

**PELAKSANAAN *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI RUANG POLI KEBIDANAN  
RSUD ARJAWINANGUN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**RIHAM SUHARYANI**

NIM. P2.06.20.2.19.071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

**PELAKSANAAN *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI RUANG POLI KEBIDANAN  
RSUD ARJAWINANGUN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh:**

**RIHAM SUHARYANI**  
NIM. P2.06.20.2.19.071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pelaksanaan *Effleurage Massage* pada Ibu Hamil Trimester III di Ruang Poli Kebidanan RSUD Arjawinangun ”.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini tak luput dari banyak pihak yang telah memberikan bantuan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Dudi Hartono, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon yang telah memberikan informasi dan motivasi dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Hj. Badriah, SST, MPH. selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia mencurahkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dengan sabar dan memberikan arahan dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan kebaikan dalam membimbing dengan sabar dan memberikan arahan dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku Dosen Penguji seminar karya tulis ilmiah yang senantiasa memotivasi dan menginspirasi penulis.
6. Ns. Ayu Yuliani S, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi sejak awal perkuliahan hingga saat ini.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan bantuan moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Abah dan bibi yang sudah menjadi orang tua kedua penulis yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan bantuan moril maupun materil dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman satu peminatan keperawatan maternitas, Sri, Cahya dan Tia yang sudah memberikan bantuan dalam memperoleh sumber pustaka dan senantiasa memberikan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabat penulis, Ajeng, Windi, Angga, Benny, Zahra, Ari, Zeva yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman seangkatan Prodi D III Keperawatan Cirebon tahun 2019 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Cirebon, 21 Juni 2022

Riham Suharyani

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Pelaksanaan *Effleurage Massage* pada Ibu Hamil Trimester III di Ruang Poli  
Kebidanan RSUD Arjawinangun**

Riham Suharyani<sup>1</sup>, Badriah<sup>2</sup>, Sriyatin<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kasus nyeri punggung bawah pada ibu hamil di dunia jumlahnya sebesar 28,9%, dengan 93% diantaranya merupakan ibu hamil trimester III. Nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dapat diidentifikasi sebagai akibat dari pembesaran uterus, tulang punggung menjadi lordosis, sehingga beban otot semakin berat dan menimbulkan stress pada otot dan sendi. *Effleurage massage* dapat membantu mengurangi nyeri punggung karena teknik usapan mampu menstimulasi serabut taktil kulit untuk memblok impuls nyeri ke korteks serebri. **Tujuan:** Mengetahui skala nyeri yang dirasakan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *effleurage massage* serta untuk mengetahui perbandingan skala nyeri dari dua ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *effleurage massage*. **Metode:** Kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan nyeri akut serta penyelesaian masalahnya pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung. **Hasil:** Klien 1 merasakan nyeri sedang sebelum dilakukan intervensi. Nyeri menurun menjadi nyeri ringan setelah dilakukan intervensi. Klien 2 menunjukkan hasil pengukuran tingkat nyeri berat sebelum intervensi. Hasil evaluasi menunjukkan nyeri menurun menjadi nyeri ringan. Intervensi *effleurage massage* menunjukkan keberhasilan dalam upaya penurunan tingkat nyeri yang dirasakan kedua klien. **Kesimpulan:** *Effleurage massage* mampu menurunkan skala nyeri yang dirasakan ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung. **Saran:** *Effleurage massage* diharapkan dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : *effleurage massage*, ibu hamil trimester III, nyeri punggung

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

<sup>2,3</sup>Dosen Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

**HEALTH MINISTRY OF REPUBLIC INDONESIA**  
**MINISTRY HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA**  
**CIREBON NURSING DIPLOMA III PROGRAM STUDY**  
Scientific Paper, June 2022

***Implementation of Effleurage Massage for Third Trimester Pregnant Women  
in The Obstetric Room at Arjawinangun Hospital***

Riham Suharyani<sup>1</sup>, Badriah<sup>2</sup>, Sriyatin<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *The number cases of low back pain pregnant women in the world is 28.9%, with 93% of them are third trimester pregnant women. Back pain in third trimester pregnant women can be identified as a result of uterine enlargement, the spine becomes lordosis, so that the muscle burden gets heavier and causes stress on muscles and joints. Effleurage massage can help reduce back pain because the stroke technique can stimulate the tactile fibers of the skin to block pain impulses to the cerebral cortex.* **Goal:** *To determine the pain level felt by pregnant women in the third trimester before and after the effleurage massage intervention and to compare the pain level of two third trimester pregnant women before and after the effleurage massage intervention.* **Methods:** *Qualitative with a case study approach to explore acute pain nursing problems and solving problems in third trimester pregnant women with back pain.* **Results:** *Client 1 felt moderate pain before intervention. Pain decreased to mild pain after intervention. Client 2 shows results of measuring the level of severe pain before intervention. The evaluation results showed pain decreased to mild pain. The effleurage massage intervention showed success in efforts to reduce level of pain felt by both clients.* **Conclusion:** *Effleurage massage is able to reduce the pain level felt by pregnant women in the third trimester with back pain.* **Recommendation:** *It is hoped that effleurage massage can be used to help reduce back pain in third trimester pregnant women.*

*Keywords: back pain, effleurage massage, third trimester pregnant women,*

---

<sup>1</sup>*Student of Nursing Study Program at The Ministry Health of Tasikmalaya, Cirebon Region*

<sup>2,3</sup>*Lecturer of Nursing Study Program at The Ministry Health of Tasikmalaya, Cirebon Region*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teori .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kehamilan .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Adaptasi Fisiologis Kehamilan .....	8
2.1.3 Adaptasi Psikologis Kehamilan .....	12
2.2 Konsep Nyeri Punggung .....	14
2.2.1 Pengertian .....	14
2.2.2 Etiologi .....	14
2.2.3 Patofisiologi .....	16
2.2.4 Penilaian Intensitas Nyeri .....	17
2.2.5 Penatalaksanaan .....	18
2.3 Konsep Intervensi Keperawatan .....	19
2.3.1 Pengertian .....	19
2.3.2 Mekanisme Kerja <i>Effleurage Massage</i> .....	20
2.3.3 Posisi Pelaksanaan <i>Effleurage Massage</i> .....	21
2.3.4 Manfaat <i>Effleurage Massage</i> .....	21
2.3.5 Teknik <i>Effleurage Massage</i> .....	22
2.3.6 Langkah-Langkah Pelaksanaan <i>Effleurage Massage</i> .....	23
2.3.7 Faktor Yang Harus Diperhatikan dalam <i>Effleurage Massage</i> .....	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	25
2.4.1 Pengkajian .....	25
2.4.2 Diagnosa K	

perawatan .....	32
2.4.3 Perencanaan .....	33
2.4.4 Implementasi .....	39
2.4.5 Evaluasi .....	39
2.5 Kerangka Teori .....	40
<b>BAB III METODE KTI</b>	
3.1 Desain .....	41
3.2 Subjek .....	41
3.3 Definisi Operasional .....	42
3.4 Lokasi dan Waktu .....	42
3.5 Prosedur Penyusunan .....	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	43
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	44
3.8 Analisis Data .....	44
3.9 Etika Penelitian .....	44
3.9.1 Prinsip Manfaat .....	45
3.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia .....	45
3.9.3 Prinsip Keadilan .....	46
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus .....	47
4.1.1 Gambaran Umum .....	47
4.1.2 Karakteristik Klien .....	47
4.1.3 Laporan Pelaksanaan Intervensi .....	49
a. Persiapan Intervensi .....	49
b. Pelaksanaan Intervensi .....	51
c. Evaluasi Intervensi .....	51
4.1.4 Hasil Pengukuran Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi <i>Effleurage Massage</i> .....	51
4.2 Pembahasan .....	53
4.3 Keterbatasan .....	57
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan .....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL



Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan KTI .....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Klien .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Gambar Skala Nyeri Numeric Pain Rating Scale .....	16
Gambar 2.2 Gambar Skala Nyeri Wong-Baker Pain Rating Scale .....	17
Gambar 2.3 Gambar Teknik <i>Effleurage Massage</i> Dua Tangan .....	21

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III .....	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum KTI / TA
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur *Effleurage Massage*
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Pada Klien 1 dan 2
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Konsultasi KTI

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi *Effleurage  
Massage* ..... 53