih karena sudah berani memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, 10 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan

Sintya Bunga Nurfadiyah
P20620223094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

**Implementasi Perawatan Luka Modern Dressing Pada Pasien
Dengan Masalah Gangguan Integritas Jaringan Akibat Post Operasi
Hernioraphy DiRuang Imam Bonjol RSUD Kabupaten Cirebon**

Sintya Bunga Nurfadiyah¹, Agus Nurdin², Komarudin³

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia inguinalis merupakan kondisi keluarnya organ intraabdomen melalui kelemahan dinding otot pada daerah inguinal. Penatalaksanaan hernia inguinalis umumnya dilakukan melalui tindakan operasi hernioraphy. Setelah tindakan pembedahan, pasien dapat mengalami gangguan integritas jaringan akibat adanya luka insisi operasi. Kondisi tersebut memerlukan perawatan luka yang tepat untuk membantu mempercepat proses penyembuhan serta mencegah terjadinya infeksi dan komplikasi lainnya. Salah satu metode perawatan luka yang dapat digunakan yaitu modern dressing. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi perawatan luka modern dressing pada pasien post operasi hernioraphy dengan gangguan integritas jaringan di Ruang Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien post operasi hernioraphy yang mengalami gangguan integritas jaringan. Implementasi dilakukan selama 5 hari dengan tindakan observasi kondisi luka, perawatan luka menggunakan teknik aseptik, penggantian balutan modern dressing, pemantauan tanda infeksi, dan edukasi perawatan luka. **Hasil:** Hasil implementasi menunjukkan adanya perkembangan penyembuhan luka pada kedua pasien. Pada pasien 1 ukuran luka menurun dari 6 cm menjadi 5 cm, eksudat berkurang hingga tidak ada, tepi luka menyatu dengan baik, dan nyeri menurun dari skala 5 menjadi 2. Pada pasien 2 ukuran luka menurun dari 5 cm menjadi 4 cm, eksudat berkurang secara bertahap, luka tampak lebih kering, dan nyeri menurun dari skala 5 menjadi 2. Proses penyembuhan luka pada pasien 1 berlangsung lebih cepat dibandingkan pasien 2 yang dipengaruhi oleh faktor usia. **Kesimpulan:** Implementasi perawatan luka modern dressing pada pasien post operasi hernioraphy dengan gangguan integritas jaringan menunjukkan hasil yang baik ditandai dengan penurunan ukuran luka, berkurangnya eksudat dan nyeri, tidak adanya tanda infeksi, serta kondisi luka yang semakin membaik. **Saran:** Perawatan luka modern dressing diharapkan dapat diterapkan secara optimal oleh perawat untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka post operasi hernioraphy.

Kata Kunci: Hernia Inguinalis, Hernioraphy, Gangguan Integritas Jaringan, Perawatan Luka Dengan *Modern Dressing* Prinsip *Moist Wound Care* dan *Hydrocolloid Dressing*.

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmlaya

^{2, 3} Dosen D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Implementation of Modern Wound Dressing Treatment for Patients with Tissue Integrity Problems Due to Post Herniorrhoea Surgery in the Imam Bonjol Room, Cirebon Regency

Sintya Bunga Nurfadiyah¹, Agus Nurdin², Komarudin³

ABSTRACT

Background: An inguinal hernia is a condition where intra-abdominal organs come out through weakness in the muscle walls in the inguinal area. Management of inguinal hernias is generally carried out through herniorrhaphy surgery. After surgery, patients may experience impaired tissue integrity due to the surgical incision. This condition requires proper wound care to help speed up the healing process and prevent infection and other complications. One method of wound care that can be used is modern dressing. **Objective:** To describe the implementation of modern wound dressing care for post-herniorrhoea surgery patients with impaired tissue integrity in the Imam Bonjol Room, Arjawinangun Regional Hospital, Cirebon Regency. **Method:** This research uses a case study method with a nursing care approach to two post-herniorrhaphy patients who experienced tissue integrity disorders. Implementation was carried out for 5 days with observation of wound conditions, wound care using aseptic techniques, changing modern dressings, monitoring signs of infection, and education on wound care. **Results:** The results of implementation showed progress in wound healing in both patients. In patient 1 the size of the wound decreased from 6 cm to 5 cm, the exudate decreased to none, the edges of the wound were well fused, and the pain decreased from a scale of 5 to 2. In patient 2 the size of the wound decreased from 5 cm to 4 cm, the exudate decreased gradually, the wound looked drier, and the pain decreased from a scale of 5 to 2. The wound healing process in patient 1 was faster than in patient 2 which was influenced by age. **Conclusion:** The implementation of modern wound dressing care in post-herniorrhoea surgery patients with impaired tissue integrity shows good results, characterized by a decrease in wound size, reduced exudate and pain, no signs of infection, and increasingly improved wound conditions. **Suggestion:** It is hoped that modern wound care dressings can be applied optimally by nurses to help speed up the wound healing process after herniorrhoea surgery.

Keywords: Inguinal Hernia, Herniorrhaphy, Tissue Integrity Disorders, Wound Care Using Modern Dressings, Principles of Moist Wound Care and Hydrocolloid Dressing.

¹Student of the Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
^{2, 3} Lecturers of Diploma III Nursing, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Studi Kasus	7
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI	12
A. Konsep Hernia Inguinalis	12
B. Konsep Dasar Hernioraphy.....	18
C. Konsep Perawatan Luka	28
D. Intervensi Perawatan Luka	36
E. Konsep Teknik Modern Dressing.....	38
F. Standar Operasional Prosedur Perawatan Luka (Modern Dressing Dengan Prinsip Moist Wound Care)	40
G. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	45
A. Rancangan Karya Tulis Ilmiah	45

B.	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	45
C.	Definisi Operasional	46
D.	Metode dan Teknik Pengumpulan Data	46
E.	Instrumen Pengumpulan Data.....	47
F.	Lokasi dan Waktu	48
G.	Prosedur Penyusunan KTI	49
H.	Keabsahan Data	50
I.	Analisis Data.....	50
J.	Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		52
A.	Hasil Studi Kasus	52
B.	Pembahasan	62
C.	Keterbatasan KTI.....	64
D.	Implikasi Untuk Keperawatan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
A.	Kesimpulan	67
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. 1 Intervensi Perawatan Luka	36
Tabel 2. 2 SOP Perawatan Luka (Modern Dressing).....	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 2 Waktu	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fase Penyembuhan Luka	23
--	-----------

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hernioraphy	26
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	43
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi Perawatan Luka Modern Dressing Pasien I

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi Perawatan Luka Modern Dressing Pasien II

Lampiran 3 Informed Consent Pasien 1

Lampiran 4 Informed Consent Pasien 2

Lampiran 5 Standar Operasional (SOP) Perawatan Luka Modern dressing

Lampiran 6 Observasi Gangguan Integritas Jaringan Pasien 1

Lampiran 7 Observasi Gangguan Integritas Jaringan Pasien 2

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Lampiran 9 Rekomendasi Perbaikan Paska Ujian KTI

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

Lampiran 11 Rekomendasi Perbaikan Paska Ujian KTI

Lampiran 12 Lembar Dokumentasi Perawatan Luka Pasien 1

Lampiran 13 Lembar Dokumentasi Perawatan Luka Pasien 2