

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS GESTASIONAL DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEGALGUBUG
TAHUN 2026



DEWI INDRIYANI
NIM. P20624425044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDY SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS GESTASIONAL DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALGUBUG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Oleh:

DEWI INDRIYANI

NIM. P20624425044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDY SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
CIREBON
2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Pengetahuan pencegahan Diabetes Melitus Gestasional dengan Kadar gula darah pada ibu Hamil di wilayah Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon Tahun 2026*”. Skripsi disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yakni kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

4. Dr. Andi Ridwan Sahrudin, selaku Kepala Puskesmas Tegalgubug, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan dan kesempatan yang diberikan atas berkenannya memberikan izin pendidikan ke STR Kebidanan, hal ini sangat berarti bagi saya dalam memenuhi persyaratan administrasi serta menunjang pengembangan kompetensi dan profesionalisme saya sebagai tenaga kesehatan.
5. Hj.Rofikoh selaku Bidan koordinator dan segenap karyawan Puskesmas Tegalgubug atas koordinasi dan ketersediaanya dalam membantu penulis.
6. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST, M. Keb selaku Pembimbing I dan Pembimbing Akademik.
7. Hj. Bdn. Nurasih, SST, M.Keb selaku Pembimbing II.
8. Ucapan terima kasih yang tulus kepada Ayahanda Bapak Aiptu Darsono. SH dan Alm. Ibunda tercinta ibu Iim Aimah, yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga. Terimakasih atas segala cinta kasih yang selalu menyertai penulis.
9. Penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Dudi Moh. Ferdi Sampurna, Suami tercinta dan Davian Muhammad Fathullah Rusamsi anak tercinta, yang dengan caranya sendiri telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi ini. Kehadiran mereka selalu membawa keceriaan dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2025 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus penghibur satu sama lain.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT melindungi dimanapun kalian berada serta membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Cirebon, 24 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus Gestasional (DMG) merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang berdampak serius bagi ibu maupun janin. DMG meningkatkan risiko preeklamsia, persalinan penyulit, hingga berkembang menjadi diabetes tipe II pasca persalinan. Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan DMG menjadi faktor penting dalam upaya deteksi dini dan pengendalian komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan pencegahan DMG dengan kadar gula darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon tahun 2026. Data tahun 2025 dari 980 ibu hamil terdapat 98 responden yang mengalami kenaikan kadar gula darah.

Metode : Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal care (ANC) di Puskesmas Tegalgubug pada bulan mei terdapat 51 responden dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan pemeriksaan kadar gula darah.

Hasil Penelitian : Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi karakteristik kadar gula darah dalam kategori normal sebesar 49 (96,1%), tingkat pengetahuan cukup 40 (74,5%) responden dan bivariat menggunakan uji mann-whitney test. Hasil penelitian mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan pada kategori “cukup” dan kadar gula darah dalam batas normal jadi tidak ada hubungan yang signifikan.

Kesimpulan : Analisis bivariat memperlihatkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan pencegahan DMG dengan kadar gula darah ($p = 0,457$). Hal ini mengindikasikan bahwa pengetahuan saja tidak cukup memengaruhi kadar gula, melainkan harus diikuti dengan perubahan perilaku makan sehat dan aktivitas fisik.

Kata kunci: Diabetes mellitus Gestasional, Pengetahuan pencegahan DMG, kadar gula darah, ibu hamil.

ABSTRACT

Background: Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is one of the pregnancy complications that can have serious impacts on both the mother and the fetus. GDM increases the risk of preeclampsia, complicated labor, and the development of type II diabetes mellitus postpartum. Pregnant women's knowledge regarding GDM prevention

is an important factor in early detection and complication control. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of GDM prevention and blood glucose levels among pregnant women in the working area of Tegalbugub Public Health Center, Cirebon Regency, in 2026. Data from 2025 showed that out of 980 pregnant women, 98 respondents experienced increased blood glucose levels.

Methods: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of all pregnant women who underwent antenatal care (ANC) examinations at Tegalbugub Public Health Center in May, totaling 51 respondents using a total sampling technique. The research instrument was a questionnaire used to measure the level of knowledge regarding blood glucose examination.

Results: Univariate analysis showed that the majority of respondents had normal blood glucose levels, totaling 49 respondents (96.1%), and a sufficient level of knowledge in 40 respondents (74.5%). Bivariate analysis using the Mann-Whitney test indicated that there was no significant relationship between the level of knowledge and blood glucose levels.

Conclusion: The bivariate analysis showed no significant relationship between knowledge of GDM prevention and blood glucose levels ($p = 0.457$). This indicates that knowledge alone is not sufficient to influence blood glucose levels, but must be accompanied by behavioral changes such as a healthy diet and physical activity.

Keywords: Gestational Diabetes Mellitus, prevention knowledge, blood glucose levels, pregnant women.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Pengetahuan	18
2. Diabetes Melitus Gestasional	20
B. Kerangka Kosep	32
C. Keaslian Penelitian.....	34
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan tempat penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional Variabel	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat Ukur atau Intrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Prosedur Penelitian	43
I. Manajemen Data	45
J. Etika Penelitian.....	47
K. Kelemahan dan hambatan penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Variabel Univariat	50
2. Variabel Bivariat	52
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Definisi Operasional.....	2
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	33
Tabel Tabel 4.1 Penelitian Responden ibu hamil berdasarkan Kadar Gula darah di wilayah Puskesmas Tegalgubug tahun 2026.....	50
Tabel 4.2 Karakteristik Responden ibu hamil berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Jumlah Anak/Paritas, Usia Kehamilan, Tingkat Pengetahuan di wilayah Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon Tahun 2026.....	51
Tabel 4.3 Penelitian Responden ibu hamil berdasarkan Kadar Gula darah di dengan tingkat Pengetahuan wilayah Puskesmas Tegalgubug tahun 2026.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi kehamilan dengan diabetes melitus gestasional.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka konsep penelitian.....	32
Gambar 2.3 Foto-Foto Penelitian.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	53
Lampiran 2 Permohonan Ijin Studi penelitian.....	54
Lampiran 3 Kuisisioner.....	44
Lampiran 4 Uji Validitas.....	71
Lampiran 5 Output SPSS.....	72

