

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**



ALYA MINHATU TSANIYAH

P2.06.30.1.23.056

PROGRAM STUDI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Farmasi**



ALYA MINHATU TSANIYAH

P2.06.30.1.23.056

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2026

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) penyakit infeksi disebabkan *Mycobacterium tuberculosis* menyebar melalui udara. Pengobatan minimal 6 bulan, lebih lama jika gagal terapi. WHO tahun 2024 mencatat 10,8 juta orang menderita TBC dan 1,25 juta mengalami kematian, di Asia Tenggara 45% dan Indonesia 10%. Tercatat penyakit TB di Indonesia 1.090.000, Jawa barat 234.280, Kota Tasikmalaya 3.593 dan Puskesmas Cigeureung 145 orang. Tujuan: Menjelaskan hubungan tingkat pendidikan dengan kepatuhan pasien TBC di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya.

Metode: Deskriptif korelatif cross sectional. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *MMAS-8* untuk mengukur kepatuhan minum obat. Analisis data dalam dua tahap, yaitu analisis deskriptif menggunakan uji Crosstabs berdasarkan karakteristik jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, dan ketersediaan minum obat, serta analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*. Populasi seluruh pasien TBC di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya 103 orang, dengan jumlah sampel 93 responden menggunakan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Karakteristik jenis kelamin laki-laki 49 pasien (52,7%), usia 26–35 tahun 26 pasien (28,0%), tingkat pendidikan rendah 51 pasien (54,8%), kepatuhan minum obat kategori kepatuhan tinggi 42 pasien (45,2%), uji korelasi menunjukkan nilai *p-value* 0,0002 dan *rho* 0,432 berarah positif. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang cukup antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan minum obat pasien TB di Poli TB Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Pasien TB, Tingkat pendidikan, Kepatuhan minum obat, Puskesmas Cigeureung kota Tasikmalaya.

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis that spreads through the air. Treatment requires a minimum of 6 months, or longer in cases of treatment failure. In 2024, WHO recorded 10.8 million people suffering from TB and 1.25 million deaths, with Southeast Asia accounting for 45% of cases and Indonesia for 10%. TB cases recorded in Indonesia totaled 1,090,000, with 234,280 in West Java, 3,593 in the city of Tasikmalaya, and 145 at Cigeureung Community Health Center (Puskesmas). Objective: To explain the relationship between educational level and medication adherence among TB patients at Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya City.

Method: This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire to measure medication adherence. Data analysis was conducted in two stages: descriptive analysis using the Crosstabs test based on characteristics of sex, age, educational level, and medication availability, and bivariate analysis using Spearman's rho correlation test. The population consisted of all 103 TB patients at the TB Outpatient Clinic Cigeureung of the aforementioned health center in Tasikmalaya City, with a sample of 93 respondents selected using consecutive sampling technique.

Results: In terms of characteristics, 49 patients (52.7%) were male, 26 patients (28.0%) were aged 26–35 years, 51 patients (54.8%) had a low educational level, and 42 patients (45.2%) fell into the high medication adherence category. The correlation test yielded a p-value of 0.0002 and a rho value of 0.432, indicating a positive direction of relationship. Conclusion: There is a significant relationship between educational level and medication adherence among TB patients at the TB Outpatient Clinic of Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya City.

Keywords: *TB patients, Educational level, Medication adherence, Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya City.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi.
3. Ibu Dr.drg. Emma Kamelia, M. Biomed selaku Pembimbing I dan Ibu apt. Nunung Yulia, M.Si. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Keluarga penulis, kedua orang tua, kakak, dan adik penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa henti, khususnya kaka penulis, Mulhimatul Rifa'ah yang terus membantu, mendampingi, mengarahkan, dan memberikan dukungan penuh kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini berlangsung.
5. Sahabat penulis yang selalu ada memberikan dukungan penuh motivasi, dan mendampingi penulis dengan tulus tanpa henti.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	10
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis/ Pertanyaan Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel.....	53
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
D. Variabel Penelitian.....	56
E. Definisi Operasional.....	57
F. Batasan Istilah.....	57
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	58

H.	Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	59
I.	Uji Validitas.....	59
J.	Prosedur Penelitian.....	60
K.	Manajemen Data.....	62
L.	Etika Penelitian.....	63
BAB IV.....		65
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		65
A.	Karakteristik Responden Pasien Tuberkulosis.....	65
B.	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis.....	71
BAB V.....		74
KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Komposisi obat, mekanisme kerja dan efek samping.....	29
Tabel 3 Kategori berat badan dan Dosis SO.....	30
Tabel 4 Dosis OAT Paduan Pengobatan 9 Bulan.....	32
Tabel 5 Pengelompokan Obat TB RO.....	34
Tabel 6 OAT RO jangka Panjang berdasarkan kondisi pasien.....	34
Tabel 7 OAT RO jangka panjang berdasarkan Berat Badan.....	35
Tabel 8 OAT RO yang ditetapkan standar Nasional.....	36
Tabel 9 Definisi Operasional.....	57
Tabel 10 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	65
Tabel 11 Gambaran Responden Berdasarkan Umur.....	67
Tabel 12 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	68
Tabel 13 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	69
Tabel 14 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Masuknya Mycobacterium tuberculosis.....	12
Gambar 2 Struktur Mycobacterium Tuberculosis.....	14
Gambar 3 TB paru.....	16
Gambar 4 TB Ekstra Paru.....	17
Gambar 5 Gejala umum TB.....	19
Gambar 6 TB Ekstraparu.....	20
Gambar 7 TB pleura.....	21
Gambar 8 Limfadenopati.....	21
Gambar 9 TB Kulit.....	22
Gambar 10 TB Osteoartikular.....	23
Gambar 11 TB SSP.....	23
Gambar 12 TB Gastrointestinal.....	24
Gambar 13 TB Urogenital.....	24
Gambar 14 TB melalui luka terbuka.....	25
Gambar 15 BTA positif.....	27
Gambar 16 Kerangka Konsep.....	52
Gambar 17 Skema Jalannya Penelitian.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal penelitian.....	84
Lampiran 2 Surat Pendahuluan.....	85
Lampiran 3 Permohonan izin penelitian.....	86
Lampiran 4 Surat Pernyataan Peneliti.....	87
Lampiran 5 Surat Pernyataan integritas.....	88
Lampiran 6 Informed Consent.....	89
Lampiran 7 Kuisisioner.....	91
Lampiran 8 Dokumentasi.....	92
Lampiran 9 KEPK.....	93
Lampiran 10 Logbook.....	95
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	97
Lampiran 12 Koding Kuisisioner.....	101