

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PERILAKU CERDIK DENGAN
HASIL SKRINING DIABETES MELITUS PADA
REMAJA PUTRA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUNYARAGI KOTA CIREBON
TAHUN 2025



Rani Hayati

NIM: P20624425029

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026



SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU CERDIK DENGAN HASIL SKRINING DIABETES MELITUS PADA REMAJA PUTRA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNYARAGI KOTA CIREBON TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Rani Hayati

NIM: P20624425029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proses penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. Suratmi, SST.,Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST.,MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II dalam proposal skripsi.
6. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb. selaku Dosen Wali kelas A Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon sekaligus dosen penanggungjawab mata kuliah skripsi.

7. Kepala Puskesmas Sunyaragi Kota Cirebon beserta seluruh staf yang telah memberika izin , dukungan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian diwilayah kerja Puskesmas Sunyaragi.
8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
9. Yang tersayang orang tua dan keluarga penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material serta doa yang tulus disetiap waktu sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu.
10. Teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2025/2026, yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain.
11. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan laporan selanjutnya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya bagi penulis.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perilaku Cerdik	19
Tabel 2. Definisi Operasional	27
Tabel 3. Jumlah Sekolah	33
Tabel 4. Rekapitulasi Cek Kesehatan Gratis	33
Tabel 5. Hasil Perilaku CERDIK	35
Tabel 6. Hasil Skrining DM	36
Tabel 7. Hubungan antara perilaku CERDIK dengan Hasil Skrining DM	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan pengelolaan data dan penyusunan	20
Gambar 2. Gambar Peta wilayah	32

DAFTAR SINGKAT

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Olah Data	49

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKAT	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	24

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Manajemen Data	30
J. Etika Penelitian.....	30
K. Kelemahan dan Hambatan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil dan Pembahasan.....	31
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	499