

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *DIABETES
MELITUS GESTASIONAL* DI PUSKESMAS
KALIJAGA PERMAI KOTA CIREBON
TAHUN 2026**



Meliyawati

NIM: P20624425021

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *DIABETES
MELITUS GESTASIONAL* DI PUSKESMAS
KALIJAGA PERMAI KOTA CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Meliyawati
NIM: P20624425021

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2026”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proses penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Herni Kurnia, SST., Mkeb selaku Dosen dan Pembimbing II dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST, M.Keb selaku Dosen Wali kelas A Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.

7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
8. Yang tersayang keluarga penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material serta doa yang tulus disetiap waktu sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu.
9. Teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2025/2026, yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan ibu dan anak.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 7	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Keaslian Penelitian.....	16
E. Hipotesis Penelitian.....	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Instrumen Penelitian	33
H. Etika Penelitian.....	34
I. Kelemahan dan Hambatan Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	17
Tabel 2 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian	62
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 3. Output SPSS.....	67

INTISARI

Latar Belakang: Pemahaman yang terbatas tentang Diabetes Melitus Gestasional (GDM) di kalangan ibu hamil masih menjadi masalah umum. Kurangnya kesadaran ini berpotensi mengurangi kesiapan ibu untuk mencegah risiko masalah kesehatan selama kehamilan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional di Puskesmas Kalijaga Permai, Kota Cirebon pada tahun 2026.

Metode: Studi kuantitatif potong lintang ini melibatkan 62 ibu hamil dan dianalisis menggunakan SPSS dengan menggunakan uji *Chi-square* univariat dan bivariat.

Hasil: Analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berada dalam kategori usia tidak berisiko (69,4%), berpendidikan menengah (38,7%), bekerja (61,3%), telah menerima kunjungan *Antenatal Care* (ANC) standar (67,7%), tidak terpapar sumber informasi tentang GDM (64,5%), dan memiliki pengetahuan yang baik tentang GDM (43,5%). Analisis statistik bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang GDM dengan usia ($p = 0,002$), tingkat pendidikan ($p = 0,006$), kunjungan ANC ($p = 0,035$), dan sumber informasi ($p = 0,000$). Sebaliknya, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dan pengetahuan ibu hamil tentang penyakit tersebut ($p = 0,190$).

Kesimpulan: Studi ini menyimpulkan bahwa usia, pendidikan, kepatuhan kunjungan ANC, dan paparan terhadap sumber informasi merupakan faktor penentu yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang GDM di wilayah kerja Puskesmas Kalijaga Permai.

Kata kunci: Diabetes Melitus Gestasional, Kehamilan, Pengetahuan Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: Limited understanding of Gestational Diabetes Mellitus (GDM) among pregnant women remains a common problem. This lack of awareness has the potential to reduce mothers' readiness to prevent the risk of health problems during pregnancy. **Objective:** This study aimed to determine factors associated with pregnant women's knowledge of Gestational Diabetes Mellitus at the Kalijaga Permai Community Health Center in Cirebon City in 2026.

Methods: This quantitative cross-sectional study of 62 pregnant women was analyzed using SPSS using univariate and bivariate *Chi-square* tests.

Results: The univariate analysis showed that the majority of respondents were in the non-risk age category (69.4%), had secondary education (38.7%), were employed (61.3%), had received standard Antenatal Care (ANC) visits (67.7%), were not exposed to information sources about GDM (64.5%), and had good knowledge about GDM (43.5%). Bivariate statistical analysis demonstrated a significant relationship between pregnant women's knowledge of GDM and age ($p = 0.002$), education level ($p = 0.006$), ANC visits ($p = 0.035$), and information sources ($p = 0.000$). Conversely, no significant relationship was found between employment status and pregnant women's knowledge of the disease ($p = 0.190$).

Conclusion: This study concludes that age, education, ANC visit compliance, and exposure to information sources are determinants influencing pregnant women's knowledge of GDM in the Kalijaga Permai Community Health Center (Puskesmas) work area.

Keywords: Gestational Diabetes Mellitus, Pregnancy, Pregnant Women's Knowledge