

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA
KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI PUSKESMAS KALIJAGA PERMAI
KOTA CIREBON
TAHUN 2025**



Respi Nurmayanti
NIM: P20624425065

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA
KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI PUSKESMAS KALIJAGA PERMAI
KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Respi Nurmayanti

NIM: P20624425065

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proses penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Cirebon.
3. Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. dr Yati Hayati Azizah Selaku Kepala UPTD Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon
5. Bdn. Endang Nurochmi, SST., MKM selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Bdn Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Tugas Akhir.
7. Herni Kurnia, S.ST., M.Keb selaku Dosen Wali kelas B Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.

9. Yang tersayang orang tua dan keluarga penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material serta doa yang tulus disetiap waktu sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu.
10. Teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2025/2026, yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain.
11. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan laporan selanjutnya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya bagi penulis.

Cirebon, 23 Juni 2026

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian / Perbandingan Penelitian Terdahulu.....	57
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	82
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2025	88
Tabel 4. Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	90
Tabel 5. Hubungan Antara Paritas Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	91
Tabel 6. Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	92
Tabel 7. Hubungan Antara Kunjungan ANC Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	93
Tabel 8. Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Mekanisme Fisiologis Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	47
Gambar 2. Kerangka Teori.....	56
Gambar 3. Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Lembar Checklist Penelitian

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian (Kategori)

Lampiran 4. Master Tabel Penelitian Hasil Coding

Lampiran 5. Output SPSS

Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kota Cirebon

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Lampiran 10. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dari Puskesmas

Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian di Puskesmas Kalijaga

Permai Kota Cirebon

Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi

INTISARI

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun terhadap kondisi janin. Kejadian KEK dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya usia, paritas, tingkat pendidikan, kunjungan Antenatal Care (ANC), dan status anemia. Berdasarkan data di Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon, kasus KEK pada ibu hamil masih ditemukan sehingga diperlukan analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, paritas, tingkat pendidikan, kunjungan ANC, dan status anemia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2025.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 420 ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dari data sekunder berupa kohort ibu dan kartu ibu, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Dari 420 ibu hamil yang diteliti, sebanyak 62 responden (14,8%) mengalami KEK. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kejadian KEK ($p=0,001$) dan status anemia dengan kejadian KEK ($p=0,004$). Sementara itu, usia ibu ($p=0,250$), paritas ($p=0,513$), dan kunjungan ANC ($p=0,762$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dan status anemia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon Tahun 2025. Sebaliknya, usia, paritas, dan kunjungan ANC tidak berhubungan dengan kejadian KEK. Upaya pencegahan KEK perlu difokuskan pada peningkatan edukasi kesehatan, pemenuhan kebutuhan gizi selama kehamilan, serta pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: anemia, ibu hamil, kekurangan energi kronis, kunjungan ANC, pendidikan.

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional problem that may increase the risk of complications for both mother and fetus. CED is influenced by several factors, including maternal age, parity, educational level, antenatal care (ANC) visits, and anemia status. Cases of CED are still found among pregnant women at Kalijaga Permai Public Health Center, Cirebon City. This study aimed to determine the relationship between maternal age, parity, educational level, ANC visits, and anemia status with the incidence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women at Kalijaga Permai Public Health Center, Cirebon City in 2025.

Methods: This study was an observational analytic study with a cross-sectional design. The population and sample consisted of 420 pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria, selected using a total sampling technique. Secondary data were obtained from maternal cohort records and maternal cards and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: A total of 62 respondents (14.8%) experienced Chronic Energy Deficiency. Bivariate analysis showed that educational level ($p=0.001$) and anemia status ($p=0.004$) were significantly associated with CED. Meanwhile, maternal age ($p=0.250$), parity ($p=0.513$), and ANC visits ($p=0.762$) were not significantly associated with the incidence of CED among pregnant women.

Conclusion: Educational level and anemia status were significantly associated with Chronic Energy Deficiency among pregnant women. Maternal age, parity, and ANC visits were not significantly associated with CED. Prevention efforts should focus on improving health education, adequate nutritional intake during pregnancy, and prevention and management of anemia.

Keywords: pregnant women, chronic energy deficiency, education, antenatal care, anemia.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penyusunan.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Konsep dan Landasan Teoritis Kekurangan Energi Kronik (KEK)	9
2. Mekanisme Fisiologis KEK pada Ibu Hamil.....	10
3. Etiologi , Faktor Risiko, dan Dampak KEK.....	11
4. Penilaian Antropometri Ibu Hamil	13
5. Determinan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian KEK.....	13
a. Usia Ibu Hamil.....	14
b. Paritas	15
c. Tingkat Pendidikan	16

d. Antenatal Care (ANC)	18
e. Status Anemia	20
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Keaslian Penelitian	23
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	80
A. Desain Penelitian	80
B. Populasi dan Sampel	80
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	81
D. Variabel Penelitian.....	81
E. Definisi Operasional.....	82
F. Instrumen Penelitian.....	83
G. Prosedur Penelitian	84
H. Manajemen Data.....	84
I. Analisis Data	85
J. Etika Penelitian	85
K. Keterbatasan Penelitian	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Hasil Penelitian.....	87
B. Pembahasan	93
BAB V PENUTUP	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA.....	127
Lampiran.....	133