

**TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA KELUARGA TN.S DAN TN.P
DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS SINDANGJAWA
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ADELIA SULISTIA AINY

NIM. P2.06.20.2.19.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA KELUARGA TN.S DAN TN.P
DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS SINDANGJAWA
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan
Cirebon



Oleh :

ADELIA SULISTIA AINY

NIM. P2.06.20.2.19.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA KELUARGA TN.S DAN TN.P DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SINDANGJAWA KABUPATEN CIREBON" Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan program studi DIII Keperawatan. Shalawat serta salam kita selalu curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta umatnya.

Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak luput dari dukungan serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
4. Bapak Omay Rohmana S.Kep, Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, Mkes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, Pengelola perpustakaan, Bagian akademik, dan seluruh Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.

7. Orang tua saya, Bapak Mistu dan Ibu Mardiyah yang selalu memotivasi dan mendukung saya selama perkuliahan hingga selama penulisan karya tulis ilmiah ini
8. Teman-teman ENCHEPHALON 80 Prodi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan permohonan maaf bila karya tulis ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan masukan yang dapat digunakan sebagai bahan perbaikan kedepannya.

Cirebon, 20 Juni 2022

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah , 20 Juni 2022

Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Keluarga Tn.S Dan Tn.P Dengan Masalah Utama Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sindangjawa Kabupaten Cirebon.

Adelia Sulistia Ainy¹, Omay Rohmana², Ati Siti Rochayati³

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 yang mengalami sebanyak 382 juta jiwa dengan presentase sebesar 95%.Diabetes Melitus merupakan sekelompok kelainan metabolik yang diakibatkan oleh adanya kenaikan kadar glukosa darah dalam tubuh atau hiperglikemia. Penatalaksanaan diabetes melitus dapat dilakukan dengan cara non farmakologis pilihan alternatif yang lebih aman salah satunya dengan cara terapi hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari adalah salah satu bentuk self hipnosis yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi sehingga akan mengurangi ketegangan dan stress, kecemasan dalam pikiran seseorang. Tujuan dari karya tulis ilmiah adalah mampu melaksanakan terapi hipnosis lima jari terhadap penderita diabetes melitus dengan mengobservasi respon penderita sebelum dan sesudah melaksanakan terapi hipnosis lima jari, membandingkan respon diantara dua penderita diabetes melitus keluarga di wilayah kerja puskesmas sindangjawa. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus yang dikaji dengan kriteria inklusi: pada dua keluarga yang didalamnya terdapat penderita diabetes melitus perempuan yang berusia 45-55 tahun dan kriteria eksklusi: penderita yang tidak memiliki komplikasi. Analisa data kualitatif. Berdasarkan hasil pengkajian masalah keperawatan yang muncul yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ansietas. Setelah dilakukan kunjungan rumah selama tiga hari melakukan terapi hipnosis lima jari di wilayah kerja puskesmas Sindangjawa didapatkan hasil dua penderita mengalami penurunan tingkat kecemasan dengan klien satu tingkat cemas ringan dan klien dua tingkat cemas tidak ada. Penulis menyimpulkan bahwa terapi hipnosis lima jari efektif untuk menurunkan kecemasan pada klien diabetes melitus. Saran penulis menganjurkan kepada keluarga untuk selalu rutin mengontrol kesehatannya ke Puskesmas Sindangjawa.

Kata kunci : Diabetes Melitus,Hipnosis Lima Jari

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tasikamalaya

²Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Tasikamalaya

³Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Tasikamalaya

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
NURSING COURSES OF CIREBON**

Scientific Writing, 20 Juni 2021

Five Finger Hypnosis Therapy In The Family Of Mr.S and Mr.P With The Main Problem Of Type II Diabetes Melitus At The Sindangjawa Public Health Center, Cirebon Regency

Adelia Sulistia Ainy¹, Omay Rohmana², Ati Siti Rochayati³

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 which experienced as many as 382 million people with a percentage of 95%. Diabetes Mellitus is a group of metabolic disorders caused by an increase in blood glucose levels in the body or hyperglycemia. Management of diabetes mellitus can be done in a non-pharmacological way, an alternative that is safer, one of which is by means of five-finger hypnosis. Five finger hypnosis is a form of self hypnosis that can cause a high relaxation effect so that it will reduce tension and stress, anxiety in one's mind. The purpose of this scientific paper is to be able to carry out five-finger hypnosis therapy for people with diabetes mellitus by observing the patient's response before and after carrying out five-finger hypnosis therapy, comparing the responses between two family diabetes mellitus sufferers in the work area of the Sindangjawa Public Health Center. The method used in the preparation of this scientific paper uses a qualitative method with a case study approach. The case study subjects were examined with inclusion criteria: in two families in which there were female diabetes mellitus patients aged 45-55 years and exclusion criteria: patients without complications. Qualitative data analysis. Based on the results of the assessment of nursing problems that arise, namely the instability of blood glucose levels and anxiety. After a home visit for three days doing five-finger hypnosis therapy in the working area of the Sindangjawa health center, it was found that two patients experienced a decrease in anxiety levels with one client having moderate anxiety level and two clients having no anxiety level. The authors conclude that five finger hypnosis therapy is effective for reducing anxiety in clients with diabetes mellitus. The author's suggestion is to encourage families to always check their health regularly at the Sindangjawa Health Center.

Keyword : Diabetes mellitus, Five Finger Hypnosis

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tasikamalaya

²Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Tasikamalaya

³Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	7
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2.2.2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	8
2.2.3. Etiologi Diabetes Melitus	8
2.2.4. Komplikasi Diabetes Melitus	10
2.2.5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	14
2.2.6. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	19
2.2.7. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	22
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	24
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	31
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	36
2.3.4 Implementasi Keperawatan	44
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	45
2.3 Konsep Terapi Hipnosis Lima Jari	46
2.4.1. Pengertian Hipnosis Lima Jari.....	46
2.4.2. Tujuan Terapi	47
2.4.3. Manfaat Hipnosis Lima Jari	47
2.4.4. Indikasi Hipnosis Lima Jari.....	48
2.4.5. Kontraindikasi Hipnosis Lima Jari	48
2.4.6. Langkah-langkah Hipnosis Lima Jari.....	48

2.4 Kerangka Teori	50
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	51
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	51
3.3. Batasan Istilah	52
3.4. Lokasi dan Waktu	53
3.5. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	54
3.6. Teknik Pengumpulan Data	55
3.7. Instrumen Pengumpulan Data	55
3.8. Keabsahan Data	55
3.9. Analisa Data	56
3.10. Etika Penelitian.....	56
BAB IV KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	59
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	59
4.1.2 Asuhan Keperawatan Kasus 1	60
4.1.3 Asuhan Keperawatan Kasus 2.....	71
4.2 Hasil Pengukuran dan Observasi Respon	82
4.3 Pembahasan dan Interpretasi.....	84
4.3.1 Pembahasan.....	84
4.3.2 Interpretasi Dan Diskusi Hasil	87
4.4 Keterbatasan KTI	88
4.5 Implikasi Untuk Keperawatan.....	88
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	89
5.1.1 Sebelum Dilakukan Hipnosis Lima Jari	89
5.1.2 Setelah Dilakukan Hipnosis Lima Jari.....	89
5.1.3 Membandingkan Respon Klien.....	90
5.2 Saran.....	90
5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	90
5.2.2 Bagi Klien	90
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
2.1 Komposisi Keluarga.....	25
2.2 Skoring Masalah Keperawatan	34
2.3 Perencanaan Keperawatan	37
2.4 Waktu Pelaksanaan KTI.....	53

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan	
2.1 Genogram Keluarga	25
2.2 Kerangka Teori.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 : Asuhan Keperawatan Keluarga
- 2 : Hasil Pegukuran Observasi Respon
- 3 : Informed Consent
- 4 : Lembar Media Leaflet
- 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- 6 : Alat Ukur Ansietas HARS
- 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI