

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F USIA 32 TAHUN  
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS NORMAL  
DI PONED SURANENGGALA  
KABUPATEN CIREBON**



**Disusun Oleh:**

**Siti Aisyah**

**NIM: P2.06.24.2.23.037**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F USIA 32 TAHUN  
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS NORMAL  
DI PONED SURANENGGALA  
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



**Disusun Oleh  
Siti Aisyah  
NIM: P20624223037**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH, Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S. SiT, MKM selaku pembimbing akademik.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab PKK III sekaligus Wali Kelas tingkat III kelas Jasmine Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, serta sebagai Dosen pendamping.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan sehat dalam penyusunan laporan ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 15 Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                             |             |
|---------------------------------------------|-------------|
| <b>JUDUL .....</b>                          | <b>ii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                      | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>               | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 4           |
| C. Tujuan Penyusunan Laporan.....           | 4           |
| D. Manfaat Penyusunan Laporan.....          | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>           | <b>7</b>    |
| A. Tinjauan Teori Kehamilan.....            | 7           |
| B. Persalinan.....                          | 18          |
| C. Nifas.....                               | 34          |
| D. Bayi Baru Lahir.....                     | 47          |
| E. Klasifikasi Diabetes Melitus.....        | 54          |
| <b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....</b> | <b>60</b>   |
| A. Metode Pengumpulan Data.....             | 60          |
| B. Waktu.....                               | 61          |
| C. Tempat.....                              | 61          |
| D. Sasaran.....                             | 61          |
| E. Proses Kegiatan.....                     | 61          |
| F. Evaluasi Asuhan.....                     | 67          |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS.....</b>           | <b>69</b>   |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                | <b>110</b>  |
| <b>BAB VI KESIMPULAN.....</b>               | <b>124</b>  |
| A. Kesimpulan.....                          | 124         |
| B. Saran.....                               | 124         |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>127</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>134</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Fisiologi Nyeri Persalinan..... | 28 |
| Gambar 2 Numeric Rating Scale.....       | 30 |
| Gambar 3 Pijat endorphin.....            | 32 |

## DAFTAR TABEL

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 <i>Verbal Descriptive Scale</i> (VDS)..... | 29 |
| Tabel 2 Tahap-tahap Pemberian Pijat Endorphin..... | 31 |
| Tabel 3 Rencana Kegiatan.....                      | 59 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....                                                                                                | 143 |
| Lampiran 2. Cerdik.....                                                                                                           | 144 |
| Lampiran 3. Pijat Endorphen.....                                                                                                  | 144 |
| Lampiran 4 Vidio Pijat Endorphen Sumber: <a href="https://vt.tiktok.com/ZSHv1qLBL/">https://vt.tiktok.com/ZSHv1qLBL/</a><br>..... | 145 |
| Lampiran 5 Proses Kegiatan Pijat Endorphen.....                                                                                   | 145 |
| Lampiran 6 Numerik Rating Scale.....                                                                                              | 147 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan.....                                                                                             | 147 |
| Lampiran 9 Lembar Skrining Jiwa.....                                                                                              | 148 |
| Lampiran 10 Lembar Partograf.....                                                                                                 | 150 |