

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN
***OVERWEIGHT* DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL**
DI PUSKESMAS PONED GEGESIK KABUPATEN CIREBON



AFRIANI SRI DEWI
NIM : P2.06.24.2.23.001

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN
OVERWEIGHT DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PUSKESMAS PONED GEGESIK KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



AFRIANI SRI DEWI

NIM : P2.06.24.2.23.001

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN *OVERWEIGHT* DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS PONED GEGESIK KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh
AFRIANI SRI DEWI
NIM : P2.06.24.2.23.001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH.
NIP : 197904122002122002

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II



Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D
NIP : 198302032008122003



Suratmi, SST., M.Keb.
NIP : 198103042014122001

Mengetahui :

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua,



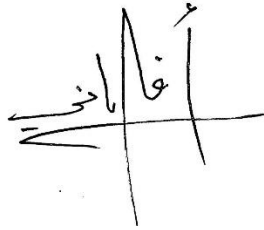
Lia Nurcahyani, SST., MPH.
NIP : 198110012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Afriani Sri Dewi

NIM : P20624223001

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Afriani Sri Dewi', written over a horizontal line.

Tanggal : 30 Mei 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afriani Sri Dewi

NIM : P20624223001

Program Studi : D III Kebidanan

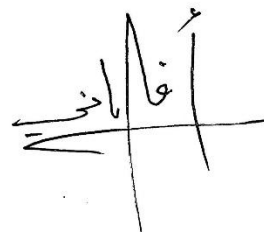
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Usia 31 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas Dengan *Overweight* Dan Bayi Baru Lahir Normal Di Puskesmas Poned Gegesik Kabupaten Cirebon** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya

Cirebon, 30 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



AFRIANI SRI DEWI

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : AFRIANI SRI DEWI

NIM. : P20624223001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. M Usia 31 Tahun
Kehamilan, Persalinan, Nifas dengan *Overweight*
di Puskesmas PONED Gegesik Kabupaten Cirebon

Pembimbing : Rinela Padmawati, SST., MPH. dan Herni Kurnia,
SST., M.Keb.

Tanggal Ujian Sidang : 30 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku pembimbing utama dan Ibu Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Wali mulai Tingkat I s.d Tingkat III sekaligus Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
5. dr. Asep Aries Sudrajat selaku Kepala Puskesmas Gegesik
6. Darminih, STR.Keb, selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III
7. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
8. Kepada kedua orang tua yaitu bapak Sanadi dan ibu Anis yang telah memberikan dukungan penuh serta curahan kasih sayang yang tak terhingga di setiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2023/2024 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.

10. Diri sendiri atas kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga tetap rendah hati, karena masih banyak tahap yang harus dilewati untuk menjadi seorang Bidan. Semoga dengan langkah awal yang baik ini senantiasa dipermudah untuk kedepannya Aamiin Yaa Rabbal ‘Alamin.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Mei 2F026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Kehamilan	5
B. Konsep Dasar Persalinan	9
C. Konsep Dasar Masa Nifas	11
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	15
E. Diabetes Mellitus Gestational	17
F. <i>Overweight</i>	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Metode pengumpulan data	20
B. Waktu	21
C. Tempat	21
D. Sasaran	21
E. Proses kegiatan	21
BAB IV TINJAUAN KASUS	23
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 klasifikasi IMT.....	6
------------------------------	---