

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN PERTUMBUHAN
BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS KESUNEAN
KOTA CIREBON



Ade Sri Andayani

NIM : P2.06.24.4.25.001

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN PERTUMBUHAN
BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS KESUNEAN
KOTA CIREBON

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Ade Sri Andayani
NIM : P2.06.24.4.25.001

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan proposal/skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ns. M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati budiarti, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi STR Kebidanan Cirebon sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan proposal ini.
4. dr. Muhammad Amin, M.K.M ,Selaku Kepala Puskesmas Kesunean Kota Cirebon.
5. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb, selaku dosen penanggung jawab mata kuliah skripsi.
6. Hj. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, saran, dan dukungan dalam penyempurnaan proposal ini.
7. Orang tua, Suami Mas Harsono dan Anak-anakku Salsa, Zahra dan Faqih serta keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral.
8. Rekan rekan kerja d Puskesmas Kesunean Kota Cirebon yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman teman seperjuangan mahasiswi RPL Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya, semua akan indah pada waktunya.

Dengan kerendahan hati dan semangat kerja keras, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik, saran, dan masukan dari berbagai pihak demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Semoga hasil dari penelitian ini dapat menjadi bekal ilmu yang bermanfaat bagi perkembangan profesi kebidanan di Indonesia, serta mampu menginspirasi generasi mendatang untuk terus menjunjung tinggi nilai-nilai keilmuan, kemanusiaan, dan keberlanjutan dalam pelayanan kesehatan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, praktik kesehatan, serta peningkatan kualitas hidup masyarakat, khususnya ibu dan anak di lingkungan masyarakat yang dilayani

Cirebon,Maret 2026.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 9	
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.1.1 Konsep Bayi	9
2.1.2 Pertumbuhan Bayi	12
2.1.3 Pola Pemberian Makan	15
2.1.4 Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Pertumbuhan Bayi ..	23
2.2 Kerangka Konsep	24
2.3 Keaslian Penelitian	24
2.4 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi dan Sampel	37
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4 Variabel Penelitian	39
3.5 Definisi Operasional Penelitian	40
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41

3.7	Instrumen Penelitian	43
3.8	Prosedur Penelitian	44
3.9	Manajemen Data	46
3.10	Etika Penelitian	48
3.11	Kelemahan dan Hambatan Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Pengujian Instrumen Penelitian	52
4.1.2	Uji Normalitas	55
4.1.3	Analisis Univariat.....	56
4.1.4	Analisis Bivariat	60
4.2	Pembahasan	63
4.2.1	Analisis Univariat.....	63
4.2.2	Analisis Bivariat	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Praktik Pemberian MP ASI yang Dianjurkan	22
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian	26
Tabel 1.3 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Frekuensi Pemberian MP-ASI	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Jenis MP-ASI	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Tekstur MP-ASI.....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Penelitian	54
Tabel 4.5 Distribusi Usia Ibu	56
Tabel 4.6 Distribusi Pekerjaan Ibu.....	57
Tabel 4.7 Distribusi Pendidikan Ibu	57
Tabel 4.8 Distribusi Jenis Kelamin Bayi.....	58
Tabel 4.9 Distribusi Usia Bayi.....	59
Tabel 4.10 Distribusi Berat Badan Bayi.....	59
Tabel 4.11 Hubungan Frekuensi Pemberian MP-ASI dengan Pertumbuhan Berat Badan Bayi	61
Tabel 4.12 Hubungan Jenis MP-ASI dengan Pertumbuhan Berat Badan Bayi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 Hubungan Tekstur MP-ASI dengan Pertumbuhan Berat Badan Bayi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	77
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 4. Lembar Ketersediaan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 5. Dokumentasi Pengisian Kuisioner oleh Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan.....	85
Lampiran 6. Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 7. Hasil Output SPSS Karakteristik Responden Penelitian.....	89
Lampiran 8. Hasil Output SPSS Uji Normalitas	91
Lampiran 9. Hasil Outpus SPSS Uji Hubungan	92

INTISARI

Pertumbuhan berat badan bayi usia 6–12 bulan merupakan indikator penting dalam menilai kecukupan asupan gizi pada masa transisi dari ASI eksklusif menuju pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). Pada periode ini, kebutuhan energi dan zat gizi bayi meningkat sehingga pemberian MP-ASI yang tepat, baik dari segi frekuensi, jenis, maupun tekstur, sangat diperlukan untuk menunjang pertumbuhan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian MP-ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi usia 6–12 bulan di Puskesmas Kesunean Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh bayi usia 6–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kesunean yang berjumlah 76 bayi, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data pola pemberian MP-ASI diperoleh melalui kuesioner yang diisi oleh ibu bayi, sedangkan data pertumbuhan berat badan diperoleh dari hasil penimbangan yang tercatat dalam Buku KIA dan Posyandu dengan indikator Berat Badan menurut Umur (BB/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan Fisher's Exact Test karena syarat uji Chi-Square tidak terpenuhi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar bayi memiliki pertumbuhan berat badan normal sebanyak 65 bayi (85,5%), sedangkan 11 bayi (14,5%) berada pada kategori tidak normal. Sebagian besar bayi mendapatkan pola pemberian MP-ASI yang tepat sebanyak 63 bayi (82,9%), sedangkan 13 bayi (17,1%) mendapatkan pola pemberian MP-ASI yang tidak tepat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa seluruh bayi dengan pola pemberian MP-ASI tepat memiliki pertumbuhan berat badan normal, sedangkan sebagian besar bayi dengan pola pemberian MP-ASI tidak tepat mengalami pertumbuhan berat badan tidak normal. Hasil Fisher's Exact Test memperoleh nilai p -value 0,000, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian MP-ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi usia 6–12 bulan di Puskesmas Kesunean Kota Cirebon.

Kesimpulan penelitian ini adalah pola pemberian MP-ASI berhubungan dengan pertumbuhan berat badan bayi usia 6–12 bulan. Ibu diharapkan memberikan MP-ASI sesuai usia bayi dengan memperhatikan frekuensi, jenis, dan tekstur makanan, sedangkan tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi dan konseling mengenai praktik pemberian MP-ASI yang tepat untuk mendukung pertumbuhan bayi secara optimal.

Kata kunci: MP-ASI, pola pemberian makan, pertumbuhan berat badan, bayi usia 6–12 bulan.

ABSTRACT

Infant weight growth at the age of 6–12 months is an important indicator for assessing nutritional adequacy during the transition period from exclusive breastfeeding to complementary feeding. During this period, infants require increased energy and nutrient intake; therefore, appropriate complementary feeding practices in terms of frequency, type, and texture are essential to support optimal growth. This study aimed to determine the relationship between complementary feeding practices and weight growth among infants aged 6–12 months at Kesunean Public Health Center, Cirebon City.

This study used an analytical observational design with a quantitative approach. The population consisted of all infants aged 6–12 months in the working area of Kesunean Public Health Center, totaling 76 infants. The sampling technique used was total sampling. Data on complementary feeding practices were collected using a questionnaire completed by the infants' mothers, while data on infant weight growth were obtained from weighing records documented in the Maternal and Child Health Handbook and Posyandu records using the Weight-for-Age (WFA) indicator. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. Fisher's Exact Test was used because the requirements for the Chi-Square test were not fulfilled.

The results showed that most infants had normal weight growth, namely 65 infants (85.5%), while 11 infants (14.5%) were categorized as having abnormal weight growth. Most infants received appropriate complementary feeding practices, namely 63 infants (82.9%), while 13 infants (17.1%) received inappropriate complementary feeding practices. Bivariate analysis showed that all infants who received appropriate complementary feeding had normal weight growth, whereas most infants who received inappropriate complementary feeding had abnormal weight growth. The Fisher's Exact Test obtained a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between complementary feeding practices and weight growth among infants aged 6–12 months at Kesunean Public Health Center, Cirebon City.

This study concludes that complementary feeding practices are significantly associated with weight growth among infants aged 6–12 months. Mothers are expected to provide complementary foods according to the infant's age by considering the frequency, type, and texture of food. Health workers are also encouraged to improve education and counseling regarding appropriate complementary feeding practices to support optimal infant growth.

Keywords: complementary feeding, feeding practices, weight growth, infants aged 6–12 months.