

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Gambaran Pewarnaan Ekstrinsik Gigi pada Perokok anggota Karang Taruna Manunggal Desa Madura Kecamatan Wanareja Kabupaten Cilacap” dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Perokok pada Anggota Karang Taruna Manunggal yang mengalami pewarnaan ekstrinsik gigi menunjukkan sebagian besar memiliki kriteria sedang sebanyak 50,00%.

5.1.2 Rata-rata pewarnaan ekstrinsik gigi pada Anggota Karang Taruna Manunggal sebesar 5,41 dengan kriteria sedang

5.1.3 Mengetahui distribusi frekuensi merokok pada responden penelitian

5.1.4 Mengetahui distribusi lama merokok pada responden penelitian

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Anggota Karang Taruna

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan untuk anggota karang taruna bahwa mengkonsumsi rokok dapat menyebabkan pewarnaan ekstrinsik pada gigi serta dapat mengganggu persoalan estetika yang dapat memberikan dampak psikologi yang cukup besar terutama apabila terjadi pada gigi depan.

5.2.2 Bagi Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini dapat menjadi tambahan literatur di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dalam pengetahuan mengenai pewarnaan ekstrinsik gigi pada perokok anggota Karang Taruna Manunggal Desa Madura Kecamatan Wanareja Kabupaten Cilacap.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya dalam mengkaji pewarnaan ekstrinsik gigi akibat kebiasaan merokok, serta sebagai dasar pengembangan penelitian dengan variabel dan metode pengukuran yang lebih luas.

5.2.4 Bagi Pembaca

Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada pembaca akibat merokok pada pewarnaan ekstrinsik gigi.