

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEROKAN
(GUA SHA) UNTUK LAKTASI PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAWAHAN
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**



Susilawati

NIM : P20624425034

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEROKAN (*GUA SHA*)
UNTUK LAKTASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Susilawati

NIM : P20624425034

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran pengetahuan kerokan (*gua sha*) untuk laktasi pada ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pasawahan kabupaten Kuningan Tahun 2026”**. Penyusunan penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ns., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
4. Bdn.Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb selaku Pembimbing I.
5. Hj. Bdn. Pepi Hapitria, SST, MPH selaku Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu yang sangat bermanfaat.
7. dr. H. Edi Martono. MARS sebagai Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan.

8. Agus Junaedi, S. Farm., APT sebagai Kepala Puskesmas Pasawahan Kabupaten Kuningan beserta seluruh staf tenaga kesehatan yang telah membantu penelitian ini.
9. Orang Tua, suami, anak-anak dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moril, spiritual, serta doa yang tidak putus bagi kelancaran penelitian ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang selalu saling menyemangati dan bertukar pikiran selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam bidang asuhan komplementer laktasi.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA TEORI DAN KEASLIAN PENELITIAN.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Masa Nifas.....	8
2. Terapi Komplementer Laktasi.....	9
3. Teknik Kerokan (<i>Gua Sha</i>).....	10
4. Konsep Pengetahuan.....	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Keaslian Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27

B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	35
I. Management Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	38
K. Kelemahan dan Hambatan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Pelayanan Operasional (SOP).....	14
Tabel 2	Keaslian Penelitian.....	24
Tabel 3	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner (Blue Print).....	34
Tabel 5	Karakteristik Responden.....	40
Tabel 6	Pengetahuan <i>Gua Sha</i>	42
Tabel 7	Pertanyaan Pengetahuan <i>Gua Sha</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Titik <i>Gua Sha</i>	13
Gambar 2 Kerangka Teori.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas

Lampiran 5. Rekap Hasil Uji Validitas

Lampiran 6. Tabel R Statistik

Lampiran 7. Hasil Uji Reabilitas

Lampiran 8. Tabel Coding

Lampiran 9. Tabel Tabulating

Lampiran 10. Hasil Output Karakteristik

Lampiran 11. Hasil Output Tingkat Pengetahuan

Lampiran 12. Hasil Output Pertanyaan

Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 13. Lembar Konsultasi skripsi

INTISARI

Latar Belakang: Masalah bendungan payudara sering kali menjadi penghambat keberhasilan laktasi pada masa nifas. Kerokan (*Gua Sha*) di area punggung merupakan terapi komplementer tradisional yang berpotensi menstimulasi refleks oksitosin, namun penerapannya memerlukan pemahaman klinis yang benar dari masyarakat.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Maret–April 2026 menggunakan kuesioner terstruktur yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya kepada 40 responden ibu nifas secara *total sampling*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif univariat.

Hasil: Karakteristik responden didominasi oleh usia reproduksi sehat (90%), berpendidikan SMA (65%), berstatus Ibu Rumah Tangga (85%), serta proporsi paritas yang berimbang antara primipara (52,5%) dan multipara (47,5%). Tingkat pengetahuan ibu nifas mengenai kerokan untuk laktasi sebagian besar berada pada kategori baik (45%), diikuti kategori kurang (37,5%), dan sebagian kecil berkategori cukup (17,5%).

Kesimpulan: Secara umum, porsi terbesar ibu nifas di Puskesmas Pasawahan telah memiliki pengetahuan yang baik terkait kerokan untuk laktasi. Namun, angka pengetahuan kurang yang masih cukup tinggi menegaskan perlunya edukasi berkelanjutan mengenai prosedur kerokan yang aman dari sisi medis.

Kata Kunci: Ibu Nifas, Kerokan (*Gua Sha*), Laktasi, Pengetahuan.

ABSTRACT

Background: Breast engorgement often hinders the success of lactation during the postpartum period. Kerokan (Gua Sha) on the back area is a traditional complementary therapy that has the potential to stimulate the oxytocin reflex, but its application requires a correct clinical understanding from the community.

Methods: This study used a quantitative descriptive design. Data collection was conducted from March to April 2026 using a structured questionnaire that had been tested for validity and reliability, administered to 40 postpartum mothers selected through total sampling. Data were analyzed using univariate descriptive statistics.

Results: Respondent characteristics were dominated by a healthy reproductive age (90%), high school education (65%), status as housewives (85%), and a balanced parity proportion between primiparous (52.5%) and multiparous (47.5%) mothers. The knowledge level of postpartum mothers regarding kerokan for lactation was mostly in the good category (45%), followed by the poor category (37.5%), and a small portion in the fair category (17.5%).

Conclusion: In general, the largest proportion of postpartum mothers at the Pasawahan Public Health Center already possess good knowledge regarding kerokan for lactation. However, the still relatively high rate of poor knowledge highlights the need for continuous education regarding medically safe kerokan procedures.

Keywords: Postpartum Mothers, Kerokan (Gua Sha), Lactation, Knowledge.