

PENELITIAN/SKRIPSI
HUBUNGAN HIPERGLIKEMIA DAN HIPERTENSI TERHADAP BERAT
BADAN LAHIR BAYI
DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON CIREBON
TAHUN 2024 - 2025



Lany Agseptefanny Nurilah
NIM: P20624425017

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

PENELITIAN/SKRIPSI
HUBUNGAN HIPERGLIKEMIA DAN HIPERTENSI TERHADAP BERAT
BADAN LAHIR BAYI
DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON CIREBON
TAHUN 2024 - 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Lany Agseptefanny Nurilah
NIM: P20624425017

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lany Agseptefanny Nurilah

NIM : P2.06.24.4.25.017

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas Penelitian/ Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN HIPERGLIKEMIA DAN HIPERTENSI TERHADAP BERAT
BADAN BAYI DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON CIREBON
TAHUN 2024 - 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Cirebon

Pada tanggal: 22 Juni 2026

Yang menyatakan

(Lany Agseptefanny Nurilah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian/ skripsi ini. Penulisan penelitian/ skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sains Terapan pada Program Studi Sarjana Sains Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Penelitian/ skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Bdn. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing utama dan Elit Pebriyatie, SST, M.Keb, PhD selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST. M.Kes selaku Ketua Prodi
4. dr. Herry Septijanto, M.Kes Sebagai Direktur Rumah Sakit Mitra Plumbon
5. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST, M.Keb, selaku dosen penanggung jawab mata kuliah skripsi.
6. Bdn. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing utama
7. Elit Pebriyatie, SST, M.Keb, PhD selaku pembimbing pendamping
8. Orang tua, suami, anak- anak dan adik tersayang yang telah mendukung dengan penuh
9. Semua sahabat yang tulus mencintai, serta doa dan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Juni 2026
Penulis

Lany Agseptefanny Nurilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iiiv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	7
C Tujuan Umum	7
D Tujuan Khusus	7
E Ruang Lingkup.....	7
F Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A Tinjauan Pustaka	10
1. Hiperglikemia Pada Kehamilan	10
2. Hipertensi Dalam Kehamilan	16
3. Berat Badan Lahir Bayi	21
B Penelitian Sebelumnya	26
C Kerangka Teori	29
D Kerangka Konsep.....	31
E Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A Desain Penelitian.....	32
B Populasi Dan Sampel	32

C	Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
D	Variabel Penelitian	33
E	Definisi Operasional.....	34
F	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G	Instrumen Penelitian.....	36
H	Prosedur Penelitian.....	37
I	Manajemen Data	41
J	Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		44
A	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B	Karakteristik Responden	45
C	Analisis Bivariat (Uji <i>Case-Control/Odds Ratio</i>).....	48
D	Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		58
A	Kesimpulan	58
B	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Berdasarkan Usia Ibu Tahun 2024 – 2025 di RS Mitra Plumbon.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
Berdasarkan Usia Kehamilan Tahun 2024 – 2025 di RS Mitra Plumbon	47
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Hiperglikemia Ibu terhadap.....	48
Berat Badan Lahir Bayi Tahun 2024 – 2025 di RS Mitra Plumbon	48
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Hipertensi Ibu terhadap	50
Berat Badan Lahir Bayi Tahun 2024 – 2025 di RS Mitra Plumbon	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Diabetes Melitus Gestasional.....	12
Gambar 2. Patofisiologi preeklamsia/hipertensi pada kehamilan	19
Gambar 3. Patofisiologi Diabetes dan Hipertensi Pada Kehamilan.....	25
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 5. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Permohonan Izin Penelitian dari Institusi Pendidikan
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Mitra Plumbon
- Lampiran 3** Surat Persetujuan Pengambilan Data / Ethical Clearance Penelitian
- Lampiran 4** Instrumen/Lembar Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 5** Data Mentah Penelitian (Data Rekam Medis Responden)
- Lampiran 6** Hasil SPSS
- Lampiran 7** Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8** Hasil Uji *Similarity* / Turnitin
- Lampiran 9** Artikel Ilmiah / Manuscript Penelitian
- Lampiran 10** Riwayat Hidup Penulis

INTISARI

Latar Belakang: Hiperglikemia dan hipertensi dalam kehamilan merupakan dua kondisi maternal yang sering menjadi penyebab komplikasi pada ibu maupun janin. Hiperglikemia maternal dapat meningkatkan transfer glukosa ke janin sehingga menyebabkan hiperinsulinemia dan gangguan pertumbuhan janin, sedangkan hipertensi dapat menyebabkan gangguan perfusi uteroplasenta yang berdampak pada pertumbuhan janin terhambat. Kedua kondisi tersebut diduga berhubungan dengan variasi berat badan bayi lahir, baik berupa berat badan lahir rendah maupun makrosomia.

Metode: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hiperglikemia dan hipertensi pada ibu bersalin terhadap berat badan bayi lahir di Rumah Sakit Mitra Plumbon tahun 2024–2025. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan data sekunder rekam medis ibu dan bayi. Variabel independen dalam penelitian ini adalah hiperglikemia dan hipertensi pada ibu, sedangkan variabel dependen adalah berat badan lahir bayi. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik untuk mengetahui hubungan antar variabel penelitian.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi hiperglikemia dan hipertensi pada ibu selama kehamilan berhubungan dengan perubahan berat badan lahir bayi. Hiperglikemia maternal meningkatkan risiko terjadinya makrosomia akibat peningkatan transfer glukosa dan hiperinsulinemia janin, sedangkan hipertensi maternal meningkatkan risiko berat badan lahir rendah akibat gangguan perfusi plasenta. Kombinasi kedua kondisi tersebut memberikan risiko lebih tinggi terhadap terjadinya luaran neonatal yang kurang optimal.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara hiperglikemia dan hipertensi maternal terhadap berat badan bayi lahir. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar penguatan skrining antenatal, deteksi dini

faktor risiko kehamilan, serta peningkatan kualitas pelayanan maternal neonatal untuk menurunkan komplikasi ibu dan bayi baru lahir.

Kata kunci: Hiperglikemia, Hipertensi Kehamilan, Berat Badan Lahir Bayi, Kehamilan Risiko Tinggi, Neonatal.

ABSTRACT

Background: *Hyperglycemia and hypertension during pregnancy are two maternal conditions frequently associated with adverse maternal and neonatal outcomes. Maternal hyperglycemia increases glucose transfer to the fetus, leading to fetal hyperinsulinemia and abnormal fetal growth, while maternal hypertension causes impaired uteroplacental perfusion that may restrict fetal growth. Both conditions are suspected to influence variations in infant birth weight, including low birth weight and macrosomia.*

Methods: *This study aimed to determine the relationship between maternal hyperglycemia and hypertension and infant birth weight at Rumah Sakit Mitra Plumbon during 2024–2025. The study applied a quantitative approach with an observational analytic design using secondary data obtained from maternal and neonatal medical records. Independent variables included maternal hyperglycemia and hypertension, while the dependent variable was infant birth weight. Statistical analysis was conducted to identify the relationship between study variables.*

Results: *The study found that maternal hyperglycemia and hypertension during pregnancy were associated with changes in infant birth weight. Maternal hyperglycemia increased the risk of macrosomia due to excessive glucose transfer and fetal hyperinsulinemia, whereas maternal hypertension increased the risk of low birth weight due to placental perfusion disorders. The combination of both conditions showed a higher risk of adverse neonatal outcomes.*

Conclusion: *The study concluded that there is a significant relationship between maternal hyperglycemia and hypertension and infant birth weight. These findings can support strengthening antenatal screening, early detection of pregnancy risk factors, and improving maternal-neonatal healthcare services to reduce maternal and neonatal complications.*

Keywords: *Hyperglycemia, Hypertension in Pregnancy, Birth Weight, High Risk Pregnancy, Neonatal Outcome.*