

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN DIET GINJAL TERHADAP ASUPAN
PROTEIN, NATRIUM, DAN VITAMIN B6 PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT CIREMAI**



**NURANI SEPTRILA RAHARDINI
NIM. P2.06.31.2.23.084**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN DIET GINJAL TERHADAP ASUPAN
PROTEIN, NATRIUM, DAN VITAMIN B6 PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT CIREMAI**



**NURANI SEPTRILA RAHARDINI
NIM. P2.06.31.2.23.084**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

DIETARY MANAGEMENT OF KIDNEY DISEASE ON PROTEIN, SODIUM, AND VITAMIN B6 INTAKE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT CIREMAI HOSPITAL

Nurani Septrila Rahardini¹, Isnar Nurul Alfiyah²

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible impairment of kidney function that requires renal replacement therapy in the form of hemodialysis. The hemodialysis process may cause the loss of several important nutrients such as protein and water-soluble vitamins, and also requires sodium intake regulation to control blood pressure and fluid balance. This study aimed to determine the dietary management of kidney disease on protein, sodium, and vitamin B6 intake in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Ciremai Hospital.

This study used a case study method involving two CKD patients undergoing hemodialysis. Data collection was carried out through interviews, 1x24-hour food recall, food weighing, observation, and assessment of patients' medical records. Dietary management was implemented using the standardized Nutrition Care Process (NCP), including assessment, nutrition diagnosis, intervention, monitoring, and evaluation. The variables studied included dietary management as the independent variable, and protein, sodium, and vitamin B6 intake as the dependent variables.

The results showed that dietary management in CKD patients undergoing hemodialysis needs to be adjusted according to the individual needs of each patient, particularly in fulfilling high protein requirements, restricting sodium intake, and ensuring adequate vitamin B6 intake. Adequate protein intake is important to replace protein losses during the hemodialysis process and to maintain patients' nutritional status. Sodium restriction is necessary to help control hypertension and maintain fluid balance, while vitamin B6 plays a role in amino acid metabolism and helps reduce the risk of inflammation and cardiovascular complications in CKD patients. This study is expected to provide additional information regarding the importance of appropriate dietary management in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Disease Diet, Protein Intake, Sodium Intake, Vitamin B6 Intake

1. Student of Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon Health Polytechnic, Ministry of Health Tasikmalaya
2. Lecturer of Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon Health Polytechnic, Ministry of Health Tasikmalaya

PENATALAKSANAAN DIET GINJAL TERHADAP ASUPAN PROTEIN, NATRIUM, DAN VITAMIN B6 PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT CIREMAI

Nurani Septrila Rahardini¹, Isnar Nurul Alfiah²

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) merupakan gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversible sehingga pasien memerlukan terapi pengganti ginjal berupa hemodialisa. Proses hemodialisa dapat menyebabkan kehilangan beberapa zat gizi penting seperti protein dan vitamin larut air, serta memerlukan pengaturan asupan natrium untuk mengontrol tekanan darah dan keseimbangan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan diet ginjal terhadap asupan protein, natrium, dan vitamin B6 pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa di Rumah Sakit Ciremai.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan dua responden pasien PGK yang menjalani hemodialisa. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, *food recall* 1x24 jam, food weighing, observasi, serta pengkajian data rekam medis pasien. Penatalaksanaan diet dilakukan menggunakan pendekatan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) meliputi asesmen, diagnosis gizi, intervensi, monitoring, dan evaluasi. Variabel yang diteliti meliputi penatalaksanaan diet sebagai variabel independen serta asupan protein, natrium, dan vitamin B6 sebagai variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penatalaksanaan diet pada pasien PGK dengan hemodialisa perlu disesuaikan dengan kebutuhan individu pasien, terutama dalam pemenuhan protein tinggi, pembatasan natrium, serta kecukupan vitamin B6. Asupan protein yang adekuat penting untuk mengganti kehilangan protein selama proses hemodialisa dan mempertahankan status gizi pasien. Pembatasan natrium diperlukan untuk membantu mengontrol hipertensi dan keseimbangan cairan, sedangkan vitamin B6 berperan dalam metabolisme asam amino serta membantu menurunkan risiko inflamasi dan komplikasi kardiovaskular pada pasien PGK. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi mengenai pentingnya penatalaksanaan diet yang tepat pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa.

Kata Kunci: Diet Penyakit Ginjal Kronik, supan Protein, Asupan Natrium, Asupan Vitamin B6

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya kepada sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penatalaksanaan Diet Ginjal terhadap Asupan Protein, Natrium, dan Vitamin B6 pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisa Di Rumah Sakit Ciremai”** tepat waktu.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon. Saya ucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, STP, MP, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si, selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
4. Ibu Isnar Nurul Alifiyah, S.Gz, M.Gizi, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan, saran, dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Meiliana Nursihhah, S.Gz, MKM, Dietisen selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu dosen pengajar dan karyawan Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Rudi Raharjo dan Ibu Sri Muharti yang selalu memberikan nasihat, dukungan, dan mendoakan saya selama menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kakak saya Muhammad Nurdin Rahardi Pratama, Muhammad Karim Dwiandira dan adik saya Nurrohmah Julia Rahardita yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Jebrot Fams (Diaz Anggun Wibawati, Dwi Alfina Salsabila, Fauzani Rayanidha, Irma, Kesya Egienia) yang telah menemani, membantu, menghibur, dan selalu memberikan dukungan kepada saya selama masa perkuliahan.
11. Rahma Nurhaliza Kusumaningrum dan Fadhilah Andien Ramadhani selaku sahabat saya yang telah menemani dan menghibur saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seseorang yang telah menemani, memberikan semangat, dan selalu meyakinkan bahwa saya pasti bisa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Terakhir saya ingin mengucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah kuat, sabar, selalu berusaha, dan tidak pernah menyerah walaupun cape, serta selalu percaya bahwa saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Tugas Akhir ini. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Cirebon, 25 Mei 2026

Nurani Septila Rahardini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penyakit Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa.	Error! Bookmark not defined.
2. Terapi Pengganti Ginjal	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.
4. Asupan Natrium.....	Error! Bookmark not defined.
5. Asupan Vitamin B.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan Diet Ginjal dengan Hemodialisa ...	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
4. Teknik Sampeling	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. Insrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penatalaksanaan Diet Responden 1	Error! Bookmark not defined.
2. Penatalaksanaan Diet Responden 2	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.
4. Asupan Natrium.....	Error! Bookmark not defined.
5. Asupan Vitamin B6.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Penatalaksanaan Diet Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Natrium.....	Error! Bookmark not defined.
4. Asupan Vitamin B6.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

1. Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Drajat Penyakit ...	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Table 3. Skrining Gizi responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 4. pemeriksaan biokimia responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 5. Data Fisik Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Data Klinis Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Recall SMRS Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Recall MRS responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 9. Terapi Medis Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 10. Diagnosa Gizi Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Table 11. Monitoring dan Evaluasi Responden 1 ..	Error! Bookmark not defined.
Table 12. Skrining Gizi Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 13. Pemeriksaan Biokimia Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 14. Data Fisik Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 15. Data Klinis Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 16. Recall SMRS Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 17. Recall MRS Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 18. Terapi Medis Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 19. Diagnosa Gizi Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Table 20. Monitoring dan Evaluasi Responden 2 ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Asupan Protein	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Asupan Natrium	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Vitamin B6	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.surat permohonan pengambilan data penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Penjelasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat persetujuan responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Formulir kesesuaian penatalaksanaan diet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Formulir food recall.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Formulir food weighing.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7.Naskah Penjelasan Penelitian Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Persetujuan Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9.Naskah Penjelasan Penelitian Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10.Persetujuan Responden 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Perencanaan Menu 3x24 Jam Responden 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Perencanaan Menu 3x24 Jam Responden 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Food Weighing responden 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Food Weighing Responden 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Dokumentasi Penimbangan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Media Edukasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Dokumentasi Edukasi	Error! Bookmark not defined.

