

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL GENERASI Z PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SAMBONGPARI  
KOTA TASEKMALAYA**



**AGNIYA AZZAHRA DIYAUHAQ PERMANA**

**P20624522001**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN**

**KEMENTERIAN KESEHATAN TASEKMALAYA**

**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL GENERASI Z PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SAMBONGPARI  
KOTA TASIKMALAYA**



**AGNIYA AZZAHRA DIYAUHAQ PERMANA  
P20624522001**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL GENERASI Z PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SAMBONGPARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**Agniya Azzahra Diyaulhaq Permana**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**  
**Email : [agniyaazzahra.aa@gmail.com](mailto:agniyaazzahra.aa@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan periode yang ditandai dengan perubahan fisik dan psikologis yang dapat memengaruhi kesehatan ibu. Salah satu masalah psikologis yang sering dialami adalah kecemasan, terutama pada ibu hamil primigravida trimester III yang akan menghadapi persalinan pertama. Kecemasan yang tidak ditangani dapat berdampak negatif terhadap kondisi ibu maupun janin serta meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Dukungan suami berperan penting dalam menurunkan kecemasan melalui dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil Generasi Z primigravida trimester III di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 75 ibu hamil Generasi Z primigravida trimester III, dengan sampel sebanyak 63 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan suami dan instrumen Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memperoleh dukungan suami kategori cukup (49,2%), diikuti kategori baik (33,3%), dan kurang (17,5%). Tingkat kecemasan didominasi kecemasan berat (36,5%), sedang (28,6%), ringan (23,8%), dan tidak cemas (11,1%). Uji Spearman Rank menghasilkan koefisien korelasi ( $\rho$ ) = -0,715 dengan p-value < 0,001, menunjukkan hubungan yang signifikan, kuat, dan berarah negatif. Semakin baik dukungan suami, semakin rendah tingkat kecemasan ibu hamil.

Pelayanan kesehatan disarankan mengoptimalkan kelas ibu hamil dengan melibatkan suami secara aktif untuk meningkatkan dukungan emosional dan informasional sehingga kecemasan ibu dapat diminimalkan. Penelitian selanjutnya diharapkan mengkaji faktor efikasi diri serta literasi digital kesehatan ibu hamil Generasi Z.

**Kata Kunci:** Dukungan Suami, Generasi Z, Ibu Hamil, Kecemasan, Primigravida.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE  
ANXIETY LEVEL OF GENERATION Z PRIMIGRAVIDA PREGNANT  
WOMEN THIRD TRIMESTER AT SAMBONGPARI COMMUNITY  
HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY**

**Agniya Azzahra Diyaulhaq Permana**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**  
**Email : [agniyaazzahra.aa@gmail.com](mailto:agniyaazzahra.aa@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a period marked by physical and psychological changes that can impact maternal health. One common psychological issue is anxiety, especially among third-trimester primigravida pregnant women facing their first delivery. Untreated anxiety can negatively impact both the mother and the fetus and increase the risk of complications during pregnancy and childbirth. Husband's support plays a crucial role in reducing anxiety through emotional, informational, instrumental, and reward support. This study aimed to determine the relationship between husband's support and anxiety levels among third-trimester primigravida Generation Z pregnant women at the Sambongpari Community Health Center in Tasikmalaya City.*

*The study used quantitative methods with an observational analytical design and a cross-sectional approach. The study population consisted of 75 third-trimester primigravida Generation Z pregnant women, with a sample of 63 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a husband's support questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.*

*The results showed that the majority of respondents received adequate husband support (49.2%), followed by good support (33.3%), and poor support (17.5%). Anxiety levels were dominated by severe anxiety (36.5%), moderate anxiety (28.6%), mild anxiety (23.8%), and no anxiety (11.1%). The Spearman Rank test yielded a correlation coefficient ( $\rho$ ) of -0.715 with a  $p$ -value  $<0.001$ , indicating a significant, strong, and negative relationship. The better the husband's support, the lower the pregnant woman's anxiety level.*

*Health services are advised to optimize prenatal classes by actively involving husbands to increase emotional and informational support to minimize maternal anxiety. Future research is expected to examine self-efficacy factors and digital health literacy among Generation Z pregnant women.*

**Keywords:** husband's support, Generation Z, pregnant women, anxiety levels, primigravida.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah Rabbil'aalamiin*, dengan segala kerendahan hati, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Generasi Z Primigravida Trimester III Di Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;

5. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Semua tenaga pendidik dan staf Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang sudah membimbing, memberi banyak pelajaran, dan membantu penulis selama menuntut ilmu.
7. Kepala Puskesmas Sambongpari beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sambongpari.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Andri Permana dan Ibunda Nisa Nurnasika. Terima kasih yang tak terhingga atas curahan cinta, kasih sayang, dan bimbingan yang tak pernah putus. Untaian doa yang tiada henti, segala pengorbanan yang tak ternilai, serta dukungan lahir dan batin dari Ayah dan Bunda adalah kekuatan utama bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada adik-adik tersayang, M.Naufal Ghavin Ghifary Permana, Divya Aqilla Mysha Permana, dan Calla Arcellya Putri Permana. Terima kasih atas segala doa, tawa, keceriaan, dan semangat yang kalian berikan. Kehadiran dan dukungan kalian senantiasa menjadi motivasi tambahan bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini.
10. Kepada seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun turut mendukung dan mendoakan penulis. Terima kasih atas segala kebaikan, motivasi, dan perhatian yang telah diberikan, hingga

penulis dapat berada di titik ini dan menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.

11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Terima kasih telah menjadi teman bertukar pikiran, memberikan bantuan, dan saling menyemangati di setiap proses perkuliahan. Semoga kesuksesan senantiasa menyertai kita semua.
12. Terakhir, sebuah apresiasi dan rasa terima kasih yang mendalam untuk diri saya sendiri, Agniya Azzahra Diyaulhaq Permana. Terima kasih karena telah berjuang dengan sangat hebat, tidak memilih untuk menyerah di kala sulit, dan tetap bertahan melewati setiap proses melelahkan ini hingga akhir. Kebanggaan terbesar bagi penulis karena telah berhasil mengalahkan keraguan dan membuktikan tanggung jawab ini dengan tuntas.

Tiada kata yang dapat penulis haturkan selain doa, semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan balasan pahala terbaik atas segala amal kebaikan yang telah diberikan. Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat, khususnya bagi perkembangan ilmu kebidanan dan bagi pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

## DAFTAR ISI

|                                                       |                              |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                            | <b>i</b>                     |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                   | Error! Bookmark not defined. |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                       | Error! Bookmark not defined. |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> ....           | Error! Bookmark not defined. |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> ..... | Error! Bookmark not defined. |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                  | <b>vi</b>                    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                 | <b>vii</b>                   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                           | <b>viii</b>                  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                               | <b>xi</b>                    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | <b>xiii</b>                  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                            | <b>xiv</b>                   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | <b>xv</b>                    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                        | <b>1</b>                     |
| A. Latar Belakang .....                               | 1                            |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 5                            |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 6                            |
| D. Manfaat Penelitian.....                            | 6                            |
| E. Keaslian Penelitian .....                          | 8                            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                  | <b>11</b>                    |
| A. Telaah Pustaka.....                                | 11                           |
| B. Kerangka Teori.....                                | 28                           |
| C. Kerangka Konsep Penelitian .....                   | 32                           |
| D. Hipotesis Penelitian .....                         | 33                           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                | <b>33</b>                    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                  | 33                           |
| B. Populasi dan Sampel .....                          | 33                           |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....                  | 36                           |
| D. Variabel Penelitian .....                          | 36                           |
| E. Definisi Operasional Variabel.....                 | 37                           |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....            | 38                           |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....                | 40                           |

|                                          |                                                |           |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|
| H.                                       | Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen ..... | 42        |
| I.                                       | Prosedur Penelitian.....                       | 43        |
| J.                                       | Manajemen Data .....                           | 45        |
| K.                                       | Etika Penelitian.....                          | 48        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                | <b>50</b> |
| A.                                       | Hasil Penelitian.....                          | 51        |
| B.                                       | Pembahasan .....                               | 57        |
| C.                                       | Keterbatasan Penelitian .....                  | 67        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  |                                                | <b>68</b> |
| A.                                       | Kesimpulan.....                                | 68        |
| B.                                       | Saran.....                                     | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              |                                                | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    |                                                | <b>73</b> |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                                           |                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 1. 1 | Keaslian Penelitian .....                                                                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional .....                                                                                                                | 37                                  |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=63) .....                                                                                 | 52                                  |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Ibu Hamil Generasi Z<br>Primigravida Trimester III (n=63).....                                   | 54                                  |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Generasi Z<br>Primigravida Trimester III Berdasarkan HARS (n=63) .....                   | 55                                  |
| Tabel 4. 4 | Tabel Silang Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan<br>Ibu Hamil Generasi Z Primigravida Trimester III (n=63).....              | 56                                  |
| Tabel 4. 5 | Hasil Uji Korelasi Spearman Rank Hubungan Dukungan Suami<br>dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III<br>(n=63) ..... | 57                                  |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....   | 31 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Persetujuan Responden .....      | 73 |
| Lampiran 2 Instrumen Penelitian .....       | 75 |
| Lampiran 3 Uji Validitas .....              | 79 |
| Lampiran 4 Data Rekapitulasi Kuesioner..... | 81 |
| Lampiran 5 Uji Univariat .....              | 83 |
| Lampiran 6 Uji Bivariat.....                | 85 |
| Lampiran 7 Anggaran Biaya Penelitian.....   | 86 |
| Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....           | 88 |
| Lampiran 9 Data Kuesioner.....              | 89 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....       | 96 |