

**TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI PADA KELUARGA
TN.Z DAN TN.S DENGAN MASALAH UTAMA GOUT
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

IZKYAH

NIM. P2.06.20.2.19.017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2022

**TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI PADA KELUARGA
TN.Z DAN TN.S DENGAN MASALAH UTAMA GOUT
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :
IZKYAH
NIM. P2.06.20.2.19.017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunianya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI PADA KELUARGA TN.Z DAN TN.S DENGAN MASALAH UTAMA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER KABUPATEN CIREBON”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Maka perkenankan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, Skep., Ns., Mkep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Omay Rohmana, SKep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Ati Siti Rochayati SKM, Mkes. selaku dosen penguji.
7. Segenap dosen Progam Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Kedua orang tua tersayang selalu senantiasa turut mendoakan, mensupport, dan memberikan kasih sayang tak terhingga selama ini.

9. ENCHEPALON Selaku teman-teman satu angkatan tahun 2019 yang telah sama-sama turut berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Cirebon, 21 Juni 2022

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah 15 juni 2022

Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Keluarga Tn.Z dan Tn.S
Dengan Masalah Utama Gout Arthritis Di wilayah Kerja
Puskesmas Sumber Kabupaten Cirebon
Izkyah¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRAK

Gout Arthritis (asam urat) merupakan suatu peradangan sendi sebagai manifestasi dari akumulasi endapan kristal monosodium urat, yang terkumpul didalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat didalam darah (hiperurisemia). Tidak semua orang dengan hiperurisemia adalah penderita Gout Arthritis akan tetapi, risiko terjadi Gout Arthritis lebih besar dengan meningkatkan konsentrasi asam urat darah. Terapi relaksasi genggam jari merupakan teknik yang berasal dari jepang yaitu bentuk seni yang menggunakan sentuhan sederhana tangan dan pernafasan untuk menyeimbangkan energy didalam tubuh. Tangan (jari dan telapak tangan) adalah alat bantuan sederhana yang ampuh untuk menyelaraskan dan membawa tubuh menjadi seimbang (Idris,D dan Astarani, K. 2017). Tujuan dari studi kasus ini untuk menilai respon nyeri penderita gout arthritis sebelum dan sesudah dilakukannya terapi relaksasi genggam jari. Studi kasus ini menggunakan metode analisa kualitatif dengan desain penelitian kualitatif menggunakan sampel dua kasus dengan kadar asam urat yang tinggi dengan kriteria inklusi perempuan berusia 40-50 tahun. Setelah diberikan tindakan terapi relaksasi genggam jari terhadap Ny.K dan Ny.S telah terjadi penurunan skala nyeri. Dapat disimpulkan dari hasil tindakan terapi relaksasi genggam jari Terhadap Ny.K dan Ny.S telah terjadi penurunan skala nyeri pada hari kedua pelaksanaan tindakan, pada Ny.K terjadi penurunan dari skala 4 turun menjadi skala 3 sedangkan pada Ny.S dari skala 3 turun menjadi skala 2. Keduanya termasuk kedalam intensitas nyeri ringan dan nyeri sedang. Disarankan untuk keluarga Ny.S dan Ny.K untuk melakukan terapi relaksasi genggam jari secara mandiri sesuai prosedur yang telah diberikan oleh penulis yang memiliki manfaat untuk menurunkan rasa nyeri sendi.

Kata kunci : Gout arthritis, Terapi relaksasi genggam jari, Keluarga
Daftar Pustaka : 9 buku + 4 website + 6 jurnal (2012-2021)

¹Mahasiswa DIII Program Studi Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

²Dosen DIII Pogram Studi Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

³Dosen DIII Program Studi Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
STUDY PROGRAM DIPLOMA III NURSING CIREBON
Scientific Paper June 15, 2022

**Finger Clasp Relaxation Therapy in the Family of Mr. Z and
Tn.S With the Main Problem Gout Arthritis In the Working
Area of the Sumber Cirebon Health Center**
Izkyah¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRACT

Gout Arthritis (uric acid) is an inflammation of the joints as a manifestation of the accumulation of monosodium urate crystal deposits, which collect in the joints as a result of high levels of uric acid in the blood (hyperuricemia). Not all people with hyperuricemia are patients with Gout Arthritis, however, the risk of developing Gout Arthritis is greater by increasing blood uric acid concentrations. Finger grip relaxation therapy is a technique originating from Japan, which is an art form that uses a simple touch of the hand and breathing to balance the energy in the body. The hands (fingers and palms) are simple tools that are powerful for aligning and bringing the body into balance (Idris, D and Astarani, K. 2017). The purpose of this case study is to assess the pain response of gouty arthritis sufferers before and after finger grip relaxation therapy. This case study uses a qualitative analysis method with a qualitative research design using a sample of two cases with high uric acid levels with inclusion criteria of women aged 40-50 years. After being given finger grip relaxation therapy for Ny.K and Ny.S, there has been a decrease in the pain scale. It can be concluded from the results of the finger grip relaxation therapy against Mrs. K and Mrs. S that there has been a decrease in the pain scale on the second day of the action, for Mrs. K there has been a decrease from a scale of 4 down to a scale of 3 while for Mrs. S from a scale of 3 it has decreased. into a scale of 2. Both are included in the intensity of mild pain and moderate pain. It is recommended for the family of Mrs. S and Mrs. K to do finger grip relaxation therapy independently according to the procedure given by the author which has benefits for reducing joint pain.

Key words : Gout arthritis, finger grip relaxation therapy, Family

Bibliography : 9 books + 4 websites + 6 journals (2012-2021)

¹DIII student of the Nursing Study Program of the Health Polytechnic of Tasikmalaya

²Lecturer of DIII of the Nursing Study Program Tasikmalaya Health Polytechnic

³Lecturer of DIII of the Nursing Study Program Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktik	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Keluarga	8
2.1.1. Pengertian Keluarga	8
2.1.2. Ciri-Ciri Keluarga	9
2.1.3. Tahapan Perkembangan Keluarga.....	9
2.1.4. Tipe Keluarga.....	14
2.1.5. Struktur Keluarga	17
2.1.6. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	18
2.1.7. Fungsi Keluarga	19
2.2. Gout Arthritis (Asam Urat)	20
2.2.1. Definisi Gout Arthritis (Asam Urat)	20
2.2.2. Etiologi Gout Arthritis (Asam Urat)	21
2.2.3. Manifestasi Klinis Gout Arthritis (Asam Urat).....	22
2.2.4. Penatalaksanaan Gout Arthritis (Asam Urat).....	23
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.3.1. Pengkajian	25
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	33

2.3.4. Scoring	35
2.3.5. Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.6. Implementasi Keperawatan	37
2.3.7. Evaluasi Keperawatan	37
2.4 Konsep Terapi Relaksasi Genggam jari.....	38
2.4.1. Definisi terapi relaksasi genggam jari	38
2.4.2. Tujuan terapi relaksasi genggam jari	38
2.4.3. Manfaat terapi relaksasi genggam jari	39
2.4.4. Prosedur terapi relaksasi genggam jari.....	39
2.5. Kerangka TeoriError! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	43
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah	42
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah	43
3.3. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	44
3.4. Lokasi dan waktu	44
3.4.1. Lokasi	44
3.4.2. Waktu	44
3.5. Prosedur penyusunan karya tulis ilmiah	45
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6.1. Wawancara	46
3.6.2. Observasi	46
3.6.3. Pemeriksaan fisik	46
3.6.4. Studi Dokumentasi	46
3.7. Instrumen pengumpulan data.....	47
3.8. Keabsahan Data.....	477
3.8.1. Credibility.....	48
3.8.2. Dependendality.....	48
3.8.3. Confirmability	48
3.8.4. Transferbility	48
3.9. Analisa Data.....	48
3.10. Etika Karya Tulis Ilmiah.....	49
BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Hasil Karya Tulis Ilmiah	50
4.1.1. Gambaran Umum	50
4.1.2. Kasus 1	51
4.1.3. Kasus II	61
4.2. Pembahasan	70
4.3. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	74
4.4. Implikasi untuk keperawatan	75
4.4.1. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan	75
4.4.2. Implikasi terhadap masyarakat atau penderita	76

BAB V PENUTUP.....	77
5.1. Kesimpulan	77
5.2. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Prioritas Masalah Keluarga	36
Tabel 2.2 Prosedur terapi relaksasi genggam jari	40
Tabel 3.1 Batasan istilah	44

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Definisi Gout arthritis (asam urat)	20
Tabel 2.1 Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan sebelum studi kasus
- Lampiran 2. Informed consent
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Standar operasoanl prosedur
- Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6. Leaflet
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup